

<<医学心理学>>

图书基本信息

书名：<<医学心理学>>

13位ISBN编号：9787117111294

10位ISBN编号：7117111291

出版时间：2009-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：唐平 编

页数：344

字数：569000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<医学心理学>>

### 前言

医学模式的转变在我国已经讨论了几十年，而且也得到了大多数学者和同行工作者的认同，但在实践和实际工作中却进行得相当缓慢。

在我国大部分医学院校中，医学心理学已经成为医学生的一门必修课程，相关的教材和专著也有上百种之多。

但是，在我国的大中型医院中随生物-心理-社会医学模式所建立的病房或病床却几乎为零。

细细想来，有许多社会历史的原因，也有学科本身的问题。

社会历史的原因太复杂，在这里我们无法论及。

就学科本身的问题，也只能从一个狭小的角度开始，比如要清楚明白的界定到底什么是医学心理学，却并不是一件容易的事情。

和医学心理学相关的英文来源主要有两个：medical psychology和psychological medicine，我们有必要区分一下。

medical psychology（医学心理学），它主要是心理学的分支，即将心理学的观点和方法应用于医学实践，研究医学领域中的心理行为问题。

目前，对医学领域中的心理学研究主要体现在基础医学中的神经心理学、预防医学中的健康心理学、临床医学中的临床医学心理学以及心身医学、行为医学等。

因此，medical psychology（医学心理学）是一个宽泛的概念，凡是将心理学原则应用于医学实践、在医学领域从事心理学教学、科研以及临床工作的人都可称作医学心理学工作者，而不仅仅限于临床医师。

## &lt;&lt;医学心理学&gt;&gt;

## 内容概要

该著作基本上具备了以下几大特色。

第一，与国内早期和近期出版的各种医学心理学专著比较来看，我们重构了医学心理学的基本理论体系，从人类心理与动物心理的本质差别——文化心理学探讨开始，到神经心理学对人类大脑、基因与神经生化的研究，再到认知心理学对个体心理的诠释，最后到西方传统心理学的三大势力（精神分析、行为主义、人本主义）对心理和行为的分析为止。

由此，随着学科理论体系的更加完善，从而使医学心理学这门学科不断走向成熟。

第二，我们特别强调异常心理的哲学和文化病因学模型，将其与生物医学模型和心理学综合模型并列为异常心理的三大发病机制之一，提出了异常心理相对性、异常心理谜米学、异常心理意向性和异常心理哲学四要素（谱与类、质与度）等全新的医学心理学概念和范畴。

很多观点和概念实际上是首次见于我们自己的论文和该书中，这些都是我们这个团队在近几年科学研究上所取得的一些成绩。

也是我们这个团队在“教学促进科研，科研为教学服务”这样一种理念的充分体现。

在某种程度上也增强和提高了这本书的学术分量。

第三，经过我们团队近十年教学科研、心理门诊的探索，我们总结和提炼出积极认知行为治疗（active cognition-behavior therapy ACBT）。

ACBT是在《障碍性思维记录表》（DTR）（贝克、拉希、萧及埃米里，1979）的基础上，通过对身心交互作用原理、认知——行为主义、存在——人本主义、个体建构主义与积极心理学思想的深入分析、概括得出的比较符合中国来询者、科学有效和可操作性强的一种综合心理治疗方法。

不管是对于长期从事该专业的专业人士，还是心理咨询与治疗的初学者，都是一把能为有心理疾患的病人解除痛苦的很好“钥匙”。

第四，从医学心理学的内容体系上看，由于其交叉学科的性质，因此具有宽泛的内容。

但根据我们对医学心理学的界定，其宽泛的内容仍然存在稳定的研究范围。

首先，作为一门学科的医学心理学，我们必须探讨其学科性质，介绍其学科三要素即理论体系、研究对象和研究方法，这是本书绪论所要解决的问题。

医学心理学是将心理学的原理运用于医疗实践，所以必然要介绍心理学的基础知识和基本原理，这是本书“基本理论”、“心理现象与人格”两章的主要内容；同时，要研究医学领域中的心理和行为问题，本书“心理发展与心理卫生”、“应激与身心健康”、“病人心理”、“关于睡眠与梦”章节做了深入的探讨。

最后，我们类比医学的方法和原则，研究了心理现象的病因、病机、临床表现、诊断与治疗等，主要体现在“心理评估”、“异常心理”、“心理咨询与治疗”三个章节。

这样，全书共分十章，既体现医学心理学的整个框架体系，同时每章又自成体系、各具特色。

实际上读者们通过细读以后会发现，该著作的学术性、知识性和常识性相结合已经形成了该书的第四大特色。

第五，本书在写作方式上，力求可读性和学术性并重。

每章章前有内容导引、核心词汇提示，章末附案例分析，而且这些案例大多数来自我院附属医院心理门诊。

每章、节、页所引用的资料尽量用脚注说明，书后附录核心词汇中英文对照和主要参考文献。

全书图文并茂、表格齐全，有些资料直接来自我们自己的调查统计分析。

观点新颖、逻辑清晰、资料翔实，既可用于医学院校的教材用书，也可用作医学心理学工作者教学和科研的参考用书，还可供广大心理学爱好者阅读和收藏。

## &lt;&lt;医学心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 绪论 第一节 心理学概述 一、心理现象 二、心理学的任务与性质 三、心理学的发展与现状 第二节 关于医学心理学 一、医学心理学的定义 二、医学心理学的研究内容 三、医学心理学的学科性质 第三节 医学心理学的发展简史 一、与医学心理学相关的一些分支学科 二、研究和学习医学心理学的意义 第四节 医学心理学的研究方法 一、关于方法论问题 二、医学心理学研究的基本原则 三、医学心理学主要研究方法 案例分析第二章 心理过程与人格 第一节 概述 一、心理现象 二、心理现象的实质 第二节 认知过程 一、感觉 二、知觉 三、意识和注意 四、记忆 五、思维 六、想象与创造 第三节 情绪、情感与意志 一、情绪和情感 二、意志 第四节 人格与人性 一、人格的概念与特征 二、个性心理特征 三、个性倾向性 四、自我意识 五、人性 案例分析第三章 基本理论 第一节 文化心理学理论 一、文化与文化心理学 二、个体心理的形成：文化心理学观点 三、个体异常心理的文化心理学解释 四、对文化心理学的评价 第二节 心理生物学理论 一、心理生物学理论的发展历程 二、心理生物学的研究方法 三、心理生物学的研究对象 四、心理生物学的发展趋势 第三节 认知心理学理论 一、认知及其相关概念 二、个体认知的一般特点 三、认知与心理现象中其他内容的关系 四、主要认知心理学家的理论观点 第四节 西方心理学的三大传统势力 一、精神分析学派 二、行为主义学派 三、人本主义心理学 案例分析第四章 心理发展与心理卫生 第一节 人类心理发展概述 一、发展和毕生发展 二、影响心理发展的因素 第二节 心理卫生概述 一、心理健康与心理卫生 二、心理健康的标准和判断原则 三、心理卫生工作的范围、任务和意义 四、心理调节与心身和谐 第三节 儿童期的心身发展与心理卫生 一、胎儿期 .....第五章 心理评估第六章 应激与心身健康第七章 异常心理第八章 关于睡眠与梦第九章 病人心理第十章 医学心理咨询与心理治疗中英文名词对照主要参考文献

## &lt;&lt;医学心理学&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 绪论内容导引 学习一门新的课程或学科,首先要关注三个问题。

第一,这是一门什么课程,即课程的概念、性质;第二,为什么要学习这门课程,即课程的重要性以及与自己将来要从事的专业有什么关系等;第三,这门课程的学科三要素是什么,即该课程的理论体系、研究对象和研究方法。

医学心理学是一门心理学和医学相结合的交叉学科,它既有自然科学的属性、人文社会科学的本质,也有经验科学的特点。

它既是医学的分支学科,也是心理学的分支学科。

从学科的要三要素看,医学心理学的理论体系、研究对象和研究方法都还不是很成熟或稳定,所以,到现在为止,它还是一门很成熟的学科。

从历史和实践的角度看,医学心理学的发展和兴衰受医学模式和医学科学本身的发展所左右。

核心词汇 心理学 医学心理学概述第一节 心理学概述一、心理现象心理学的研究对象是人或动物的心理现象。

心理现象是多种多样的,也是非常复杂的,诸如感觉、知觉、注意、记忆、思维、情绪、态度、动机、意志、能力、气质、性格以及信仰、期待、做梦等等,与物理化学现象不同,具有明显的主观性,不具有客观性和形体性,是人的内部世界的精神生活,他人无法直接观察,但是通过对人或动物言行的观察和分析,可以客观地研究其心理现象。

人对世界的认识始于感觉和知觉。

通过感觉(sensation)我们获取事物的个别属性的信息,如颜色、声调、气味、精细、软硬等等,这主要靠我们的五官——眼、耳、鼻、舌和皮肤来与外部世界保持接触(图1—2)。

<<医学心理学>>

编辑推荐

《医学心理学》为高等医学院校改革创新教材。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>