第一图书网, tushu007.com

<<中医防治颈椎病百家验方>>

图书基本信息

书名：<<中医防治颈椎病百家验方>>

13位ISBN编号：9787117119214

10位ISBN编号：7117119217

出版时间：2009-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：李姝淳　等主编

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

中医药学是中华民族的伟大创造，在世界传统医学领域独树一帜，是对人类健康和世界文明的伟大贡献。
作为独具特色的卫生资源，在中国医疗卫生事业中显示出巨大优势，对世界医学的发展也有着重大影响。
在数千年的实践中，中医药积累了丰富的临床经验。
中医药典籍浩如烟海，其中的单方、验方达30余万首，有记载的就有6万余首，被国际上称为“人种药理学的原始资料”。
这些文献资源，蕴藏着世界上独有的巨大的人类生命科学信息，其中有相当一部分具有独立知识产权的价值。
在长期的历史进程中，中医临床各科都得到了极大的丰富和发展，目前收治的病种数已达9000余种，全面覆盖了医学的各个科系领域，尤其是在疑难疾病、慢性顽固疾病、老年疾病、身心疾病、心血管疾病、肝炎、肿瘤、不明原因性疾病等方面显示出独特的疗效。
“转万斛之舟者，由一寻之木；发千钧之弩者，由一寸之机。
”（唐?谭峭《化书》）疗效是中医学生命的灵魂，而作为成功经验积淀和升华的验方似具有枢纽功能的“寻木”或“寸机”，对疗效起着重要的支撑作用，古今大量验方的传播和体现验方精髓的中成药的广泛应用证明了这一点。
因此，我们有必要对这些财富进行认真、系统的挖掘、整理、提高、出新，以使它们在疾病的防治中发挥更加积极的作用。
为此，在中医界众多专家的热烈响应下，在众多读者的呼声下，在中国科协和人民卫生出版社的大力支持下，《中医百病百家验方系列》得以出版。
本系列组织了国内有经验的专家，以常见多发病为主线，即每一种常见病一本书，以方为本，精选每种病的历代有实效、有出处的验方大约100余首供基层医务工作者、中医院校学生和大众参考。

第一图书网, tushu007.com

<<中医防治颈椎病百家验方>>

内容概要

大量现代研究表明，中医药的及早介入对颈椎病的防治有明显的效果。
为了让广大的医务工作者和颈椎病患者能够更加了解中医对本病的认识和防治，并在颈椎病的防治中积极地运用中医药参与治疗，早期运用中医药解决颈椎病的晕、痛、麻等问题，我们整理了大量的关于中医药治疗颈椎病的文献，将大量中医工作者，尤其是著名老中医在长期从事中医药治疗颈椎病的临床研究工作中取得的成果，总结编写成这本《中医防治颈椎病百家验方》，为有志于应用、研究中医药治疗颈椎病的同道以及颈椎病患者提供参考。
本书共分总论、各论两部分。
总论介绍了中西医学对颈椎病的基本认识、常用治疗方法以及颈椎病的运动、饮食，针灸、物理疗法及颈椎病的日常调护与预防等。
各论详细介绍了百余首治疗颈椎病行之有效的中药验方。
每个验方分别介绍了方源、药物组成与服法、功效、治疗效果、验案及按语等（验案出处与方源相同的，不再重复注明），其中按语既包括了对方药组成的介绍，也包括了很多名老中医对方药运用的经验，对于颈椎病的治疗有重要的参考和指导价值。
本书适用于中西医临床人员、中医药科研人员等，特别适合广大颈椎病患者及基层医务人员参考。

第一图书网, tushu007.com

<<中医防治颈椎病百家验方>>

书籍目录

总论　概说　一、中医学对颈椎病的认识　　（一）历史源流　　（二）病因病机　　（三）古今名医对颈椎病的治疗经验　　（四）临床表现　　（五）治则治法　二、现代医学对颈椎病的认识　（一）颈椎病的发病机制　　（二）颈椎病的西医治疗　三、临床心得　　（一）颈椎病日常调护　（二）运动保健　　（三）饮食调节　参考文献各论　百家验方　一、补益肝肾类方　　1.补肾活血汤　　2.补肾活血通络汤　　3.补髓定眩汤　　4.骨痹汤　　5.归芪葛瓜汤　　6.僵蚕天麻饮　　7.益肾除痹汤　　8.消晕饮　　9.补髓定眩汤　　10.止眩汤　　11.当归枸杞汤　　12.天麻钩藤饮加减　13.消眩汤　　14.益肾抗骨汤　　15.平肝益肾化痰汤　　16.山茱萸汤　二、活血化瘀类方　　1.补阳还五汤加减　　2.白芍木瓜汤　　3.葛根甲珠汤　　4.葛根川芎汤　　5.活血通窍饮　　6.葛根解颈汤　　7.活血愈颈散　　8.葛根四虫散　　9.葛桂通督汤　　10.颈复汤　　11.葛芍芎仙四虫散　　12.脊痛汤　　13.颈舒汤　　14.颈痛散　　15.颈痛汤　　16.通痹散　　17.通督活血汤　　18.益气养血通络汤　　19.葛根甲珠汤　　……　三、祛痰活血通痹类方　四、通用型类方　五、名医经验类方　六、外用方

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

总论概说一、中医学对颈椎病的认识（一）历史源流中医古籍虽无“颈椎病”的病名，但根据颈椎病的临床表现有肩颈部麻痹疼痛、肩颈部及上肢肌肉萎缩、眩晕、甚至四肢无力不能行走、大小便失禁等症状，可归于中医的“痹证”、“痿证”、“眩晕”等病。
近十年来，利用中医药疗法治疗颈椎病有较大的发展，已积累了丰富的经验。
尤其在外治法的治疗上，更是由于其药物直接作用于病位，不经口服，可以使用口服药物中禁用或慎用的一些峻利的搜剔经络、活血化瘀的药物。
在口服、外敷药物的同时，配合手法及牵引治疗，对于颈椎病治疗可取得更好的疗效。
（二）病因病机现代中医引进“颈椎病”的病名后，主要是据其临床表现，将之与相对应的中医病名联系起来，将其归于“痹证”、“痿证”、“痉证”和“眩晕”等范畴。
中医古籍对此均有相关的临床症状的描述及对病因病机和治疗的论述。
表现为疼痛、麻木为主者属“痹证”。
痹，即是闭阻不通之意，所谓“不通则痛”，关于痹证的病因病机，《素问?痹论》：“风寒湿三气杂至，合而为痹”。
中老年人，正气不足，风寒湿之邪，乘虚侵袭人身，引起气血运行不畅，经络阻滞，日久则变生痰浊瘀血，阻于经络，流注关节，阻滞经脉气血运行，出现以疼痛为主要表现的疾病。
颈椎病之“痹”，其部位主要在脊背和督脉，并可累及四肢经络，导致项背和四肢疼痛麻木等。
若临床只表现为麻木和无力而无痛者，甚至出现肌肉萎缩，则属于“痿证”，若四肢无力、不能行走、二便失禁，属“瘫证”之范畴。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《中医防治颈椎病百家验方》为人民卫生出版社出版。

第一图书网, tushu007.com

<<中医防治颈椎病百家验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com