第一图书网, tushu007.com

<<睡眠障碍>>

图书基本信息

书名：<<睡眠障碍>>

13位ISBN编号：9787117112628

10位ISBN编号：711711262X

出版时间：2009-4

出版时间：人民卫生出版社

作者：熊吉东

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<睡眠障碍>>

前言

人的心理不仅包含纷纭复杂、绚丽多姿的正常活动。
也包括桀骜莫测、光怪离奇的异常活动。
我们将这些表现各异且程度不等的非正常的心理活动统称为异常心理，研究这些异常心理的科学被称之为变态心理学。
变态心理学（abnormal psychology）又称为异常心理学或病理心理学（pathological psychology），是心理学中一门研究异常心理与行为及其规律的分支学科。
变态心理学从心理学角度出发，研究心理障碍的表现与分类，探讨其原因与机制，揭示异常心理现象的发生、发展和转变的规律，并把这些成果应用于异常心理的防治实践。
随着人类社会的发展与进步，竞争激烈，人际关系微妙，导致心理障碍和心理问题不断上升。
在世界范围内，各种心理困扰已成为影响人们生活、工作和健康的重要因素。
根据WHO的统计，心理障碍占全球疾病的10.5%（中低收入国家）和23.5%（高收入国家）。
在心理疾患如此突出的今天，对异常心理的认识和干预已成为维护人类健康的重大课题，研究变态心理学具有重要的现实意义。
变态心理学是心理健康专业人员极为重要的知识结构，也是健康心理学、临床心理学、咨询心理学、心理治疗学和精神病学的共同基础。

第一图书网, tushu007.com

<<睡眠障碍>>

内容概要

本书是一部具有较深的理论价值和较强实用价值的专业参考书，将反映当前的最新进展。
主要对象为：①心理学专业人员；②心理学大学生、研究生和教师；③研究与性有关问题的各类人员，如从事社会学、人类学、家庭研究、法律研究工作者等；④对此有兴趣和需要的广大公众等。
本书实用面广，且对促进人们的性心理健康、家庭幸福和社会和谐均有所贡献。
内容：①有关睡眠的科学知识；②睡眠的生物、心理和社会文化研究；③各类睡眠障碍；④睡眠与梦的关系；⑤睡眠障碍的治疗等。
4.特色：本书的主要特色是对各种类型的睡眠心理异常进行较为系统和深入的探讨，从理论和应用的结合上对睡眠异常的表现、产生原因、发生机制、分类和治疗进行论述，形成一部具有实用性和具有广泛使用对象的参考书。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

熊吉东，男，1991年哈尔滨医科大学临床医学专业本科毕业。
1998年获得医学硕士学位。
哈尔滨医科大学第四临床医学院副教授、副主任医师。
参编《亚健康状态》（黑龙江科技出版社）和《精神疾病的诊断与治疗》（黑龙江教育出版社）。
发表国家级论文10余篇。
2008年5月四川汶川大地震，受黑龙江省卫生厅委托，奔赴四川灾区抗震救灾，获得黑龙江省先进医务工作者，抗震救灾先进个人、优秀白衣战士等多项荣誉。

第一图书网, tushu007.com

<<睡眠障碍>>

书籍目录

第一章　睡眠学的发展史 第一节　睡眠基础研究的重要发现　一、大脑皮质电活动的发现　二、快速眼动和非快速眼球运动睡眠的发现　三、梦的本质的发现　四、睡眠与觉醒机制的研究进展 第二节　睡眠的临床研究进展　一、睡眠障碍的认识和研究的发展　二、目前睡眠研究的进展　三、当前国内睡眠研究存在的问题　四、中医对睡眠障碍的认识　五、睡眠障碍临床治疗方面的研究进展　六、睡眠研究的科学前沿第二章　与睡眠和觉醒有关的神经解剖结构 第一节　上行投射系统　一、特异性上行投射系统　二、非特异性上行网状激活系统　三、上行网状抑制系统 第二节　丘脑网状核 第三节　下丘脑 第四节　杏仁核群第三章　睡眠生理 第一节　昼夜节律、生物钟与觉醒和睡眠　一、昼夜节律　二、生物钟的调节机制　三、睡眠的定义 第二节　睡眠生理　一、睡眠时脑电图的变化与睡眠分期　二、正常睡眠结构　三、睡眠、觉醒与睡眠节律　四、睡眠结构的普遍性和个体差异 第三节　睡眠的生理意义　一、NREM睡眠的生理意义　二、REM睡眠的生理意义　三、睡眠的普遍性与个体差异　四、打盹现象　五、睡眠剥夺 第四节　觉醒和睡眠的发生机制　一、睡眠一觉醒的中枢调节机构　二、与觉醒有关的中枢神经递质机制　三、与睡眠有关的中枢神经及递质机制　四、睡眠的免疫调节机制　五、激素对于睡眠的调节作用　六、肽类物质参与睡眠和觉醒的调节　七、一氧化氮与睡眠和觉醒的关系第四章　睡眠障碍 第一节　睡眠障碍的概述　一、睡眠障碍的概念　二、睡眠障碍的流行病学特点　……第五章　失眠症第六章　嗜睡症第七章　睡眠一觉醒节律障碍第八章　睡行症第九章　梦魇症第十章　睡惊症第十一章　发作性睡病第十二章　不宁腿综合征第十三章　睡眠呼吸暂停综合征参考文献缩略词表

第一图书网, tushu007.com

<<睡眠障碍>>

章节摘录

第一章　睡眠学的发展史睡眠(sleep)占人生命的1／3左右的时间，与人的健康、心理及工作能力密切相关，睡眠可使机体的精力和体力得到恢复，有助于保持睡眠后良好的觉醒状态，使大脑随时处于准备接受体内外信息刺激的状态，维持有效作业能力所必需的睡眠与粮食和水一样重要。
因此有史以来，人类一直试图阐释梦和睡眠产生的原因。
如亚里士多德(Aristotle)、希波克拉底(Hippocrates)、弗洛伊德(Freud)和巴甫洛夫(Pavlov)等都试图阐明睡眠与做梦的生理、心理和病理机制。
但是睡眠学的进展还是有赖于现代科技进步和研究方法提高。
第一节　睡眠基础研究的重要发现一、大脑皮质电活动的发现1875年，英国生理学家Caton第一次在动物脑上记录到微弱的电流，并发现电流的电位会随动物的活动或有光线刺激时发生变化。
之后，波兰生理学家Beck、维也纳的学者Fleisehel等也相继有类似的发现。
但是，最有影响的是德国精神病学家Berger于1929年在人头皮上发现并记录到了电流活动，并提出了脑电图(electroencephalogram，EEG)这一术语。
同时他还首次报道了α节律及由光刺激引起的α阻断现象。

第一图书网, tushu007.com

<<睡眠障碍>>

编辑推荐

《睡眠障碍》为人民卫生出版社出版发行。

第一图书网, tushu007.com

<<睡眠障碍>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com