

<<脑血管病康复指导>>

图书基本信息

书名：<<脑血管病康复指导>>

13位ISBN编号：9787117116442

10位ISBN编号：7117116447

出版时间：2010-1

出版单位：人民卫生

作者：宋为群 编

页数：279

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<脑血管病康复指导>>

前言

近年来,随着人口的老龄化,我国脑卒中的发病率以每年2%~3%的速度持续增长,每年新发病例超过200万。

脑卒中后存活者中,约有50%生活不能自理,给家庭和社会造成巨大的负担。

正确有效的康复训练对于改善患者的各项功能、提高患者及其家人的生活质量是至关重要的。

目前得到国际公认的脑卒中康复治疗原则是及早开始进行康复干预。

就我国的国情来说,尚不能达到在所有医院都有康复医师早期介入脑卒中患者的治疗;同时,使脑卒中恢复期患者都进入专业康复机构进行训练也是暂时不能达到的。

这就使得多数脑卒中患者不能得到有效的康复治疗。

另一方面,脑卒中后遗症的康复是一项需长期坚持的工作,如能与患者的日常生活相结合将会取得更好的康复效果。

从这一方面来说,病情稳定、初步具备一定活动能力的患者尽早回到家庭及社区也有利于其功能的进一步恢复和心理健康。

因此,如果相关科室(神经科或内科)医务人员、患者家属、家庭护理人员社区卫生工作者掌握一定的脑卒中康复技术,能够在不同阶段帮助患者进行康复训练将会非常有利于患者各方面功能的恢复。

。

<<脑血管病康复指导>>

内容概要

《脑血管病康复指导》正是基于上述宗旨，特别为脑卒中患者家属和家庭护理人员、基层卫生工作者以及参与脑卒中早期治疗的医护人员以问答的形式编写的一本图文并茂、生动易懂的实用性图书，解答了一些非专业人员可能提出的与脑卒中相关问题。读者不仅可以从中学到脑卒中康复的常用方法，还可以了解患者之所以患病，之所以出现各种功能障碍的简单机制，以及今后预防该病复发所需注意的问题。在最后一部分“康复治疗技术的新进展”中，介绍了目前国际上最先进的治疗技术。有些技术虽然还未在我国得到全面开展，但希望能便于读者关注这方面的报道，使患者尽早采取更为有效的康复治疗方法。

<<脑血管病康复指导>>

作者简介

宋为群，女，主任医师、教授，现为首都医科大学宣武医院康复医学科主任、博士生导师。长期从事脑血管病等疾病的临床康复工作，目前担任中国医师协会康复医师协会常务理事、秘书长；中国康复医学会脑血管病康复专业委员会副主任委员；中国康复医学会老年医学专业委员会常务委员，《中国康复医学杂志》编委等学术兼职。

<<脑血管病康复指导>>

书籍目录

第一部分 基础知识部分

1.1 什么是脑血管病？

- 1.2 脑血管病包括哪些疾病？
- 1.3 如何区分“出血性”和“缺血性”脑病？
- 1.4 脑卒中的治疗有哪些？
- 1.5 脑血管病的危害，在我国的形势是什么？
- 1.6 为什么说脑血液循环的意义很重要？
- 1.7 脑血管病的病因是什么？
- 1.8 脑血管病的症状表现是什么？
- 1.9 脑卒中患者早期进行CT检查的优点？
- 1.10 诱发脑血管病的六大因素？
- 1.11 脑血管患者打嗝预示什么？
- 1.12 脑血管病的危险因素是什么？
- 1.13 脑卒中的预防水平是什么？
- 1.14 脑血管病为什么要进行康复训练？
- 1.15 什么是偏瘫？
- 1.16 脑卒中后常见的功能障碍和并发症有哪些？
- 1.17 脑卒中康复的重要性有哪些？
- 1.18 脑卒中患者何时进行康复锻炼？
- 1.19 为什么要进行卒中后的早期康复治疗？
- 1.20 脑相应部位损伤的意义是什么？
- 1.21 为什么大脑中动脉最容易损伤且功能障碍会较严重？
- 1.22 偏瘫后大脑参与的正常姿势调节有哪些改变？
- 1.23 家属在脑血管病患者康复中起什么作用？
- 1.24 脑卒中患者饮食治疗的原则是什么？
- 1.25 血脂过高与脑血管病之间的关系？

第二部分 物理治疗部分

2.1 什么是神经促通技术及其机制？

- 2.2 联合反应的概念、分类及其不良影响？
- 2.3 共同运动的概念及其模式？
- 2.4 什么是康复评定？
- 2.5 对偏瘫患者进行康复评定的目的、内容及临床意义是什么？
- 2.6 什么是误用综合征？
- 2.7 误用综合征有哪些临床表现？
- 2.8 如何治疗及预防误用综合征？
- 2.9 什么是失用综合征及如何预防？
- 2.10 偏瘫后出现的异常的姿势特定模式是什么？
- 2.11 影响患侧腿负重和患侧单腿支撑期的异常运动有哪些？
因果关系是什么？
- 2.12 患侧腿向前迈步的运动障碍是什么？
因果关系？
- 2.13 上肢主动性康复训练的方法？
- 2.14 简化的主动性康复训练有哪些？
- 2.15 偏瘫的典型模式是什么？
- 2.16 什么是肩关节半脱位、表现及治疗方法？
- 2.17 什么是肩一手综合征、临床表现、治疗方法及如何预防？
- 2.18 如何处理严重的肩痛？
- 2.19 偏瘫康复治疗计划的制订原则和方法有哪些？
- 2.20 什么是物理治疗？
- 2.21 神经电刺激疗法与功能性电刺激疗法的概念

<<脑血管病康复指导>>

及治疗作用?2.22 操作性肌电生物反馈疗法在脑血管病方面的作用机制是什么?2.23 运动疗法的基本理论是什么?2.24 运动疗法对脑血管病的重要作用是什么?2.25 脑血管病可以进行运动疗法的最佳时期是什么?2.26 偏瘫患者运动训练的持续时间和强度是多少?2.27 本体感觉在运动训练中的重要性?2.28 抑制及控制肌张力的运动训练有哪些?2.29 运动训练的注意事项有哪些?第三部分 作业治疗部分3.1 什么是作业治疗?3.2 作业疗法的内涵包括什么?3.3 针对偏瘫患者康复的作业疗法种类有什么?3.4 对偏瘫患者进行作业治疗的目的是什么?3.5 偏瘫患者作业治疗的特点是什么?3.6 偏瘫患者作业治疗的康复模式是什么?3.7 偏瘫患者作业活动的治疗作用是什么?3.8 偏瘫患者作业活动的基本特征是什么?3.9 偏瘫患者对作业活动的适应性改造原则?3.10 怎样为偏瘫患者分析设计作业活动?3.11 训练偏瘫患者的肩关节的作业活动有哪些?3.12 训练偏瘫患者的肘关节的作业活动有哪些?3.13 训练偏瘫患者的前臂关节的作业活动有哪些?3.14 训练偏瘫患者的腕关节的作业活动有哪些?3.15 训练偏瘫患者的手指关节的作业活动有哪些?3.16 训练偏瘫患者的平衡功能的作业活动有哪些?3.17 训练偏瘫患者的踝关节和足部运动的作业活动有哪些?3.18 作业治疗在偏瘫康复中的应用是什么?3.19 确定损伤程度的特殊作业评定有哪些?3.20 偏瘫康复作业治疗的目标包括什么?3.21 哪些作业治疗可以最大程度的改善偏瘫患者的个人独立能力?3.22 偏瘫患者回归家庭后, 作业治疗应注意的问题有什么?3.23 怎样通过作业治疗与患者和家属进行沟通, 使患者锻炼的积极性提高? 3.24 代偿性作业治疗是什么?3.25 怎样通过作业治疗使患者更好的回归社会和工作?3.26 什么是自助具?3.27 偏瘫患者的自助具如何选择和应用?3.28 偏瘫患者日常生活活动训练分类是什么?3.29 偏瘫患者日常生活活动训练原则是什么?3.30 偏瘫患者的独立转移训练原则是什么?3.31 训练偏瘫患者从坐位到站位的转移技术有哪些?3.32 训练偏瘫患者从站位到坐位的转移技术有哪些?3.33 训练偏瘫患者从轮椅到坐椅的转移技术有.....第四部分 认知康复部分第五部分 言语治疗部分第六部分 吞咽治疗部分第七部分 心理治疗部分第八部分 矫形支具部分第九部分 社区康复部分第十部分 传统康复部分第十一部分 康复治疗技术的新进展

<<脑血管病康复指导>>

章节摘录

插图：1.8 脑血管病的症状表现是什么？

(1) 颈内动脉系统损伤的表现：偏侧瘫或单肢瘫、偏身感觉障碍、偏盲、主侧半球常出现失语。

(2) 椎基底动脉系统损伤的表现：眩晕伴恶心、呕吐，很少出现耳鸣；四肢无力或双下肢无力；复视、眼震、共济失调、平衡障碍、吞咽困难、构音障碍及交叉瘫等；猝倒发作：迅速转头时突然出现双下肢无力而倒地，意识清楚，常可立即自行站起，此种发作可能是脑干内网状结构缺血使机体肌张力突然减低所致。

1.9 脑卒中患者早期进行CT检查的优点？

近年，由于人们疾病预防知识的普及和健康意识的增强，许多脑卒中患者能较早发现疾病并去医院进行治疗，这客观上有利于患者的康复。

但有关专家也指出，有些医师与患者家属为及早确诊病情，一送进医院，就要求马上进行CT检查，这事实上隐藏了许多弊端。

一是患者如果已陷入昏迷，有显著脑水肿，病情未稳定，此时随意搬动患者去CT室，或送医院，由于运送途中的颠簸，常会使患者脑内出血增加，加重病情甚至导致脑疝而危及生命。

所以，正确的做法应该是，先对患者进行甘露醇快速静脉滴注，或加速尿白蛋白静脉注射，以降低水肿，这样就可避免在途中发生意外。

二是患者过早进行CT检查，未必能从检查上显示病变资料。

因为一般的脑出血在发病3小时内用CT扫描均可能无异常发现，而在4~5天后，血肿周边开始溶解吸收，10天后，小的血肿便会被吸收几乎不留痕迹。

<<脑血管病康复指导>>

编辑推荐

《脑血管病康复指导》是由人民卫生出版社出版的。

<<脑血管病康复指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>