第一图书网, tushu007.com

<<头面五官科疾病按摩治疗图解>>

图书基本信息

书名：<<头面五官科疾病按摩治疗图解>>

13位ISBN编号：9787117118415

10位ISBN编号：7117118415

出版时间：2009-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：郭长青　等总主编

页数：52

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

按摩疗法是中医外治法的重要组成部分，几千年来为中华民族的健康事业作出了巨大贡献。
随着社会的进步，人们生活水平的不断提高，按摩疗法这种既简便有效，易于实施，又安全无副作用的绿色疗法越来越受到人们的欢迎。
为了让普通群众都能掌握这一简便有效的治疗方法，使之造福于更多人群，我们组织有关专家编写了这套《常见病按摩治疗图解丛书》。
本套丛书以图为主，文字为辅，图文并茂，用以图解文的形式详细介绍了内、伤、妇（男）、儿、头面五官等各科临床上常见的适宜于按摩治疗的疾病的按摩手法。
图片清晰，直观形象，动作准确、连贯，易于学习。
为了尽可能清晰地向读者展示手法的操作过程，某些手法拍摄中采用了特定的姿势，掌握了基本手法后，在实际操作过程中可灵活运用，如揉时既可拇指揉，也可用食指、中指揉，不必拘泥。
希望本书的出版能为广大人民群众带去福音，为中医学的传播尽一份绵薄之力。
由于时间仓促，编者水平有限，书中难免有疏漏之处，恳请广大读者、各位同行批评指正。

内容概要

《常见病按摩治疗图解丛书》南北京中医药大学针灸学院及各附属医院的推拿专家集多年来的临床经验编写而成。
本书精选了头面五官科常见的适宜于按摩治疗的15种疾病，配以200余幅图片，用图解的方式列举了各种疾病常用的有效治疗手法。
语言简洁，通俗易懂，图片清晰、准确，克服了以往此类图书一种手法配一张图片的不足，用一系列动作连贯的图片展示手法，更加直观、形象，易于学习操作。

第一图书网, tushu007.com

<<头面五官科疾病按摩治疗图解>>

书籍目录

一、概述二、常用按摩手法三、治疗　近视　弱视　青光眼　老年性白内障　眼睑下垂　眼肌痉挛　麻痹性斜视　耳鸣　暴聋　颞颌关节炎　过敏性鼻炎牙痛 三叉神经痛 面瘫 面肌痉挛

章节摘录

插图：一、概述按摩，又称“推拿”，是祖国医学宝库中一颗璀璨的明珠，历史悠久，源远流长。
按摩疗法是怎样达到防治疾病目的的呢？
一般人都知道，服药是药物的有效成分进人人体，通过吸收而发挥作用的，手术则足以医疗器械去除病灶或整复机体患部而达到治疗目的的。
按摩则小同于服药和手术。
首先，它是以阴阳五行，脏腑经络，营、卫、气、血等中医理论为基础，对疾病进行辨证施治，然后再以手法的技巧、力量的强弱，作用于人体的经络、穴位上，这种良性的刺激通过经络系统最浅表的皮层（也就是体表）、络脉以及经脉渐次传递至内脏，从而达到平衡阴阳、调和气血、祛风除湿、温经散寒、活血化瘀、消肿止痛的目的。
这种“内病外治”的按摩疗法在头面五官科疾病的治疗中有着不错的效果，尤其是其使用方便，无需任何器具，很适合在家庭中推广普及。

编辑推荐

《头面五官科疾病按摩治疗图解》为常见病按摩治疗图解丛书之一。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com