

<<小儿推拿>>

图书基本信息

书名：<<小儿推拿>>

13位ISBN编号：9787117113076

10位ISBN编号：7117113073

出版时间：2009-4

出版时间：人民卫生出版社

作者：曲生健 等主编

页数：177

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小儿推拿>>

前言

随着人们物质文化生活水平的不断提高，现代生活方式发生了很大的转变，保健意识进一步增强。人们渴望一种有益于身心健康的“绿色”疗法，成为治病保健的理想选择。由此，古老的中医推拿日益为国内外所重视，并以其诸多优势成为人们治病保健的迫切需求。随之推拿“市场”如火如荼，各级医疗机构纷纷开展或扩大了推拿治病保健服务的项目，更有众多非医疗性推拿保健服务，乃至家庭自我按摩保健迅速发展，小儿推拿更是备受青睐。然而，目前许多相关从业者的推拿专业知识和能力却相对薄弱，加之推拿内容丰富，流派纷呈，而授受者良莠不齐，常有鱼目混迹于中，令学者急切难辨择从。市场又缺乏一套较全面的实用性推拿专著。为了更好地发挥中医推拿的治病保健特点和优势，指导推拿从业者提高专业水平和技能，满足众多推拿爱好者的学习需求，我们本着专业性与实用性相兼顾的原则，组织专业推拿工作者编写了这套中医推拿丛书，希望对推拿专业工作者有一定参考价值，并对推拿爱好者有一定指导作用。

本套丛书编写主要以齐鲁中医学推拿流派为基础，突出了中医学基本理论指导推拿实践的特点。全套书共三本，第一本为《推拿保健》，在论述推拿保健基本理论与常用手法的基础上，重点介绍了目前国内常用的各种推拿保健方法，无推拿治疗学的内容。第二本为《推拿治病》，在论述推拿治疗学基本知识及常用推拿手法的基础上，重点介绍了推拿疗效较好的临床各科常见疾病的推拿诊疗方法。第三本为《小儿推拿》，在论述小儿生理病理和诊法辨证等相关知识的基础上，重点介绍了小儿推拿特定用穴和推拿手法以及小儿常见疾病的推拿治疗与常用小儿推拿保健方法。整套丛书体例统一，图文并茂，既突出了中医学推拿在疾病预防、保健。

<<小儿推拿>>

内容概要

本书为中医临床推拿丛书之三《小儿推拿》。

本书阐述了小儿生理病理特点和小儿推拿的应用基础等基本知识，并针对小儿推拿的学科特点，在详细介绍小儿推拿特定用穴及小儿推拿手法的基础上，重点介绍了各种小儿常见疾病的病因病机、临床表现和推拿治疗方法以及小儿常用推拿保健方法。

各章节本着专业与实用兼顾的原则，图文并茂，在小儿推拿基础知识学习的基础上，突出了小儿推拿疾病防治与日常小儿推拿保健的重点，增强了书的实用性与可读性，是从事小儿推拿临床工作者理想的学习与参考书，对广大小儿推拿及家庭儿童推拿保健爱好者也有很好的实用价值。

<<小儿推拿>>

书籍目录

第一章 概述 第一节 小儿推拿的源流与发展 第二节 小儿推拿的基本作用 一、调理阴阳 二、调理升降出入 三、顺逆补泻 四、温寒清热 第三节 小儿推拿的作用原理 一、对神经系统的作用 二、对循环系统的作用 三、对消化系统的作用 四、对泌尿系统的作用 五、对免疫系统的作用 六、对内分泌系统的作用 七、对运动系统的作用 八、对皮肤的作用 九、镇痛作用机制第二章 小儿的生长发育 一、年龄分期 二、生理常数第三章 小儿的喂养与保健 一、初生婴儿的护养 二、乳婴儿的喂养 三、小儿保健第四章 小儿的生理病理特点 一、生理特点 二、病理特点第五章 小儿推拿的应用基础知识 第一节 中医学基础概要 一、整体观念与推拿 二、辨证论治与推拿 三、阴阳五行与推拿 四、脏腑经络与推拿 五、营卫气血与推拿 第二节 小儿疾病诊法要点 一、望诊 二、闻诊 三、问诊 四、切诊 第三节 小儿疾病辨证概要 一、八纲辨证要点 二、脏腑病机与辨证 三、卫气营血辨证简介 四、六淫病因辨证要点 五、气血津液辨证第六章 小儿推拿特定穴 第一节 头面部穴 第二节 胸腹部穴 第三节 背腰部穴 第四节 上部穴 第五节 下部穴第七章 小儿推拿手法 第一节 小儿推拿手法概要 一、小儿推拿手法特点 二、小儿推拿手法基本要求 三、小儿推拿补泻方法 四、小儿推拿手法练习方法 第二节 小儿推拿基本手法 一、推法 二、拿法 三、按法 四、摩法 五、掐法 六、揉法 七、运法 八、搓法 九、摇法 十、捏法 十一、挤捏法 十二、捣法 十三、擦法 第三节 小儿推拿复式手法 一、黄蜂入洞 二、双凤展翅 三、揉耳摇头 四、猿猴摘果 五、丹凤摇头 六、老汉扳辮 七、天门入虎口 八、凤凰单展翅 九、孤雁游飞 十、引水上天河 十一、打马过天河 十二、水底捞明月 十三、飞经走气 十四、飞金走气 十五、摇抖肘 十六、苍龙摆尾 十七、乌龙摆尾 十八、双龙摆尾 十九、二龙戏珠 二十、赤凤点头 二十一、凤凰展翅 二十二、按弦走搓摩 二十三、揉脐及龟尾并擦七节骨 二十四、老虎吞食 二十五、按肩井第八章 小儿推拿须知 第一节 小儿推拿治病与保健特点 第二节 小儿推拿治则 第三节 小儿推拿处方 第四节 小儿推拿禁忌证 第五节 小儿推拿注意事项 第六节 小儿推拿介质第九章 小儿常见疾病推拿治疗 第一节 发热 第二节 咳嗽 第三节 哮喘 第四节 泄泻 第五节 腹痛 第六节 呕吐 第七节 厌食 第八节 疳证 第九节 口疮 第十节 便秘 第十一节 夜啼 第十二节 惊风 第十三节 遗尿 第十四节 小儿肌性斜颈 第十五节 小儿脑性瘫痪 第十六节 小儿麻痹后遗症 第十七节 软组织损伤 踝关节扭伤 髌部扭伤 桡骨小头半脱位 分娩性臂丛神经损伤第十章 小儿按摩保健 第一节 婴儿按摩保健 第二节 小儿健体按摩保健 第三节 小儿健脾胃按摩保健 第四节 小儿保肺按摩保健 第五节 小儿健脑益智按摩保健 第六节 小儿安神按摩保健 第七节 小儿捏脊保健 第八节 小儿脊柱按摩保健 第九节 小儿肩关节按摩保健 第十节 小儿指腕关节按摩保健 第十一节 小儿膝关节按摩保健 第十二节 小儿踝关节按摩保健主要参考文献

<<小儿推拿>>

章节摘录

第一章 概述 小儿推拿，古称小儿按摩，是在中医学基本理论和临床知识指导下，研究运用推拿手法作用于小儿体表的特定部位（穴位），治疗小儿疾病或用于小儿保健的一门临床学科，是中医推拿学的重要组成部分。

小儿推拿是一门独具特色的中医临床学科，其中包含了系统的理论知识和宝贵的临床经验，是古代医家在长期的医疗实践中，通过不断地积累和总结的结果。

千百年来，小儿推拿术为小儿的健康以及中华民族的繁衍昌盛做出了不可磨灭的贡献。

随着现代社会的发展与进步，人们的保健意识不断增强，不药而愈的自然疗法被青睐，以致小儿推拿术的优点重新受到了广泛关注，为小儿推拿在小儿保健及疾病的防治中发挥重要作用提供了新的机遇和广阔的发展前景。

第一节 小儿推拿的源流与发展 推拿是人类最古老的一种医疗与保健方法，起源于远古时代。

一般认为推拿按摩的产生同人类的进化过程是一致的，手足的分工使按摩得以进行，出于人类祖先的自我保护本能，人类较早地认识到了按摩的作用，由此逐渐积累了经验，由自发的本能行为发展到有目的的自觉的医疗行为，经过不断地总结、提高，形成一种古代的推拿术。

《素问·异法方宜论》记载：“中央者，其地平以湿，天地所以生万物也众，其民食杂而不劳，故其病多痿厥寒热，其治宜导引按（足乔）。

故导引按（足乔）者，亦从中央出也”。

<<小儿推拿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>