

<<中医防治失眠百家验方>>

图书基本信息

书名：<<中医防治失眠百家验方>>

13位ISBN编号：9787117118965

10位ISBN编号：7117118962

出版时间：2009-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：鲍健欣 编

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医防治失眠百家验方>>

内容概要

失眠是一种常见的睡眠障碍，令许多人感到痛苦和烦恼。随着社会竞争激烈，生活节奏加快，精神压力增大，失眠患者日益增多。长期失眠会严重影响患者的工作、学习、生活和身心健康，因此对失眠的研究与正确处理显得尤为重要。

中医学在失眠的治疗和保健方面积累有丰富的经验。

本书分“总论”与“各论”两部分。

总论主要从中医角度对失眠的病因、症状、治疗以及预防、调摄等进行了较为全面的阐述。

简单介绍了现代医学对失眠的认识、诊断及治疗方法，并选取古今中医名家治疗失眠的要领及经验，为读者提供重要的参考。

各论以方为本，精选了百余首古今医家治疗失眠的实效验方供基层中医师和大众参考。

所收集的验方、医案等主要选自医案、医话、医家经验选编等著作，以及国内主要中医药学术期刊，文献来源及整理者均列于相关文字之后（验案出处与方源相同的，不再重复注明）。

为方便临床使用，已将古方药物剂量换算成了当今临床常规用量。

为了保证医案的真实性，所录医案基本保持原貌。

对修饰语及某些字、词作了少数删节或改动，对于较长的医案，选取了重点内容，敬请原作者见谅。

每个验方包括方源、药物组成、功效、验案和按语。

按语是本书的一大特色，体现出中医整体观念和辨证论治的思想，提示了名家们独到的治疗思路 and 用药经验，对读者会有很大的参阅和指导作用。

本书注重通俗易懂，理论联系实际，使临床中医师能正确认识和治疗失眠，力图对临床中医师诊断、治疗失眠有所启发和帮助，对患者及其家属也有一定的指导和实用意义。

但中医治病强调辨证，切忌按图索骥，书中方药请一定要在专业医师的指导下使用。

<<中医防治失眠百家验方>>

书籍目录

总论 概说 一、中医对失眠的认识 (一) 历史源流 (二) 病因病机 (三) 临床表现
 (四) 治则治法 (五) 特色优势 二、现代医学对失眠的认识 (一) 现代医学对失眠的诊
 断 (二) 现代医学对失眠的治疗方法 三、古今名家治疗失眠的要领与经验 (一) 古代医家
 治疗失眠的要领与经验 (二) 现代医家治疗失眠的要领与经验 四、失眠的预防与辅助疗法
 (一) 失眠的预防 (二) 失眠的辅助疗法各论 百家验方 一、补养安神类方 1. 加味补中益
 气汤 2. 加味四君子汤 3. 加味生脉散 4. 益气升阳安神汤 5. 益气解郁安神汤 6. 归脾
 汤 7. 加味四物汤 8. 加味胶艾汤 9. 王任之益气补血方 10. 加味八珍汤 11. 六味地黄
 丸 12. 加味杞菊地黄汤 13. 加味大补阴丸 14. 加味炙甘草汤 15. 加味一贯煎 16. 加味
 当归六黄汤 17. 加味百合知母汤 18. 三子养阴汤 19. 六子安魂汤 20. 董建华滋阴平肝方
 21. 加味桂附八味汤 22. 加味五子衍宗汤 23. 祝味菊温阳潜降方 24. 加味龟鹿二仙汤
 25. 加味天王补心丹 26. 加味酸枣仁汤 27. 加味甘麦大枣汤 28. 宁睡清肝汤 29. 育阴开
 郁汤 30. 双合汤 31. 菖远安眠汤 32. 清心补血汤 33. 张锡纯养血清肝方 34. 孙一民养
 心安神方主要参考文献

<<中医防治失眠百家验方>>

章节摘录

总论 概说 一、中医对失眠的认识 (一) 历史源流 失眠又称为少寐、不眠、无眠、少睡等。

中医学对失眠论述十分丰富,如《黄帝内经》中称之为“目不瞑”、“不得眠”、“不得卧”,《难经》中称“不寐”,《中藏经》中称“无眠”等。

成书于2000多年前的《黄帝内经》中有关于失眠的很多论述,其中《黄帝内经·素问》主要介绍了失眠的病因和治疗;《黄帝内经·灵枢》详细论述了睡眠的生理机制以及失眠的病理机制。《黄帝内经》是中医学辨治不寐证的渊源,它确立的论治原则也一直指导着后世的临床实践。

《黄帝内经》认为睡眠与卫气、营阴、阴跷脉、阳跷脉有关。

如《灵枢·大惑论》中说:“夫卫气者,昼日常行于阳,夜行于阴,故阳气尽则卧,阴气尽则寤。”卫气的运行有昼夜不同的规律,所以人体也有昼醒夜睡的节律。

如果人体卫气昼夜运行节律发生紊乱,就会导致少寐或不寐。

而其他病证如咳嗽、呕吐、腹胀满等也可以影响睡眠,如《素问·逆调论》中就有“胃不和则卧不安”的观点。

《黄帝内经》强调阳盛阴虚或营卫运行失和为失眠的主要病机,因此调和营卫,调整阴阳虚实,扶正祛邪是治疗失眠的重要法则。

汉代名医张仲景记录下了不寐的各种临床表现,并提出了不同的治疗方法。

认识到虚、热、痰、瘀、腑实等皆会扰乱心神导致不寐,辨治失眠从阴虚火旺、邪热内扰、痰浊内阻、瘀血阻滞、阳明腑实等病机入手,分别施以滋阴清热、清宣郁热、化浊逐痰、理气活血、通腑泻热等治则,创立了酸枣仁汤、黄连阿胶汤等多首治疗失眠行之有效的方剂,开创了失眠辨证论治的先河,为失眠的辨证论治奠定了坚实的临床诊疗基础。

用黄连阿胶汤治疗阴虚火旺型的不寐证,用酸枣仁汤治疗虚劳病虚热烦躁的不寐证,在临床上发展了失眠的治法,此二方至今仍是临床上常用的方剂。

<<中医防治失眠百家验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>