

<<伤科疾病按摩治疗图解-常见病>>

图书基本信息

书名：<<伤科疾病按摩治疗图解-常见病按摩治疗图解丛书>>

13位ISBN编号：9787117118446

10位ISBN编号：711711844X

出版时间：2009-6

出版时间：人民卫生

作者：王婷婷|主编:郭长青//卢婧

页数：62

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<伤科疾病按摩治疗图解-常见病>>

前言

按摩疗法是中医外治法的重要组成部分，几千年来为中华民族的健康事业作出了巨大贡献。随着社会的进步，人们生活水平的不断提高，按摩疗法这种既简便有效，易于实施，又安全无副作用的绿色疗法越来越受到人们的欢迎。

为了让普通群众都能掌握这一简便有效的治疗方法，使之造福于更多人群，我们组织有关专家编写了这套《常见病按摩治疗图解丛书》。

本套丛书以图为主，文字为辅，图文并茂，用以图解文的形式详细介绍了内、伤、妇（男）、儿、头面五官等各科临床上常见的适宜于按摩治疗的疾病的按摩手法。

图片清晰，直观形象，动作准确、连贯，易于学习。

为了尽可能清晰地向读者展示手法的操作过程，某些手法拍摄中采用了特定的姿势，掌握了基本手法后，在实际操作过程中可灵活运用，如揉时既可拇指揉，也可用食指、中指揉，不必拘泥。

希望本书的出版能为广大人民群众带去福音，为中医学的传播尽一份绵薄之力。

由于时间仓促，编者水平有限，书中难免有疏漏之处，恳请广大读者、各位同行批评指正。

<<伤科疾病按摩治疗图解-常见病>>

内容概要

《伤科疾病按摩治疗图解》精选了伤科常见的适宜于按摩治疗的20余种疾病，配以200余幅图片，用图解的方式列举了各种疾病常用的有效治疗手法，语言简洁，通俗易懂，图片清晰、准确，克服了以往此类图书一种手法配一张图片的不足，用一系列动作连贯的图片展示手法，更加直观、形象，易于学习操作。

《常见病按摩治疗图解丛书》由北京中医药大学针灸学院及各附属医院的推拿专家，集多年来的临床经验编写而成。

<<伤科疾病按摩治疗图解-常见病>>

书籍目录

一、概述二、常用按摩手法三、治疗落枕神经根型颈椎病肩周炎背肌筋膜炎肱二头肌长头腱鞘炎网球肘屈指肌腱腱鞘炎腕关节急性扭伤急性腰部软组织损伤腰部软组织劳损腰椎间盘突出症腰三横突综合征腰椎退行性脊柱炎梨状肌综合征膝关节侧副韧带损伤半月板损伤髌骨软化症膝关节骨性关节炎急性踝关节扭伤跟痛症

<<伤科疾病按摩治疗图解-常见病>>

章节摘录

二、常用按摩手法 在伤科疾病的治疗中，使用的多是放松类、整复类和助动类手法，而温通类手法多在治疗结束时使用，起一个“散”的作用，现将主要的常用手法简要介绍如下。

1.点法是运用手指、拳尖或肘尖着力，刺激患者肢体的某些穴位使之产生酸、麻、胀、重等感觉，达到镇静解痉、消肿止痛作用的手法。

包括指点法、肘点法。

另外点法还常与按法、揉法、拨法等手法配合使用，组成复合性手法。

指点法：以拇指或食、中指端着力，持续按压治疗部位或穴位（图1）。

肘点法以肘尖着力，持续按压治疗部位或穴位（图2）。

2.揉法是运用手指、手掌或肘尖着力，点按于患者肢体的治疗部位或穴位，反复进行“顺时针”或“逆时针”方向的环旋揉动，使力渗透达肌肉层，具有通经活络、活血化瘀、放松肌肉、缓解痉挛、调节脏腑功能的作用。

包括掌揉法、指揉法。

掌揉法：以手掌着力于治疗部位，做轻柔缓和地环旋揉动（图3）。

指揉法：以指端着力于治疗部位，做轻柔缓和地环旋揉动（图4）。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>