第一图书网, tushu007.com

<<针灸治疗肩周炎>>

图书基本信息

书名：<<针灸治疗肩周炎>>

13位ISBN编号：9787117113830

10位ISBN编号：7117113839

出版时间：2009-5

出版时间：人民卫生

作者：张学丽 编

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<针灸治疗肩周炎>>

内容概要

编者经近10多年的临床观察研究，证实针灸治疗肩周炎效果肯定。
如能在其早期治疗收效迅速，疗效更佳。
编写本书，旨在方便针灸医师和中医院校学生，使他们能够一书在手，便可以对肩周炎的诊断、鉴别诊断及治疗方法等内容一目了然，为他们提供编者多年积累的临床经验和较全面、丰富而有效的治疗方法，并使之掌握肩周炎的系统针灸疗法，更好地造福广大患者。
　全书包括了肩关节正常功能与肩部主要解剖、肩周炎的中西医诊断、肩周炎的针灸治疗等内容。

<<针灸治疗肩周炎>>

书籍目录

第一章 肩关节正常功能与肩部主要解剖 第一节 肩关节正常功能 第二节 肩部骨骼与关节　一、骨骼　二、关节 第三节 肩部肌肉与韧带　一、肌肉　二、参与肩部各方向活动的肌肉分组与神经支配　三、韧带 第四节 肩部神经与血管　一、神经　二、血管第二章 肩周炎的中西医诊断 第一节 西医诊断、分期分型、鉴别诊断与治疗　一、西医诊断　二、分期分型　三、鉴别诊断　四、治疗 第二节 中医诊断依据、证候分类、治则治法与疗效评定　一、诊断依据　二、证候分类　三、中医分经辨证　四、治则治法　五、疗效评定第三章 肩周炎的针灸治疗 第一节 常用腧穴　一、十四经穴　二、经外奇穴与微针穴位 第二节 肩周炎的针灸治疗　一、毫针　二、平衡针法　三、挑刺　四、电针　五、头针　六、腕踝针　七、眼针　八、耳针　九、生物全息疗法　十、腹针　十一、芒针　十二、皮内针　十三、皮肤针　十四、浮针　十五、师氏新九针　十六、穴位注射　十七、蜂针　十八、穴位贴敷　十九、指压　二十、灸法　二十一、新砭石　二十二、激光针　二十三、小针刀　二十四、综合疗法第四章 肩周炎的康复锻炼与预防调护 第一节 肩周炎的康复锻炼　一、棍棒体操　二、下垂摆动练习　三、球类运动　四、家庭治疗肩周炎疼痛的简易方法　五、中老年人的肩部功能锻炼 第二节 功能锻炼的注意事项　一、正确的功能锻炼方法　二、适量的锻炼时间 第三节 肩周炎的预防与调护

章节摘录

三、韧带　　肩关节的韧带主要有喙肩韧带、盂肱韧带、喙肱韧带。
（一）喙肩韧带　　喙肩韧带是肩关节上部的屏障，在肩峰与喙突之间构成喙肩弓，有从上方保护肩关节和防止其向上脱位的作用。
喙肩韧带以广阔的基底起于喙突外缘，逐渐变窄，在肩锁关节的前部止于肩峰的内缘，把肩峰下滑囊与肩锁关节分开。
上臂抬高时，肱骨大结节位于喙肩弓的下部，成为肱骨头外展的支点。
喙肩弓下部的滑囊和附近疏松结缔组织，有利于肩部浅深两层肌肉的滑动。
切除此韧带后对肩关节活动影响不大。
（二）盂肱韧带　　盂肱韧带位于关节囊的深层，为关节囊前壁的增厚部，起于肱骨解剖颈的前下部，向上、内止于关节盂上结节和关节盂唇。
分为盂肱上、中、下三个韧带，该韧带位于关节囊的内面，有限制关节外旋的功能。
其中以盂中韧带最为重，若此韧带缺如，则关节囊的前壁薄弱易发生关节脱位。
（三）喙肱韧带　　喙肱韧带起于肩胛骨喙突的外缘，向前下部发出，在冈上肌与肩胛下肌之间与关节同止于肱骨大小结节，桥架于结节间沟之上，为悬吊肱骨头的韧带。
肱骨外旋时韧带纤维伸展，有约束肱骨外旋的作用。
肱骨内旋时韧带纤维短缩，有阻止肱骨头脱位的作用。
肩周炎的患者，此韧带固定于缩短的内旋位，限制了上臂外展外旋，从而影响肩肱关节功能。
第四节肩部神经与血管

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com