

<<砭石保健与治疗>>

图书基本信息

书名：<<砭石保健与治疗>>

13位ISBN编号：9787117116671

10位ISBN编号：7117116676

出版时间：2009-10

出版单位：人民卫生

作者：李相谅

页数：155

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<砭石保健与治疗>>

### 前言

始有砭术，方有针刺。  
君子求本，返本创新。  
李相谅博士，虽为我之学生，实也为我之师。  
因我虽研针刺数十年，但从未深探此本。  
砭既是针刺鼻祖，更是独立医术。  
砭之断代，乃佳石难求。  
为此，李博士十多年钻研古籍，探究医本；往泗滨，寻奇石；据法理，精雕制；守其本，创其新。  
呈现系列砭具和著作，实为医界难得奇才。  
《砭石保健与治疗》为李博士又一精华之作，书、具结合，方便实用，既值医者借读，又可为患者自用。  
在此。  
乐意为序。

## <<砭石保健与治疗>>

### 内容概要

古老的智慧，现代系统化诠释，本书将引领重视养生保健的您，一窥砭术、经络堂奥。

作者李相谅先从历史记载，引证砭术的源远流长。

再以天文、考古、地质学的角度，浅显易懂的方式介绍读者认识砭石的形成，说明砭石对人体有哪好处，快速切入重点并佐以实验结果，验证砭石的成效。

最后提出砭石的应用，从砭石的治疗原理说起。

基础备妥后，作者开始以身体常见的疼痛部位，辅以图、文，逐一详尽说明如何各个击破，解决问题，书中详细实际操作手法的介绍及注意事项，对读者的帮助最大。

本书结构分明，背景、理论、实验、应用一应俱全，清楚明了。

所谓『知难行易』，急于体会砭石好处的读者，不妨先从应用下手，先学几招，与砭石交好。

久坐办公桌前的朋友，应该容易找到日常疼痛处，如肩、颈、头等，对痛下石，不难感受其功效。

试行收效之后，应能引发您对砭石的兴趣，进而从全书结构，吸取砭石精华。

李老师倾其所学，贡献行医数十载之经验，而成本书，精采至极，本人乐于推荐。

## <<砭石保健与治疗>>

### 作者简介

李相谅医师，湖南中医药大学博士毕业，研究古法针灸、董氏奇穴、耳针新穴30多年，美国全美(NCCA)针灸医师。

任中华耳针新穴电疗学会研究所所长、中华砭石研究协会创始会长，行愿堂古法针灸研究中心负责人。

曾应聘台北医学大学、国立台湾大学、国立政治大学针灸指导老师，创见堂中医课程讲师、香港中医骨伤学会中医专业课程讲师。

李医师是台湾古法针灸第三代传人、华佗门派第二十代传人。

李医师长期致力于古法针灸的教学与传承，以浅显易懂、着重实用的教学特色深受学生好评。

仁心仁术、宅心淳谨的特质更是深受患者们的喜爱。

近年来李医师积极投入古代医疗砭石的研究与新砭石疗法的开发，不仅揭开了砭石的神秘面纱，其独特的见解与巧思将新砭石疗法的功效发挥到极致，研究成果被台湾各大媒体报道，2007年由台湾合记图书出版社出版了《砭石治疗学之一拨脉法》专著。

## <<砭石保健与治疗>>

### 书籍目录

引言 “经络解剖”结合“砭石疗法”的新医学第一篇 “砭”的由来 第一章 先人智能 第二章 “砭”的传说 第一节 “砭”字考证 一、“砭”字的含义 二、用石治病的医疗方式 三、砭石的治疗名称 第二节 砭石工具与医术的历史演进 一、从古砭具探索砭术的渊源 二、古砭具的种类和运用 三、古砭术的治病原理 四、史料中的古砭术 第二篇 砭石的奥秘 第三章 凝聚天地气的石中之神 第一节 彗星撞地球的高质量产物 第二节 历经坠落冲击蕴藏稀有能量 第三节 难以复制的珍贵之石 第四章 砭石的能量 第一节 砭石中凝聚大量元素 第二节 砭石对人体的作用 第三节 癌症的克星 第四节 砭石的能量强度最适于人体 第五节 砭石的优势 第三篇 砭石的运用 第五章 砭石的功效 第一节 针刺手太阴肺经原穴的反应 第二节 砭石置于手太阴肺经原穴的反应 第三节 砭石与针刺的比较与运用 第六章 砭石可抑制肿瘤细胞生长 第四篇 砭石的疗法 第七章 疏通气道 第一节 茂盛大树如同健康的人体 第二节 循经感传脉法 第三节 十二经筋 一、手太阴经筋 二、手阳明经筋 三、足阳明经筋 四、足太阴经筋 五、手少阴经筋 六、手太阳经筋 七、足太阳经筋 八、足少阴经筋 九、手厥阴经筋 十、手少阳经筋 十一、足少阳经筋 十二、足厥阴经筋 第八章 新型砭石工具的研发 第一节 新砭石工具的种类 ..... 第九章 砭石的操作手法 第十章 砭石的病症治疗参考文献

## <<砭石保健与治疗>>

### 章节摘录

第一篇 “砭”的由来 第一章 先人智能 中国最早的一部医书《黄帝内经》（简称《内经》）（图1.1）里明确记载了上古时代的医疗方式包括“砭、针、灸、药、导引按跷”五大体系（图1.2）。

这本书中提到：“中国东方的居民，依海傍水而居，百姓多吃鱼、盐，容易血热并长痈疮，适宜用砭石医疗；中国西方的居民，因为住在多风的丘陵地，百姓外形强健，疾病多由体内而生，适合用药物治疗；中国北方的居民，因为环境是冷风寒冰的天气，体内多冷，吃的多属野食，喝的多半乳品，因此常有肠胃壅满的疾病，适合艾灸的治疗方法；中国南方地势低而多雾露，百姓喜欢酸味及腌渍的食物，容易有抽筋、麻痹的疾病，适合用针治疗；中原地区地势低平潮湿，百姓多吃杂食，劳动又常不足，容易有痿弱、四肢冷的疾病，适合作导引、按摩、推拿。

” 文中阐述这五种医术是因地制宜，其原因来自于中国幅员辽阔，不同的地理环境自然造就了不同的生活习性，相对的，产生的疾病也随之有所不同，因此在治疗方式的选择上也有所差异。这样的记载不仅显现出先民的医学智能，更进一步说明了中医学是一门将人与自然环境结合的全方位医学。

<<砭石保健与治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>