

<<呵护系列-呵护肝脏-慢性肝炎生活指>>

图书基本信息

书名：<<呵护系列-呵护肝脏-慢性肝炎生活指导>>

13位ISBN编号：9787117118064

10位ISBN编号：7117118067

出版时间：2009-8

出版时间：人民卫生出版社

作者：张文瑾 编

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

肝脏疾病是危害我国人民健康及生命安全的常见疾病，而各种因素导致的肝炎，则是肝脏疾病所致一系列损害的初始阶段。

忽视肝炎的预防、诊断及治疗，往往会使肝脏疾病步入更为严重的阶段，如肝硬化、肝功能衰竭甚至肝癌。

因此，重视肝炎有着非常重要的意义。

近年来，经过国内外广大医务工作者的不懈努力，肝炎尤其是病毒性肝炎的诊、治、防均有较大进展。

从大家对药物性肝炎、酒精性肝炎、自身免疫性肝炎、病毒性肝炎等认识的提高，到乙型肝炎、丙型肝炎的抗病毒药物的研发；从乙肝疫苗纳入计划免疫使我国乙肝感染率下降，到国民健康意识的提高，这些变化均令人欣慰。

出于对广大肝病患者的理解和关爱，也带着一种升腾自心底的责任感和使命感，作者编写了这套肝病治疗 and 康复丛书，共三本，分别为：《呵护肝脏——慢性肝炎生活指导》、《呵护肝脏——肝硬化和门静脉高压症》和《呵护肝脏——战胜肝癌》。

本书为呵护健康系列丛书之一，从认识肝脏、了解肝炎、预防肝炎、治疗肝炎、对待肝炎等五个部分，把作者多年来的经验体会及当前肝炎的诊治进展，与广大的患者朋友及基层同行一同交流，也可供非肝病专科医师参考。

书籍目录

一、认识肝脏——从“心肝宝贝”体会肝的重要 1.肝在哪里 2.肝脏的作用 3.肝脏这个脏器的特点二、了解肝炎——漫天广告中不迷失 1.什么是肝炎 2.引起肝炎几大元凶 3.脸黄、尿黄就是得了肝炎吗 4.肝炎早知道 5.教您看肝病化验单 6.如何认识乙肝“大三阳”、“小三阳” 7.帮您解读腹部B超报告 8.做肝穿检查不是把肝脏穿个洞 9.有使乙肝全部转阴的药吗 10.病毒量这么大，医师为什么不给药三、预防肝炎——治疗难，预防易 1.饮食起居防肝炎 2.婚事再忙，婚检不要省 [典型病例1] [医师评述] [典型病例2] [医师评述] 3.病毒阳性夫妇的“生儿育女” 4.“是药三分毒”——注意药物性肝炎 5.爱护肝脏，饮酒要适度 6.不仅仅过胖会得脂肪肝 2.常用的保肝、退黄、降酶药物 3.抗病毒治疗有哪些?如何选择 [典型病例1] [医师评述] [典型病例2] [医师评述] 4.干扰素治疗需注意的几个方面 5.使用核苷(酸)类药物抗病毒，您准备好了吗 6.使用核苷(酸)类药物应关注的问题——病毒变异 7.尽量避免核苷(酸)类药物引起的病毒变异 [典型病例] [医师评述] 8.核苷(酸)类抗病毒药耐药了怎么办 [典型病例] [医师评述] 9.肾功能有问题要调整核苷(酸)类药物的剂量 10.乙肝抗病毒治疗新进展 11.丙型肝炎的最新规范治疗 12.丙肝治疗的新药研究进展 13.肝移植患者抗病毒 14.肾移植及用免疫抑制药或化疗患者的抗病毒治疗 15.戒酒后酒精性肝炎能自愈吗 [典型病例] [医师评述] 16.脂肪肝治疗不能单纯靠药物 17.药物性肝炎的治疗 18.自身免疫性肝炎一定要终身治疗吗 19.肝坏死、重肝、肝衰竭是一种病吗，还能治好吗 .....五、对待肝炎——泰然处之

章节摘录

二、了解肝炎——漫天广告中不迷失 1.什么是肝炎 通过前面的介绍,我们已经知道肝脏是人体内极其重要的器官之一,是人体内最大的腺体,它在糖、脂肪、蛋白质、维生素、激素等物质的代谢中起着关键的作用,与全身各个组织器官密切相关,而且还肩负分泌、排泄、生物转化等重要功能,堪称“人体化工厂”。

我们体内的这座“化工厂”可因种种原因出现故障,最常见的故障就是肝炎。

那究竟什么是肝炎呢?

肝炎,即肝脏炎症的简称,也可以形象的理解为肝脏发炎,它通常是指由多种致病因素——如病毒、细菌、寄生虫、化学毒物、药物和毒物、酒精等,侵害肝脏,使得肝脏的细胞受到破坏,肝脏的功能受到损害,它可以引起身体的一系列不适症状,以及肝功能指标的异常。

需要注意的是,通常我们生活中所说的肝炎,多数指的是由甲型、乙型、丙型、丁型、戊型等肝炎病毒所引起的病毒性肝炎,这只是“肝炎”家族中一个最重要的分支,而上文中所说的肝炎则是指广义上的肝炎,并不仅仅限于病毒性肝炎。

有时人体营养不良、劳累,甚至一个一个小感冒发烧,都有可能造成肝功能一过性受损。

肝炎通常可以分为多种不同的类型:根据病因来分,可以分为病毒性肝炎、药物性肝炎、酒精性肝炎、中毒性肝炎等;根据病程长短来分,可以分为急性肝炎、慢性肝炎等;根据病情轻重程度,慢性肝炎又可以分为轻度、中度、重度等。

临床上对肝炎的诊断,通常是结合了上述多种方法分类的。

各型肝炎的病变主要是在肝脏,都有一些类似的临床表现,可是在病原学、血清学、损伤机制、临床经过及预后、肝外损害等方面往往有明显的不同,将在后文叙述。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>