

<<生活中的养颜护肤佳品>>

图书基本信息

书名：<<生活中的养颜护肤佳品>>

13位ISBN编号：9787117111089

10位ISBN编号：7117111089

出版时间：2009-4

出版时间：人民卫生出版社

作者：刘正才 等主编

页数：109

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生活中的养颜护肤佳品>>

前言

爱美之心人皆有，化妆整形方法全。

养颜护肤巧选择，美丽来自大自然。

在人们崇尚和追求高质量丰富多彩生活的同时，人人都向往美丽、年轻和健康，由此化妆美容、激光美容、电子美容、整形美容等各种美容方法应运而生，应有尽有。

然而除了价格昂贵外，其化学制品所产生的副作用也是人们望而生畏的。

回归自然，由内而外的身心调整和天然养颜护肤品现已成为人们追求的最佳美容方法。

“天然面膜”固然是好，基本无副作用，可起立竿见影之效，但多不彻底，且效果难持久。

我们认为影响面部皮肤之美的色泽、斑点表象，中医说“有诸内必形诸外”，体内环境失去平衡，内在因素才是根本。

从本做起，才会彻底，美也能持久。

所以，我们主张标本兼治，两手齐抓。

<<生活中的养颜护肤佳品>>

内容概要

本书精选了确有实效的红颜玉肤自制天然面膜和食品各20个；祛黄褐斑、雀斑自制天然面膜和菜肴30个；除青春痘自制便方20个；消面部红血丝自制便方10个；美眉明眸自制天然眼膜以及玉手美甲的手膜和食方20个。

这些便方，选材均取自日常生活中简便易制的天然食品和药品，价格低廉、便于购买和制作。全书文字简明、实用，制作精美、时尚，给人以美的享受并可激发人们美化生活的欲望。当你阅读和使用本书后，你就会“清代出芙蓉，天然去雕饰”，实现清纯靓丽、年轻美丽的愿望，更重要的是健康与你永相伴。

<<生活中的养颜护肤佳品>>

作者简介

刘正才，中国药膳研究会常务理事、学术部部长，世界医药卫生理事会特聘医学专家。著名中医学家，全国老中医药专家，受聘为香港中医专业学院客座教授，国际替代医学联合会学术顾问，在国内外知名出版社出版学术专著及科普书籍60余部，其中《中医免疫》、《养生寿老集》、《中华药膳宝典》被日本学者译成日文出版，《道家针灸》在美国出英文版，《健美长寿妙方》等6部书在台湾出繁体字版，《美容方选》、《中华药膳宝典》在香港出版，《日常饮食的美容功效》、《中药与健美》、《长寿之谜》等被译成英、法、意大利、西班牙等文在世界出版发行。

另外，在国内外30多种报刊上发表学术论文及科普作品300余篇。

周建华，成都仁仁堂药膳创始人，毕业于成都中医药大学。

从事药膳食疗事业20余年，为人民卫生出版社出版的《常见慢性病营养美味配餐图谱》副主编，还参与编写了《慢性病家庭饮食调养法》、《道家药膳》等书，发表食疗与美容的文章多篇，曾在国际药膳学术会讲台讲授中国药膳、中央电视台专题报道其成功的从事药膳研发、经营以及推广的事迹。

<<生活中的养颜护肤佳品>>

书籍目录

上篇 养颜护肤源自然 一、取之自然 二、顺应自然 三、和谐自然中篇 养颜护肤自制便方 一、
红颜玉肤佳品 二、除青春痘佳品 三、美眉明眸佳品 四、玉手美甲自制手膜 五、祛斑佳品 六
、褪雀斑佳品 七、去青年扁平疣佳品 八、消红血丝佳品下篇 美颜护肤小秘方

<<生活中的养颜护肤佳品>>

章节摘录

插图：

<<生活中的养颜护肤佳品>>

编辑推荐

《生活中的养颜护肤佳品:美丽来自大自然》由人民出版社出版。

<<生活中的养颜护肤佳品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>