

<<针灸治疗腰腿痛>>

图书基本信息

书名：<<针灸治疗腰腿痛>>

13位ISBN编号：9787117112970

10位ISBN编号：7117112972

出版时间：1970-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：朴联友，陈红 著

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<针灸治疗腰腿痛>>

前言

腰腿痛是临床上最常见的病证之一。

是以自觉腰腿疼痛为主症的一类病证，可表现为腰痛、腿痛或腰腿痛并存的症状特点，严重影响患者的学习、工作和生活。

引起腰腿痛的原因众多，包括内科、外科、骨伤科、妇科等多种疾病均可导致腰腿痛。

中医学认为腰腿痛与肝肾亏虚、正气不足、外感风寒湿邪及气血凝滞关系密切。针灸疗法是我国传统的治疗方法，尤其对疼痛治疗效果突出，早在两千多年前，《黄帝内经》中就记载不同经脉受病引起腰腿痛的针灸治疗方法和“天人相应”的理论观点，并逐渐形成了我国独特的“凡刺之法，必候日月星辰”的时间针法。

可谓历史悠久，为中华民族的繁荣昌盛做出了重大贡献。

后又经历代医家的不懈努力，积累了丰富的诊疗经验，值得我们不断地总结和发扬。

由于针灸疗法可调节人体各系统的功能、提高机体免疫力，尤其是对于疼痛的治疗，有良好的效果。

为此我们根据多年治疗腰腿痛的经验 and 体会，对临床各种不同病因引起的腰腿痛制定出多种不同的治疗方法，经整理后特编写成《针灸治疗腰腿痛》一书，供读者参考应用。

本书从实用的临床角度出发，编写多种实用、安全、有效的治疗方法，内容丰富，图文并茂，并编写部分问答题，对初学针灸的临床医师和患者经常提出的有关问题加以解答。

本书言简意赅，以治疗为主，经济实用，携带方便，希望能满足读者要求，但由于作者水平有限，谬误之处敬请各位前辈和同道赐教。

朴联友 陈红

<<针灸治疗腰腿痛>>

内容概要

腰腿痛是临床上最常见的病症之一。

内科、外科、骨伤科、妇科等多种疾病均可导致腰腿痛。

腰腿痛病患者和医务人员都在努力寻求安全、高效、简便、快捷、对人体无任何伤害的治疗方法，针灸疗法即是其中重要的疗法之一。

《针灸治疗腰腿痛》系统介绍了对泌尿系统疾病、生殖系统疾病、骨伤科疾病、膝关节疾病等引起的腰腿痛的针灸治疗方法与经验，以及配合按摩及运动疗法治疗的知识。

<<针灸治疗腰腿痛>>

书籍目录

第一章 概述第一节 中医对腰腿痛的认识一、古代文献中有关论述二、病因病机三、辨证分型四、治疗原则第二节 西医对腰腿痛的认识第二章 腰腿痛解剖与分类第一节 腰部解剖一、骨解剖二、关节解剖三、腰背部肌肉解剖四、神经解剖第二节 腰腿痛的分类一、泌尿系统疾病引发的腰痛二、生殖系统疾病引发的腰痛三、骨伤科疾病引发的腰腿痛四、膝关节疾病引发的腰腿痛第三章 腰腿痛针灸常用经脉腧穴第一节 常用经脉一、足阳明胃经二、足太阴脾经三、足太阳膀胱经四、足少阴肾经五、足少阳胆经六、足厥阴肝经七、督脉八、任脉第二节 常用腧穴一、头部腧穴二、胸腹部腧穴三、腰背部腧穴四、四肢部腧穴第四章 针灸方法及其注意事项第一节 毫针法一、毫针刺法二、治疗时间和疗程三、针刺注意事项四、异常情况的处理第二节 耳针法一、腰腿疼痛常用耳穴二、耳针操作三、耳针临床应用第三节 全息疗法一、概述二、穴位分布三、诊疗方法第四节 时间针法一、天干地支二、纳甲法三、纳子法四、飞腾八法五、灵龟八法第五章 针灸治疗第一节 治疗总论一、体针法治疗二、耳针法治疗三、头针法治疗四、眼针法治疗五、水针法治疗六、火针法治疗七、电针法治疗八、芒针法治疗九、时间针法治疗十、全息针法治疗十一、腕踝针法治疗十二、梅花针法治疗十三、三棱针法治疗十四、官针刺法治疗十五、艾灸法治疗十六、拔火罐法治疗十七、红外光理疗第二节 治疗各论一、泌尿系统疾病引发腰痛的治疗二、生殖系统疾病引发腰痛的治疗三、骨伤科腰痛的治疗四、膝关节疾病的治疗第三节 辅助疗法一、按摩疗法二、运动疗法第六章 现代名医论治腰腿痛第一节 腰腿痛论治一、杨氏论治二、于氏论治第二节 腰腿痛施治一、风寒腰痛二、寒湿腰痛三、湿热腰痛四、痰湿腰痛五、瘀血腰痛六、肾虚腰痛七、劳损腰痛八、扭伤腰痛九、淋证腰痛第三节 痹证论治一、杨氏论痹证二、金氏论痹证第四节 贺氏运用腰腿痛歌赋一、腰痛二、痹证三、淋证第五节 论刺法一、周氏腰五针法二、陆氏龙虎交战法三、郑氏烧山火法四、刘、梁氏背针疗法五、李氏论刺法六、杨氏五痹刺法第七章 文献综述第一节 腹针疗法一、临床资料二、治疗方法三、疗效总结四、体会第二节 针刺奇穴法一、临床资料二、治疗方法三、治疗结果四、体会第三节 温针灸疗法一、临床资料二、治疗方法三、治疗结果四、体会第四节 单穴电针法一、临床资料二、治疗方法三、疗效观察四、体会第五节 多针刺法一、多针刺法二、探讨第六节 夹脊齐刺法一、对象和方法二、治疗结果三、讨论第七节 长圆针法一、临床资料二、方法三、治疗结果四、体会第八节 时间针法疗法一、临床资料二、治疗方法三、疗效观察四、讨论第八章 腰腿痛问题解答参考书目

<<针灸治疗腰腿痛>>

章节摘录

2~3次即可起针，也可用电针代替手捻针，部分患者会在疼痛部位出现热、麻、胀、抽动等感觉。

4.出针时，刺手夹持针柄轻轻捻转松动针身，押手固定穴区周围头皮，针下无紧涩感时可抽拔出针，因头部毛细血管丰富，出针后需用消毒干棉球按压针孔片刻，以防出血。

(三) 注意事项头部毛发较多，注意消毒，以防感染。

头针刺激量较强，注意患者表情，以防晕针。

孕妇、血压过高患者暂时不宜选用本法。

四、眼针法治疗眼针疗法是在眼眶周围的相应穴区进行针刺，以治疗全身疾病的一种针刺方法。

(一) 眼针基本内容 1.眼针分区是以华佗看眼察病法，配以八卦，将眼球分成八个相等经区，与人体整体相对应。

具体方法：患者仰卧，头向北方，两眼向前平视，经瞳孔中心做一水平线和一垂直线，于是将眼区化分成4个象限，每个象限划分为两个相等区，共分成8个相等经区。

以左眼为例，从西北起顺时针方向为乾、坎、艮、震、巽、离、坤、兑八卦。

为便于记忆将八卦按1、2、3、4、5、6、7、8八个数字来表示，每个数字代表一个经区。

右眼与左眼则完全对称。

眼针八个区如图5-2所示。

2.眼区与脏腑眼针八经区与脏腑联通：其中3、5、8区分别代表上、中、下三焦。

其余的区用虚线，再将每个区分为二等分，分别代表相表里的两个脏腑。

乾属金，肺与大肠均属金，位于西北；金生水，坎为水，肾与膀胱属水，位于北；水生木，肝与胆属木，位于东；木生火，心与小肠属火，位于南；火生土，脾与胃属土，位于西南。

<<针灸治疗腰腿痛>>

编辑推荐

《针灸治疗腰腿痛》从实用的临床角度出发，编写多种实用、安全、有效的治疗方法，内容丰富，图文并茂，并编写部分问答题，对初学针灸的临床医师和患者经常提出的有关问题加以解答。

<<针灸治疗腰腿痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>