

<<糖尿病眼病>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病眼病>>

13位ISBN编号：9787117119535

10位ISBN编号：7117119535

出版时间：2009-7

出版时间：宋旭东 人民卫生出版社 (2009-07出版)

作者：宋旭东 编

页数：139

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病眼病>>

### 前言

糖尿病是我们日常生活中“知名度”很高的一种疾病，也是对我们身体伤害很大的一种疾病。随着生活节奏的加快，工作压力的增大，在糖尿病发病率不断上升的同时，发病年龄也日趋年轻化。据不完全统计，目前我国已经成为仅次于印度的世界第二大糖尿病大国。

所以了解糖尿病可能会对我们身体带来哪些损害是十分必要的。

糖尿病对人体的损害主要表现在它的一系列急、慢性并发症上。

很多患者都知道糖尿病对心、脑血管以及肾脏的损伤，却恰恰忽略了糖尿病对眼睛的影响。

和心脏、肾脏一样，眼睛也是糖尿病容易受损伤的一个重要器官，易发生糖尿病眼病。

眼部并发症占糖尿病所有并发症的20%~34%，为第二位，仅次于心血管疾病。

所以您可千万别小瞧了糖尿病眼病这个并发症，在2型糖尿病患者中，约有8%的患者发生严重的视力丧失。

只有让糖尿病患者认识到糖尿病对眼睛的损伤，使他们了解到糖尿病是可能致眼睛失明的，才能使患者主动参与此病的预防和治疗。

为此我们编写了本书，书中主要介绍了糖尿病可能引发的各种眼病，希望广大糖尿病患者能够通过本书对糖尿病眼病这个并发症有一个基本的了解。

## &lt;&lt;糖尿病眼病&gt;&gt;

## 内容概要

《糖尿病眼病：防治与康复》内容包括糖尿病对人体的损害主要表现在它的一系列急、慢性并发症上。

很多患者都知道糖尿病对心、脑血管以及肾脏的损伤，却恰恰忽略了糖尿病对眼睛的影响。

和心脏、肾脏一样，眼睛也是糖尿病容易受损伤的一个重要器官，发生糖尿病眼病。

眼部并发症约占糖尿病所有并发症的20%~34%，为第二位，仅次于心血管疾病。

所以您可千万别小瞧了糖尿病眼病这个并发症，在2型糖尿病患者中，约有8%患者发生严重的视力丧失。

只有让糖尿病患者认识到糖尿病对眼睛的损伤，让他们了解到糖尿病是可能失明的，才能使患者主动参与此病的预防和治疗。

书中主要介绍了糖尿病在眼部可能引发的各种眼病，希望广大糖尿病患者通过《糖尿病眼病：防治与康复》能够对糖尿病眼病这个并发症有一个基本的了解。

我们把平时看病过程中患者经常提出的问题结合专业知识以问答的形式给大家进行讲解，使您能了解到糖尿病眼病会有什么样的表现，为什么会发生这样的病变，出现了病变后您该怎么办，最重要的是：您怎样预防这些眼病的发生。

对目前没有发现糖尿病或刚患糖尿病的患者，这本书对您也会有所帮助。

因为很多患者是通过眼部的病变才发现糖尿病的，所以通过《糖尿病眼病：防治与康复》您可以了解，出现什么症状就提示您可能患上了糖尿病。

并且有些眼部的异常改变也能提示您血糖可能没控制理想，对您糖尿病的治疗大有帮助。

总之，不论您是否已经患有糖尿病，通过这本书了解糖尿病眼病的表现、预防与治疗的知识，积极地预防和治疗糖尿病眼部并发症，可以防止糖尿病对眼睛的损害。

## <<糖尿病眼病>>

### 作者简介

宋旭东，男。

首都医科大学附属北京同仁医院白内障中心副主任，博士，主任医师，硕士研究生导师。

从事眼科专业科研和临床工作20余年，基础理论知识扎实，手术技术精湛，在许多眼科常见病的诊治方面具有独特的手术技巧和丰富的诊治经验，多次在国内学术会议上进行眼科手术演示，从医以来已使数万眼病患者重获光明。

以第一作者和通讯作者身份发表学术论文30余篇，参加编写眼科专著9部，多次参加国内外学术会议进行专题演讲和宣读论文。

获得北京市科学技术进步三等奖2次。

作为眼科医生，不仅需要高超的医术治疗患者的眼病，更有责任宣传眼病的防治知识。

希望有眼病的患者，更多地了解自己的眼睛，保护好自己的眼睛，用好自已的眼睛。

## &lt;&lt;糖尿病眼病&gt;&gt;

## 书籍目录

一、糖尿病知识篇1. 什么是糖尿病2. 人们为什么会得糖尿病3. 经常听说糖尿病有1型、2型. 具体是怎么回事4. 糖尿病的诊断标准是什么5. 出现哪些症状提示您可能患了糖尿病6. 糖尿病都会引起哪些并发症7. 糖尿病会对眼睛造成什么影响8. 糖尿病应该怎样治疗9. 除了应用降糖药外, 其他辅助治疗怎样进行10. 饮食疗法如此重要, 具体应该怎么做11. 运动疗法应该如何安排12. 进行体育锻炼的其他注意事项13. 哪些患者不适合进行体育运动二、糖尿病眼病必备常识篇1. 眼睛都有哪些结构2. 糖尿病对眼睛的危害大吗3. 眼睛有了疾病, 一定是糖尿病引起的吗4. 糖尿病为什么会使眼睛受损伤呢5. 从眼睛的什么表现判断我可能患上了糖尿病6. 糖尿病能损伤眼睛的什么组织结构7. 得了糖尿病眼病, 视力都会下降吗8. 预防糖尿病眼病的发生, 您该怎么做9. 日常生活上应该注意些什么三、糖尿病眼病检查篇1. 我刚刚得了糖尿病需要到眼科检查些什么呢2. 糖尿病患者必须散瞳检查眼底吗3. 散了瞳孔后是什么感觉4. 经常散瞳孔检查会对眼睛产生伤害吗5. 我听说得了糖尿病视网膜病变都要做造影, 这是什么检查6. 眼底荧光造影检查怎么做, 大约要用多长时间7. 做FFA这个检查危险吗8. 做完FFA检查要注意些什么9. 得了糖尿病马上就要做FFA吗10. 还有什么检查能帮助糖尿病视网膜病变的检出及诊断11. 糖尿病患者能做眼睛B型超声吗12. 什么检查可以查到视网膜黄斑病变13. 什么是视野检查四、糖尿病与眼表疾病篇1. 我得了糖尿病后经常长“针眼”, 是怎么回事2. 糖尿病患者长了“针眼”后该怎么办3. 最近我的白眼球上有好多血丝, 还经常发红, 跟糖尿病有关系吗4. 得了糖尿病, 眼睛会很干吗5. 得了“干眼”怎么治疗6. 糖尿病干眼患者在日常生活中应该怎样护理自己的眼睛7. 再给您详细介绍介绍角膜8. 糖尿病可以导致角膜知觉减退吗9. 什么是角膜炎, 角膜炎有什么症状10. 为什么糖尿病患者容易患真菌性角膜炎11. 得了角膜炎怎么办12. 您知道怎样正确点眼药水吗五、糖尿病与白内障篇1. 什么是糖尿病性白内障2. 再给您详细介绍一下晶状体3. 糖尿病为什么会引起白内障4. 糖尿病引起的白内障是什么样的5. 得了糖尿病性白内障有什么症状6. 视力下降都是因为白内障引起的吗7. 血糖控制好了, 白内障能恢复吗8. 怎么治疗糖尿病性白内障9. 糖尿病患者做白内障手术都需要注意些什么10. 做白内障手术前都需要检查些什么11. 医生说我有糖尿病视网膜病变, 做完白内障手术, 视力会提高吗12. 我已经有糖尿病视网膜病变了, 而且已经对视力有影响, 是不是就没有必要再做白内障手术了13. 白内障最好在什么时候做手术14. 糖尿病患者选什么人工晶状体好15. 糖尿病患者能装那种既能看近又能看远的人工晶状体吗16. 白内障手术后日常生活中需要注意些什么17. 白内障手术后如果血糖又高了, 还会再得吗六、糖尿病视网膜病变篇(一)1. 糖尿病视网膜病变里的视网膜到底是什么样的组织2. 什么是糖尿病视网膜病变3. 为什么会患上糖尿病视网膜病变4. 新生血管到底是怎样的血管5. 眼底有新生血管一定是糖尿病视网膜病变吗6. 糖尿病视网膜病变与哪些因素有关7. 糖尿病视网膜病变都有哪些主要症状8. 糖尿病患者怎么才知道自己是不是患上了糖尿病视网膜病变9. 糖尿病患者多长时间查一次眼底比较合适10. 患糖尿病视网膜病变怎样知道其是否很严重.....七、糖尿病视网膜病变篇(二)八、糖尿病与青光眼篇九、糖尿病与屈光不正篇十、糖尿病与复视篇十一、糖尿病与视神经篇十二、糖尿病眼病小测试篇

## &lt;&lt;糖尿病眼病&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：您说的白眼球，也就是我们医学上称为的球结膜。

球结膜上本来就许多微小的血管，正常情况下我们不易察觉。

但当发生结膜炎症、角膜炎或者眼内其他病变时，球结膜上的血管充盈，就可以看到很多红血丝了。平时我们洗脸或洗澡后，有水或洗发水等化学制剂进了眼睛，白眼球就会发红，就是因为球结膜受到刺激而充血的表现。

但是这种充血是短暂的，过一会儿就好了。

如果您发现白眼球发红，持续不消，甚至伴有不舒服的感觉，就应该去医院排除一下是否有眼部病变。

糖尿病的患者因为长期血糖代谢异常，会导致微血管的病变，这种改变也可以累及到球结膜，使球结膜上的小血管变成微动脉瘤和小静脉梭形扩张，所以我们就会看到白眼球上比较明显的小血管了。这些扩张的小血管管壁变得比较薄，当我们用力时，比如咳嗽、打喷嚏、抬重物时，这些小血管可能会发生破裂，导致球结膜下出血。

这种出血颜色鲜红、致密且边界比较清晰，和咱们上面说得充血不太一样。

出血较多时，看起来比较明显，患者会比较恐慌，以为自己眼底出血了。

其实您不用害怕，球结膜下出血虽然看起来很恐怖，但是一般不会对您的眼睛带来危害，也不是眼底出血，不会影响您的视力。

它和咱们身上如果不小心磕了一下，皮肤会出现青紫现象一样，都是小的毛细血管破裂了，只是皮肤不透明，看起来发青紫，而球结膜是透明的，所以看起来是鲜红的。

<<糖尿病眼病>>

编辑推荐

《糖尿病眼病:防治与康复》由人民卫生出版社出版。

<<糖尿病眼病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>