

<<中国农民卫生保健丛书-艾滋病>>

图书基本信息

书名：<<中国农民卫生保健丛书-艾滋病>>

13位ISBN编号：9787117117852

10位ISBN编号：7117117850

出版时间：2009-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：薛元坤 主编，何增义 等编著

页数：90

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

在一年一度的全国科技周来临之际，“振兴老区、服务三农、科技列车井冈山”的列车启动了。为了配合这次活动，卫生部和科技部组织专家编写的一套《中国农民卫生保健丛书》也将随着这辆列车送往革命老区。

改革开放以来，农村广大群众的生活有了很大改善，医疗水平有了一定的提高。

但是，农村的医疗卫生条件、农民的个人卫生意识与城市相比仍然有很大的差距。

农民保健知识十分贫乏，自我保健意识不强。

农民因病致贫、因病返贫的现象依然存在，在一定程度上影响了农村经济的发展。

党的十六大报告指出，我国城乡二元经济结构还没有改变，地区差距扩大的趋势尚未扭转，贫困人口还为数不少；并提出，我们要在本世纪头二十年，集中力量，全面建设惠及十几亿人口的更高水平的小康社会，使经济更加发展、民主更加健全、科教更加进步、文化更加繁荣、社会更加和谐、人民生活更加殷实。

小康社会的重要标志之一，就是全民健康水平的提高。

我国百分之八十的人口在农村，只有农民群众的健康水平提高了，才能进入全面小康社会。

## <<中国农民卫生保健丛书-艾滋病>>

### 内容概要

《中国农民卫生保健丛书》中的六种，已出版6种，由卫生部、科技部购买6000~10000册不等赠送农村地区，并已列入我社十一五规划。

艾滋病在部分农村地区发病率较高，且农民对艾滋病防治的认识十分缺乏。

本书将介绍艾滋病防治的基本知识，并对农村地区艾滋病的传播特点有针对性地予以介绍。

本书采用通俗易懂的语言，系统地介绍了艾滋病的概念、传播途径、预防、治疗和国家对艾滋病的有关政策。

特别是针对农民朋友的具体情况，分析了他们最有可能感染艾滋病的高危行为，收集了在农村可就地取材的艾滋病治疗偏方和饮食营养方案，对农村的艾滋病防治有较强的针对性，是一本适用于广大农村朋友阅读的科普读物，也是一本较好的“三下乡”健康教育教材。

## 书籍目录

第一部分 概述 1.什么是艾滋病 2.艾滋病是怎么被发现的 3.HIV是怎么被发现的 4.HIV有哪些特点 5.为什么HIV能终身感染和具有终身传染性 6.HIV是怎么破坏人体免疫系统的 7.HIV主要存在于人体哪些部位 8.环境中的HIV可怕吗 9.感染了HIV怎么办 10.有必要谈“艾”色变吗 11.HIV的疫苗研制出来了吗 12.其他动物能感染和传播艾滋病吗 13.艾滋病对个人有哪些危害 14.艾滋病对家庭有哪些危害 15.艾滋病对社会有哪些危害 16.农村地区有必要开展艾滋病的预治宣传吗

第二部分 艾滋病的传播 1.为什么艾滋病能在全世界迅速蔓延 2.为什么中国人容易患艾滋病 3.什么是T4淋巴细胞,与HIV感染有何关系 4.什么是HIV感染者和艾滋病患者 5.什么是HIV感染的“窗口期” 6.艾滋病传播的条件是什么 7.艾滋病的传播有哪些途径 8.HIV的性接触传播是怎么回事 9.HIV的血液传播是怎么回事 10.HIV的母婴传播是怎么回事 11.日常生活中的哪些行为不会传播艾滋病 12.可能导致HIV传播的行为有哪些 13.什么是高危人群和高危行为 14.非高危人群会感染上艾滋病吗 15.为什么HIV在男同性恋中的传播非常快 16.为什么口交也容易传播艾滋病 17.为什么吸毒者容易感染艾滋病 18.哪些情况会发生意外传染 19.为什么艾滋病容易发生机会性感染 20.艾滋病常出现哪些机会性感染 21.有哪些原因引起艾滋病在农村传播

第三部分 艾滋病有哪些症状,应做什么检查 1.艾滋病可分为哪几个时期 2.艾滋病急性感染期的症状是什么 3.什么是艾滋病的无症状期 4.艾滋病相关综合征期有哪些症状 5.艾滋病期有哪些症状 6.HIV急性感染有哪些症状 7.有了一定的症状就一定是HIV感染吗 8.怎样才能知道自己是否感染了HIV 9.艾滋病常用的检测方法有哪些 10.艾滋病的诊断程序是什么 11.诊断艾滋病时有哪些注意事项 12.如何确定HIV感染,到哪里做检查 13.怎样看待HIV抗体的阳性和阴性 14.HIV抗体的检测原则是什么 15.自愿检测咨询是怎么回事 16.做HIV抗体检测的保密性如何 17.HIV抗体检测的初筛、复检、确认之间有什么关系 18.淋巴细胞计数对诊断艾滋病有何价值

第四部分 艾滋病的治疗 1.为什么艾滋病患者应进行规范治疗 2.艾滋病的治疗方法有哪些 3.什么是艾滋病的鸡尾酒疗法 4.什么是艾滋病的抗病毒治疗 5.什么是艾滋病的基因治疗 6.什么是艾滋病的免疫治疗 7.艾滋病的中药治疗有效吗 8.如何进行艾滋病的营养支持治疗 9.为什么要对艾滋病病人进行心理治疗 10.HIV感染者及病人该遵循什么样的饮食原则 11.艾滋病的中成药治疗及验方 12.艾滋病食疗偏方

第五部分 艾滋病的预防 1.什么是艾滋病的三级预防 2.艾滋病的三级预防有何重要意义 3.什么是预防艾滋病“ABC”原则 4.无偿献血对预防艾滋病有何重要意义 5.如何避免经血液传播感染HIV 6.什么是安全性行为 7.为什么避孕套也叫安全套 8.安全套绝对安全吗 9.影响安全套使用成功的因素有哪些 10.如何正确使用安全套预防艾滋病 11.为什么说性病会增加艾滋病感染的风险 12.外出打工的农民感染艾滋病的危险有多大

第六部分 艾滋病的人文关怀 1.什么是对HIV感染者和病人的关怀 2.关怀主要有哪些内容 3.为HIV感染者和病人提供关怀的意义是什么 4.心理关怀在治疗中有何重要意义 5.HIV感染者和病人有哪些权利和义务 6.什么是对HIV感染者和病人的歧视 7.如何正确看待HIV感染者和病人 8.红丝带的由来、象征和标志是什么 9.我国政府对农村艾滋病病人的治疗与救助有哪些规定 10.什么是“四免一关怀”政策

## 章节摘录

第一部分 概述9.感染了HIV怎么办(1) 善待自己：正视现实，接受现实，积极治疗。

乐观的生活有助于维持健康，推迟发病；医学日新月异，今天还没有可治愈艾滋病的特效药，明天就可能会有，因此多保持一天健康就多一分治愈的希望。

同时要认识到，HIV有多种亚型，变异快，毒力不同，因此染上HIV后更应洁身自爱，不能再有高危行为，如性乱、注射毒品等，以免发生第二次感染，再染上毒力强大的HIV后会加快发病。

(2) 善待他人：遵守政府有关法令，不威胁和损害他人，按照预防艾滋病的所有措施行事：夫妻间有一方感染HIV时，性生活要坚持正确使用避孕套，以减少传染机会；如要彻底防止配偶受感染，可停止性生活；劝说和自己有过性关系的人接受HIV抗体检查；感染HIV的产妇不要为自己或他人的婴儿哺乳，因为即使婴儿HIV抗体阳性，抗体也有可能来自母亲，而不一定表明婴儿已染上病毒。

(3) 奉献爱心，相互关爱：现在世界各国有成百上千的科学家正夜以继日地研究治疗和预防艾滋病的方法与疫苗。

遍布五大洲的众多人道主义者开始行动起来，自愿为HIV感染者和病人服务，呼吁世人奉献爱心。

有不少HIV感染者在遭受这一沉重打击后，没有向命运低头，有的人向人们坦述感染以后的痛苦历程，用现身说法告诫大家如何预防艾滋病。

有的人收集HIV感染者和病人的需求向有关部门反映，为政府制定政策献计献策。

有的人还组织起来，成立俱乐部，办杂志刊物，互通信息，互相勉励。

10 有必要谈“艾”色变吗艾滋病传播如此迅猛，令人谈“艾”色变。

其实，正如前面所说，HIV与流感、痢疾等传播方式不同，只有破损的皮肤、黏膜才是HIV进入人体的唯一途径。

另外，还得有与艾滋病病人的体液接触才行。

如果不发生含有HIV的体液接触到健康人身体破损的皮肤和黏膜处并进入其血液中就不会感染HIV。

只要你约束自己的性行为，不吸毒、不盲目使用血液和血液制品，就不会得艾滋病，恐惧是多余的。

但与已知是HIV感染者或艾滋病病人交往时要注意：(1) 发生性行为时，一定要使用避孕套。

(2) 不使自己的皮肤，尤其是破损的皮肤直接接触艾滋病病人的血液。

(3) 如沾有艾滋病病人血污或体液的物品应进行消毒(用化学药品处理或用水煮沸)。

不必担心与HIV感染者或艾滋病病人在一起工作与学习，以及日常生活的接触，因为这些活动不会造成艾滋病的传播。

尽管艾滋病来势汹涌，但HIV只能通过体液经破损的皮肤黏膜这一条传播途径，因此，艾滋病比其他许多常见传染病更容易控制。

11 HIV的疫苗研制出来了吗HIV是目前已知结构最复杂的病毒之一。

它的变异能力特别强，“外貌”经常发生改变，例如，最早引起艾滋病流行的I型病毒又分成了11个亚型，而且这些亚型还在变化着。

有时，半年内从一个病人身上分离出来的3次HIV的外貌都彼此不完全相同。

给特效药物及疫苗研制带来困难。

我们知道，一种疫苗通常只能对付一种“外貌”的病毒，由于无法识别经常“改头换面”的病毒，因此，至今科学家还没有研制出有效预防HIV的疫苗。

不过最近科学家们找到了HIV上有一处不会发生变化的薄弱点，人们正在考虑针对这个薄弱点研究一种新的疫苗，这给HIV疫苗的研究带来了新的希望。

12 其他动物能感染和传播艾滋病吗HIV离开了人体很容易死亡。

除了黑猩猩能感染HIV外，其他任何动物和昆虫都不会感染HIV，所以与日常生活中的家禽家畜接触或被跳蚤、虱子、蚊子等叮咬都没有被传染上HIV的危险。

因为苍蝇、蚊子能传播一些传染病，所以人们容易误认为它们也会传播艾滋病。

其实蚊虫等昆虫叮咬是不会传播艾滋病的，因为HIV不会在这些昆虫体内生存。

所以，即使与艾滋病病人同居一室，也不用担心会被蚊子叮咬而相互传染。

13 艾滋病对个人有那些危害人的身体感染了HIV以后, 经过一定时期发展为艾滋病病人, 就会出现原因不明的长期低热、淋巴肿大、慢性腹泻、体重下降、咳嗽和盗汗等症状, 身体的健康状况会很快发生恶化, 在肉体上将受到巨大的折磨。

随着病程的进展, 会逐渐发展为各种感染和肿瘤, 不能参加一些很平常的活动, 疾病反反复复, 终日在生死的边缘徘徊, 最终导致死亡。

HIV感染者和艾滋病病人除了承受肉体的折磨以外, 还不得不承受巨大的心理压力。

一个人一旦知道自己感染了HIV。

就像听到了对自己死刑的宣判, 每时每刻都意识到自己是一个永远治不好的病人, 随时可能病情恶化, 面临死亡, 心理上既恐惧, 又无奈。

另外, 由于人们对艾滋病缺乏正确的了解, 在认识上存在很大的片面性, 使HIV感染者和艾滋病病人很容易受到社会的歧视, 很难得到亲朋好友的关心和照顾, 感到无比的孤独和绝望。

14 艾滋病对家庭有哪些危害艾滋病主要侵害的是20~45岁的青壮年, 而这些成年人都是家庭的主要劳动力和经济支柱。

一个家庭成员感染了HIV, 对家庭的影响首先表现在劳动力的丧失, 经济收入下降, 同时还要支付高额的治疗费用, 会造成家庭经济的严重困难。

其次是社会上对HIV感染者和艾滋病病人的歧视态度会殃及家庭, 其他家庭成员和艾滋病病人一样, 也要承受巨大的心理压力, 很容易造成家庭成员之间不和, 甚至导致家庭的破裂。

因为艾滋病病人的最终结果是死亡。

所以艾滋病病人的家庭, 结局一般都是留下没有父母的孤儿或无人赡养的老人。

15 艾滋病对社会有哪些危害(1) 劳动力数量减少, 质量降低。

艾滋病是一场灾难, 自艾滋病流行以来, 全球已有数千万人死于艾滋病及相关疾病。

因为艾滋病袭击的通常是青壮年, 是社会的主要生产者、家庭的抚养者、国家的栋梁和精英, 如果艾滋病流行得不到有效控制, 艾滋病使这些人发病或丧失生命, 势必会导致惨重的劳动力损失, 使劳动力水平在数量和质量方面下降。

(2) 艾滋病流行会给经济造成严重危害。

(3) 艾滋病的流行使国家平均期望寿命缩短。

(4) 艾滋病的流行和蔓延使艾滋病孤儿数量显著增加。

因为死于艾滋病的大多是青壮年, 所以失去单亲或双亲的艾滋病孤儿数量在增加。

这些艾滋病孤儿除了要承受极度的悲伤和心理痛苦之外, 一部分孤儿由于丧失基本生活保障、得不到基本的卫生保健服务而导致营养不良。

又因为缺乏成人的监护, 失去受教育的机会, 同时受到来自社会的歧视, 为了逃避或无奈, 可能成为流浪儿童、童工、乞丐甚至罪犯, 造成严重的社会负担。

编辑推荐

《艾滋病》怎样防病，怎样保健，怎样康复。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>