

<<中医防治脂肪肝百家验方>>

图书基本信息

书名：<<中医防治脂肪肝百家验方>>

13位ISBN编号：9787117119221

10位ISBN编号：7117119225

出版时间：2009-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：孔详廉

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医防治脂肪肝百家验方>>

内容概要

本书共分二篇，总论介绍了脂肪肝的基本知识、中医对脂肪肝的认识和脂肪肝治疗常用的中西药物以及脂肪肝的运动、饮食、针灸，物理疗法、脂肪肝的护理与预防等。

各论详细介绍了102首治疗脂肪肝行之有效的中药验方，每个验方分别介绍了方源、药物组成与服法、功效、治疗效果、验案及按语等（验案出处与方源相同的，不再重复注明）。

对于脂肪肝的治疗有重要的参考和指导价值。

本书适用于中西医临床人员，中医药科研人员，高等医药院校学生等，特别适合广大的脂肪肝患者及基层医务人员参考。

<<中医防治脂肪肝百家验方>>

书籍目录

总论 概说 一、中医学对脂肪肝的认识 (一) 病因病机及其源流 (二) 现代中医各家的认识 (三) 临床表现 (四) 治则治法 (五) 常用中成药 二、现代医学对脂肪肝的认识 (一) 脂肪肝的人群分布 (二) 脂肪肝的危害 (三) 脂肪肝常见病因 (四) 脂肪肝的发病机制 (五) 脂肪肝的病理变化 (六) 脂肪肝的临床症状与诊断要点 (七) 治疗要点 三、脂肪肝的运动、饮食、针灸、物理疗法及护理与预防 (一) 运动疗法 (二) 饮食治疗 (三) 针灸治疗 (四) 物理因子治疗 (五) 脂肪肝的护理 (六) 脂肪肝的预防各论

百家验方 一、疏肝理气、化痰祛瘀方 1. 疏肝降脂汤 2. 沈氏疏肝降脂汤 3. 祛脂方 4. 欣肝饮 5. 疏肝活血降脂汤 6. 调脂化痰汤 7. 扶正祛脂方 8. 祛癖汤 9. 平肝脂汤 10. 舒肝降脂汤 11. 疏肝活血化瘀汤 12. 通瘀煎加味方 13. 消脂方 14. 消脂疏肝汤 15. 柴胡疏肝散加味方 16. 健脾舒肝消脂汤 17. 降脂保肝汤 18. 疏肝化痰汤 19. 消脂散 20. 闫氏消脂汤 21. 桃核承气汤 22. 降脂宁肝胶囊 23. 降脂舒肝冲剂 24. 消脂益肝茶 25. 昆藻调脂胶囊 26. 祛瘀化浊疏肝解郁方 二、清肝利湿、化痰活血方 1. 消脂复肝汤参考文献

<<中医防治脂肪肝百家验方>>

章节摘录

总论 概说 一、中医学对脂肪肝的认识 (一) 病因病机及其源流 传统历史上, 中医并无脂肪肝的记载, 依据其临床表现, 与中医的“胁痛”、“积聚”、“痞满”、“痰痞”等病证相近。

《素问》中之“肝壅, 两胁痛”, 《金匱要略》中有“心下坚, 大如旋盘……”, 《古今医鉴》中之“胁痛或痰积流注于血。

与血中相搏留为病”等记载, 所述的证候类似脂肪肝, 可以认为是中医关于脂肪肝较早的记载。

《素问》“饮食自倍, 肠胃乃伤”、“食饮有节……而尽终其天年, 度百岁乃去; 以酒为浆……故半百而衰也”, 清代张志聪注《黄帝内经》曰: “中焦之气, 蒸津液化其精微……溢于外则皮肉膏肥, 余于内则膏肓丰满。

”《素问·通评虚实论》曰: “甘肥贵人, 则高粱之疾也。

”由此可见, 饮食不节, 过食肥甘厚味, 嗜酒无度是脂肪肝的主要病因。

而各种原因所致肝胆疏泄失常, 脾失健运, 不能升清降浊、输布精微, 水谷不归正化, 从而生湿化热, 变生膏脂、痰浊, 内蕴日久而成瘀, 湿、痰、瘀、积凝聚、阻塞气机、壅塞脉络是脂肪肝的病机。故中医认为, 脂肪肝起因多见于饮食不节、脾失健运; 情志内伤、肝失条达; 好逸恶劳、痰瘀阻络; 久病体虚、气血失和所致。

一般而言, 可归纳为以下3类: 饮食失宜: 多为过食肥甘厚味, 饮酒过度, 痰湿蕴阻; 或为饥饱失常, 损伤脾胃, 脾失健运, 水湿不化, 聚湿生痰, 痰浊入络, 随气运行, 停滞于肝。

情志失调: 多为情志过敏, 郁怒伤肝, 思虑伤脾, 久则内伤气机, 气滞血瘀, 痰瘀互结, 阻络于肝。

……

<<中医防治脂肪肝百家验方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>