第一图书网, tushu007.com

<<中医防治糖尿病百家验方>>

图书基本信息

书名：<<中医防治糖尿病百家验方>>

13位ISBN编号：9787117118583

10位ISBN编号：711711858X

出版时间：2009-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：辛燕 等主编

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

中医药学是中华民族的伟大创造，在世界传统医学领域独树一帜，是对人类健康和世界文明的伟大贡献。
作为独具特色的卫生资源，在中国医疗卫生事业中显示出巨大优势，对世界医学的发展也有着重大影响。
在数千年的实践中，中医药积累了丰富的临床经验。
中医药典籍浩如烟海，其中的单方、验方达30余万首，有记载的就有6万余首，被国际上称为“人种药理学的原始资料”。
这些文献资源，蕴藏着世界上独有的巨大的人类生命科学信息，其中有相当一部分具有独立知识产权的价值。

在长期的历史进程中，中医临床各科都得到了极大的丰富和发展，目前收治的病种数已达9000余种，全面覆盖了医学的各个科系领域，尤其是在疑难疾病、慢性顽固疾病、老年疾病、身心疾病、心血管疾病、肝炎、肿瘤、不明原因性疾病等方面显示出独特的疗效。
“转万斛之舟者，由一寻之木；发千钧之弩者，由一寸之机。
”（唐?谭峭《化书》）疗效是中医学生命的灵魂，而作为成功经验积淀和升华的验方似具有枢纽功能的“寻木”或“寸机”，对疗效起着重要的支撑作用，古今大量验方的传播和体现验方精髓的中成药的广泛应用证明了这一点。
因此，我们有必要对这些财富进行认真、系统的挖掘、整理、提高、出新，以使它们在疾病的防治中发挥更加积极的作用。
为此，在中医界众多专家的热烈响应下，在众多读者的呼声下，在中国科协和人民卫生出版社的大力支持下，《中医百病百家验方系列》得以出版。

本系列组织了国内有经验的专家，以常见多发病为主线，即每一种常见病一本书，以方为本，精选每种病的历代有实效、有出处的验方大约100余首供基层医务工作者、中医院校学生和大众参考。

第一图书网, tushu007.com

<<中医防治糖尿病百家验方>>

内容概要

本书由“总论”、“各论”两部分组成。
“总论”简要介绍了中医、现代医学对糖尿病的认识，古今医家治疗糖尿病的要领及临证心得等内容。
“各论”重点介绍了中医药治疗糖尿病及其并发症临证妙方。
本书具有如下特点：一是内容上强调新颖性、全面性，注意吸取国内外西医对本病的新认识、新成果，对西医诊治本病的现状做了简要的总结；二是实用性强，本书收取的都是在临床上验之有效的方剂，不仅详细说明其组成、功效、主治，而且详细阐述了按语、辨证加减，并将一些典型的病案做了细致的介绍，对于糖尿病的治疗有重要的参考和指导价值。
本书适用于中西医临床人员、中医药科研人员、高等医药院校学生等，特别适合广大的糖尿病患者及基层医务人员参考。

第一图书网, tushu007.com

<<中医防治糖尿病百家验方>>

书籍目录

总论 糖尿病概说 一、中医学对糖尿病的认识 （一）历史源流 （二）病因病机 （三）临床表现 （四）治则治法 （五）特色优势 二、现代医学对糖尿病的认识 （一）现代医学对糖尿病的诊断 （二）现代医学对糖尿病的治疗方法 三、糖尿病的运动疗法和饮食疗法 （一）运动疗法 （二）饮食疗法 四、糖尿病防治中存在的误区 （一）多吃粮食血糖会升高，应少吃粮食多吃肉 （二）体重不超标，无需控制饮食 （三）避免多尿，控制饮水 （四）家务劳动够多，体育锻炼就免了 （五）晨起空气清新，起床后就去锻炼 （六）谈“打胰岛素”色变。
拒绝使用胰岛素 （七）迷信广告，认为中医中药可根治糖尿病 （八）饮食治疗很简单，吃点糖尿病食品就可以了 一、古今名家治疗糖尿病要领 （一）张从正：三消当从火断 （二）李杲：养血活血润燥治消渴 （三）施今墨：善用对药治消渴病 （四）祝谌予：益气养阴、培补脾肾、活血化瘀 （五）周仲瑛：以养阴生津、清热润燥为原则，兼顾活血化瘀 （六）任继学：刚柔相济，通补并行 （七）吕仁和：分期辨证论治 （八）林兰：分型论治 六、临证心得 （一）糖尿病不可完全按照消渴病辨治 （二）糖尿病应分为三消类与非三消类进行辨证论治 （三）应重视痰浊、瘀血、热毒在糖尿病及其并发症中的致病作用各论 百家验方 一、治疗糖尿病的验方 （一）养阴生津类方
1．玉液汤 2．白虎汤 （二）益气养阴类方 1．白虎加人参汤 2．沙参麦冬汤 3．消渴降糖方 4．渴必清散·膏 5．降糖饮 6．补肾滋阴汤 7．补脾阴汤 8．六味地黄汤 9．当归六黄汤 …… 二、治疗糖尿病并发症的验方参考文献

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

总论 糖尿病概说　　一、中医学对糖尿病的认识　　（一）历史源流　　早在2000多年前，中医学就有消渴病的记载，并且认识到了本病的发生与过食肥甘有一定关系。
在随后长期的医疗实践中，历代医家对消渴病的认识不断深入，逐步形成了对本病病因、病机、诊断、治疗等方面较为全面的认识。
1.先秦两汉：消渴病学术原创期　　先秦两汉时期人们对消渴病的认识尽管还比较简单，在这一时期的著作中既没有专门论述消渴的专著，也没有对消渴列专篇详细讨论，但此期对消渴病的认识则是后世消渴病理论形成与发展的渊源，为消渴病学术的原创期。
据甲骨文记载，在殷商时代，人们对22种疾病有了简单的认识，其中有一种叫“尿病”。
这很可能是有关“消渴”的最早记载。
马王堆出土的我国现存最早的古医书《五十二病方》中就有了消渴病症状的记载。
而《黄帝内经》和《金匮要略》对消渴病的认识则更为全面。
如《黄帝内经》不仅明确提出了消渴的病名，而且对消渴的临床症状、病因、治疗、预后、禁忌等方面的认识也有着较多的记载，其论述虽散在于十几个篇章中，然而颇为详尽，对后世医家对消渴病的认识及治疗有着重要影响。

第一图书网, tushu007.com

<<中医防治糖尿病百家验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com