# <<不良行为与糖尿病>>

### 图书基本信息

书名:<<不良行为与糖尿病>>

13位ISBN编号: 9787117109659

10位ISBN编号:7117109653

出版时间:2009-1

出版时间:人民卫生出版社

作者: 孙冰 等主编

页数:201

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

# <<不良行为与糖尿病>>

### 内容概要

什么是糖尿病? 为什么需要重视糖尿病? 生活行为方式与糖尿病有关吗? 什么人容易患糖尿病? 有多饮、多尿的症状就一定是糖尿病吗? 如何诊断糖尿病? 哪些糖尿病患者适合做馒头餐试验? 哪些糖尿病患者需住院治疗? 糖尿病患者能吃水果吗? ……本书对糖尿病的基本知识作了详细的介绍。 本书集科学性、知识性、趣味性、通俗性和可读性于一体。

## <<不良行为与糖尿病>>

#### 书籍目录

一、什么是糖尿病二、为什么需要重视糖尿病 小贴士:每10秒钟三、生活行为方式与糖尿病有关吗 四、什么人容易患糖尿病五、糖尿病的发生有先兆吗六、出现哪些行为异常预示患了糖尿病七、有多 饮、多尿的症状就一定是糖尿病吗八、仅查尿糖能不能确诊糖尿病九、如何诊断糖尿病 小贴士:当 您患糖尿病后十、哪些患者应该做口服葡萄糖耐量试验十一、糖尿病患者应如何配合医生做糖耐量试 验十二、葡萄糖耐量试验结果如何判定十三、什么是馒头餐试验十四、为什么糖尿病患者有必要进行 馒头餐试验十五、哪些糖尿病患者适合做馒头餐试验十六、糖尿病控制标准是什么十七、检测糖化血 红蛋白有什么意义十八、什么是治疗糖尿病的"五驾马车" 小贴士:医生需要您的配合十九、为什 么糖尿病患者上午的衄晤、尿糖最难控制二十、哪些糖尿病患者需住院治疗二十一、糖尿病患者住院 期间需要做哪些检查项目二十二、糖尿病患者住院期间应注意哪些问题二十三、糖尿病患者出院后应 注意哪些问题二十四、为什么有些人血糖居高不下 小贴士:糖尿病患者频繁换药好吗二十五.如何正 确认识和对待糖尿病 小贴士:糖尿病治疗三字经二十六、糖尿病患者能吃水果吗二十七、糖尿病患 者应怎样吃水果 小贴士:西瓜的红色诱人更有营养二十八、糖尿病患者能饮酒吗二十九、糖尿病患 者能吸烟吗 小贴士:重要提示三十、糖尿病患者如何科学控制饮食 1.糖尿病饮食治疗有哪些重要性 2.糖尿病饮食治疗应注意哪些问题 小贴士:晚上少吃一口,空腹血糖好达优 3.糖尿病患者可以用哪 些甜味剂 小贴士:巧用"糖包"4.粮食的烹调方法对血糖有什么影响5.少量多餐对糖尿病控制有什 么好处 6.为什么糖尿病患者需要高膳食纤维 7.什么样的饮食中膳食纤维含量比较丰富 8.糖尿病患者能 吃薯类食品吗 9.糖尿病患者每天吃多少蛋类较为合适 10.糖尿病患者是否能随意吃花生及瓜子 11.糖尿 病患者喝牛奶有什么好处 12.肥胖糖尿病患者如何减肥 小贴士:糖尿病管理从控制体重开始 13.如何 看待保健食品和保健品在糖尿病治疗中的作用 14.不胖或消瘦的糖尿病患者是否不必控制饮食 15.糖尿 病患者在控制饮食时感到饥饿难忍怎么办 16.为什么糖尿病患者应少吃盐 17.糖尿病肾病患者饮食有什 么特点 18.糖尿病儿童的饮食应怎样安排 19.糖尿病孕妇的饮食应怎样安排 20.糖尿病饮食治疗控制存 在哪些错误认识 21.何谓食品交换份 22.怎样设计适合自己的食谱......

## <<不良行为与糖尿病>>

#### 章节摘录

糖尿病很常见。

一、什么是糖尿病 糖尿病是一组病因和发病机制尚未完全清楚的内分泌代谢疾病。 身体内所有的细胞都需要葡萄糖做能量物资,葡萄糖必须进入细胞后才能被利用而产生能量,而葡萄 糖必须有胰岛素的帮助才能进入细胞。

当人的身体不能利用或不能制造足够的胰岛素,出现胰岛素分泌相对或绝对不足时,葡萄糖不能进入 细胞而在血液中积聚起来,就出现了血糖过高及尿糖,以后进一步导致糖类、脂肪、蛋白质代谢紊乱 等各种问题,这就是糖尿病。

糖尿病的分型主要有1型糖尿病和2型糖尿病,10个糖尿病患者中有一个可能是1型糖尿病。 1型糖尿病,任何年龄都可发病,但多见于儿童和青少年,是由于制造胰岛素的胰腺细胞被体内产生的相关抗体破坏,胰腺只能产生很少的或完全不能产生胰岛素,需要每天注射胰岛素来维持生命。 2型糖尿病,多见于中老年或肥胖者,其胰腺尚能制造胰岛素,但胰岛素的效能低,即使有较高的浓度,也不能充分发挥作用,血中的葡萄糖不能被利用而在血液中积聚,使血糖升高。

每100个中国人中就有3-4人患有糖尿病,但大部分患者没有被诊断,还不知道自己已患糖尿病。

# <<不良行为与糖尿病>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com