

<<截瘫和四肢瘫康复训练图解>>

图书基本信息

书名：<<截瘫和四肢瘫康复训练图解>>

13位ISBN编号：9787117113816

10位ISBN编号：7117113812

出版时间：2009-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：王俊华 等主编

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<截瘫和四肢瘫康复训练图解>>

内容概要

本书系统介绍了脊髓损伤所致截瘫和四肢瘫患者的康复训练技术。

全书共分六章。

第一章为康复训练总论，介绍截瘫和四肢瘫患者康复训练的理论基础；第二章介绍截瘫和四肢瘫患者急性期的康复训练技术；第三章和第四章以比较大的篇幅介绍截瘫和四肢瘫患者恢复期的康复训练技术；第五章介绍照顾四肢瘫患者的技巧与方法；第六章介绍康复工程在截瘫和四肢瘫患者康复中的应用。

本书适合于各级综合性医院康复科、骨科、神经内科使用，也可在各级康复中心和残联机构使用。本书既可作为医学院校康复治疗及相关专业学生的教学参考书，也可作为截瘫和四肢瘫患者及其家属开展家庭康复的科普教材。

<<截瘫和四肢瘫康复训练图解>>

书籍目录

第一章 康复训练总论 第一节 概述 一、脊髓解剖 二、脊髓损伤 三、脊髓损伤的预防 第二节 脊髓损伤评定及康复目标 一、脊髓损伤评定 二、脊髓损伤康复目标 第三节 康复效果影响因素及促进措施 一、康复效果影响因素 二、康复效果促进措施 第四节 体位转移力学基础 一、杠杆(以人体坐位为例) 二、悬摆 三、冲量 四、体位转移的力学分析 第二章 急性期康复 第一节 卧床期康复 一、正确的体位保持和翻身 二、呼吸训练 三、关节被动训练 四、肌力增强训练 第二节 轮椅期康复 一、体位适应性训练 二、坐位训练 三、特殊体位训练 四、床上训练 五、减压训练 六、肌肉牵伸训练 第三章 截瘫患者恢复期康复 第一节 转移训练 一、从轮椅至床的转移 二、从轮椅至坐便器的转移 三、从地面至轮椅的转移 第二节 轮椅训练 一、轮椅部件操作 二、轮椅上的前倾训练 三、轮椅上的功能活动 四、轮椅驱动训练 五、跌倒后坐起训练 第三节 站立训练和步行训练 一、平行杠内站起训练 二、平行杠内站位平衡训练 三、平行杠内骨盆控制训练 四、平行杠内步行训练 五、安全跌倒训练 六、使用双拐的步行训练 七、轮椅与拐杖之间的转移训练 第四节 上下台阶训练 一、上台阶训练 二、下台阶训练 第四章 四肢瘫患者恢复期康复 第一节 床上自我体位调整 一、从仰卧位至俯卧位 二、从俯卧位至仰卧位 三、从卧位至坐位 四、从坐位至卧位..... 第五章 照顾四肢瘫患者的技巧和方法 第六章 康复工程在截瘫和四肢瘫患者康复中的应用

<<截瘫和四肢瘫康复训练图解>>

章节摘录

插图：第二章 急性期康复第一节 卧床期康复此期属于脊髓损伤患者的急性不稳定期。

主要采取：正确的体位摆放和定时翻身，以防压疮；呼吸训练，以保持肺部通气良好；对丧失运动功能的部位和肢体进行被动运动，以促进四肢血液循环，防止肌肉萎缩、关节挛缩并保持瘫痪肢体的全范围活动能；在不影响脊柱稳定性条件下进行主动活动，以保持和增强残存肌力。

一、正确的体位保持和翻身1. 脊髓损伤患者的仰卧位（图2—1）四肢瘫患者上肢体位：肩下垫的枕头要足够高，确保两肩不后缩；双上肢放在身体两侧的枕头上，肘伸展；腕关节背伸约45°，以保持和功能位；手指自然屈曲，或手握毛巾卷，以防止功能丧失形成“猿手”。

脊髓损伤患者下肢体位：髋关节伸展，在两腿之间放1~2个枕头（或小海绵球），以保持髋关节轻度外展；膝关节伸展，但要防止过伸；双足底紧紧抵住足板，使踝关节背屈，脚后跟放一垫圈以防压疮，足趾朝上。

<<截瘫和四肢瘫康复训练图解>>

编辑推荐

《截瘫和四肢瘫康复训练图解》是王俊华编写的，由人民卫生出版社出版。

<<截瘫和四肢瘫康复训练图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>