

<<中国食品标签用营养素参考数值>>

图书基本信息

书名：<<中国食品标签用营养素参考数值>>

13位ISBN编号：9787117109970

10位ISBN编号：7117109971

出版时间：2009-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：荫士安 等主编

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国食品标签用营养素参考数值>>

### 内容概要

1985年国际食品法典委员会（Codex Alimentarius Commission CAC）启动了食品标签营养标示规范化的进程。

随后，越来越多的国家开始采用CAC推荐的食物标签营养素参考值（nutrient reference values, NRV）或开始制定本国用于营养标示的营养素参考值。

目前许多国家采用推荐膳食营养素供给量（recommended dietary allowance, RDA）、每日参考摄入量（daily reference intake, DRI）、参考营养素摄入量（reference nutrient intake, RNI）或适宜摄入量（adequate intake, AI）等标示食品营养素含量，目的是为指导人群合理设计膳食，其结果不同的国家、国际组织或地区间使用的值难以进行比较。

因此一个统一的、规范的食物营养标示参考值是经济全球化的必然趋势，也是帮助消费者合理选择食品，对消费者进行营养知识教育的重要工具。

通过营养成分标示，消费者可以了解、比较并根据自身需要选择食品，计算食用一定量食品对每日营养素需要量的贡献值，从而有利于平衡膳食，降低膳食相关慢性疾病发生的危险。

CAC分别在1985年和1993年制定和修改了《食品营养标示导则》，提出了专用于食品营养成分标示的营养素每日需要量参考值——NRV这一概念，以利于食品标示的国际标准化和协调统一，并提出了各种营养素的相应NRV。

中国作为WTO和CAC的成员，也应该参照CAC的NRV尽快制定中国成人（含4岁以上儿童）和儿童（4岁以下）的NRV，有利于增进国际食品贸易往来，更好的保护消费者的健康。

书籍目录

第一章 营养素参考值定义和概念 第一节 NRV的提出 第二节 NRV与RDA、PRI、RNI和DRI等的区别与关系 第三节 NRV的定义、发展与应用 第四节 RDA、RNI和AI等在食品营养标示中的应用 第五节 NRV应用中存在的问题第二章 制定营养素参考数值的原则和根据 第一节 国际组织的指导原则 第二节 我国制定食品NRV的主要参考依据 第三节 营养素参考数值确定原则第三章 能量及宏量营养素NRV制定依据 第一节 能量 第二节 蛋白质 第三节 总脂肪、饱和脂肪和胆固醇 第四节 碳水化合物 第五节 膳食纤维第四章 维生素NRV制定依据 第一节 脂溶性维生素 第二节 水溶性维生素第五章 矿物质NRV制订依据 第一节 钙 第二节 磷 第三节 钾 第四节 钠 第五节 铁 第六节 锌 第七节 铜 第八节 碘 第九节 硒 第十节 镁 第十一节 锰 第十二节 铬 第十三节 钼 第十四节 氟第六章 NRV在食品标签营养标示中的应用 第一节 NRV的基本特性 第二节 NRV的作用和应用原则参考文献附件一 中国食品标签用营养素参考值附件二 卫生部关于印发《食品营养标签管理规范》的通知

## 章节摘录

第一节 NRV的提出 营养标签是使消费者了解食品营养特性的食品标示内容。

营养标签包括营养成分标示和附加营养信息。

附加营养信息能增进消费者对食品营养价值的理解，同时帮助解释营养成分标示，如标示“钙源”和“钙质等有助于骨骼强壮和牙齿的牢固”等。

营养成分标示是食品营养成分的标准化阐述或列举，通常有2种表达形式：绝对数值，如单位食品每100ml、每100g、每包装或每食用1份提供的营养素种类和含量，相对数值（单位食品中营养素含量占营养素日需要量或RDA、DRI、RNI和AI的百分数）。

通过营养成分标示，消费者可以了解和进行比较，并根据自身需要合理选择食品，计算食用一定量食品对每日营养素需要量的贡献值，从而有利于平衡膳食，降低膳食相关慢性疾病的发生危险。

食品营养素含量也是食品营养质量和食品相关营养声称的基础。

为了规范食品标签，避免不真实的食品声称和误导消费者，促进食品贸易的健康发展，CAC分别在1985年和1993年制定和修改了《食品营养标示导则》（Codex Guidelines On Nutrition Labeling），提出了专用于食品营养成分标示的营养素日需要量参考值——NRV这一概念，以利于食品标示的国际标准化和协调统一，并提出了各种营养素的相应NRV。

1997年，CAC制定了食品营养声称规则，详细规定了食品中各种营养声称的条件。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>