

<<针灸治疗失眠>>

图书基本信息

书名：<<针灸治疗失眠>>

13位ISBN编号：9787117113441

10位ISBN编号：7117113448

出版时间：2009-4

出版时间：人民卫生出版社

作者：胡慧 编

页数：213

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<针灸治疗失眠>>

### 内容概要

本书围绕中医对失眠症的认识、辨证及针灸治疗进行阐述，通过对常用穴位的介绍、对相关病案的分析、对治疗失眠常用针灸方法的总结，全面论述了针灸治疗失眠的辨证方法、选经定穴及临床应用，充分体现了针灸治疗失眠的特色，并结合目前现代医学研究方法，反映了针灸治疗失眠的循证医学研究。

本书供针灸专业医生和研究失眠症的医师参考使用。

## &lt;&lt;针灸治疗失眠&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 中医对失眠症的认识 第一节 《黄帝内经》论治失眠 一、《黄帝内经》对睡眠生理的描述 二、《黄帝内经》对失眠的论述 第二节 《伤寒杂病论》论治失眠 第三节 后世的发挥 第二章 针灸治疗失眠的古今取穴 第一节 古代治疗失眠常用穴位 一、古代治疗失眠的相关穴位 二、古代治疗失眠相关穴位的理论依据 三、古代针灸治疗失眠的取穴特点 四、古代治疗失眠处方 【附】相关古籍论述 第二节 现代治疗失眠常用穴位 一、现代治疗失眠常用相关腧穴 二、现代关于治疗失眠常用腧穴的论述 三、现代治疗失眠的取穴特点 四、现代治疗失眠腧穴处方及其配穴、方义 第三章 针灸治疗失眠常用方法 第一节 毫针疗法 一、辨证论治 二、辨经论治 三、头针法 四、腕踝针法 五、子午流注辨证逢时开穴法 六、腹针法 第二节 灸法 第三节 耳针疗法 一、耳针疗法治疗失眠的原理 二、耳针疗法治疗失眠选穴原则 三、耳针疗法治疗失眠常用选穴方法 第四节 皮肤针法 一、选穴 二、操作方法 三、注意事项 第五节 穴位注射 一、选穴处方 二、药物选择 三、操作方法 四、注意事项 第六节 其他疗法 一、电针法 二、皮内埋针法 三、拔罐疗法 四、放血疗法 五、敷贴疗法 第四章 针灸治疗失眠病案 第一节 心脾两虚证病案 第二节 阴虚火旺证病案 第三节 心胆气虚证病案 第四节 心肾不交证病案 ..... 第五章 中医论治失眠文献精粹 第六章 失眠患者的养生方法 第七章 针灸治疗失眠的循环医学研究方法 本书主要参考文献

## &lt;&lt;针灸治疗失眠&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 中医对失眠症的认识 第二节 《伤寒杂病论》论治失眠 《伤寒杂病论》中将失眠又称为“不得眠”、“不得卧”。

值得注意的是相比较于《内经》而言，此时对失眠的论述，虽然还未将失眠作为一类单独的疾病进行论述，但张仲景在病因病机及方药方面已经对失眠有了较为深入的阐述，具备了作为一类独立病症的基本特征。

在《金匱要略·血痹虚劳病脉证并治第六》中指出：“虚劳虚烦不得眠，酸枣仁汤主之”。

对于肝阴不足，心血亏虚的失眠仲景已经给出了具体的方药酸枣仁汤以养肝血、安心神。

另外针对百合病心肺阴虚的基本病机特点，仲景治以百合地黄汤，又依其不同的病理转归或易以百合鸡子黄汤、百合知母汤、滑石代赭汤等治方。

各方均以润肺清心安神的百合为基本治疗药物，在治其本的同时，也兼顾到了内热扰神不能卧这一标证。

除了以上两点，《伤寒杂病论》通篇有多处亦论述到了失眠，只不过此类论述不寐多是作为其他病症的兼症出现的，对此进行归类总结后不难发现就其病机而言除了上文提到的肝阴不足、心血亏虚以及心肺阴虚的失眠，还有以下几类：治疗不当撼邪内扰而引起，如发汗吐下后，外邪不得解，邪热积留于胸中，热郁而不得发散，则使胸中闷乱，嘈杂欲吐不能，故而使人彻夜难眠。

即余热扰动胸膈引起的失眠。

或者因为里热证误用温针强发汗，使里热更炽，热扰心神，加之热伤阴血，心失所养，因而出现不得眠。

心肾不交阴虚阳亢引发失眠，“少阴病，得之二三日以上，心中烦，不得卧，黄连阿胶汤主之。”

此类失眠属于邪入少阴肾经，郁久化热，热邪煎熬肾水，不能上济心阴，以致心火亢盛，不能下交于肾水，形成阴虚阳亢。

太阳病发汗过度损伤了津液，而导致胃中干燥，其主要表现为口渴，烦躁，不得眠。

阴血亏虚导致的失眠，如“衄家，不可发汗，汗出必额上陷，脉急紧，直视不能眴，不得眠”。

阳虚阴盛导致失眠，如太阳病，使用下法治疗后，再用发汗剂，重伤阳气，使阳气大虚，阴邪独盛，邪与阳争，正不胜邪，神明受扰，故见昼日烦躁不得眠，夜间阴气独盛，虚阳不能与阴争，故夜而安静。

阴盛阳脱，这通常是病人膏肓，阴阳即将离绝的危证。

本证“不得卧寐”为阴盛阳脱之次症。

<<针灸治疗失眠>>

编辑推荐

《针灸治疗失眠》供针灸专业医生和研究失眠症的医师参考使用。

<<针灸治疗失眠>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>