

<<心脑血管及相关疾病综合防治手册>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管及相关疾病综合防治手册>>

13位ISBN编号：9787117121088

10位ISBN编号：7117121084

出版时间：2009-10

出版时间：人民卫生出版社

作者：张明群 等主编

页数：125

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<心脑血管及相关疾病综合防治手册>>

内容概要

书中简明扼要地介绍了高血压、糖尿病、血脂异常、冠心病、脑血管病等指南要点，并在附录中提供了临床常用的流程图、诊疗纲要、便查表等常用工具，以便于指南的临床操作。

同时，本书提出了心脑血管病综合防治的新模式。

针对防治工作中的四个关键环节：医生、患者、管理和学术推广中的问题，提出心脑血管病的立体综合防治四化策略，即指南执行一体化、解读科普化、督导制度化、推广工具化，并系统介绍了操作模式、工具系统及实际应用。

本书内容丰富而有创新，系统全面，简明实用，可作为全科医生、内科医生、健康管理师、健康科普教育工作者、卫生行政管理者的参考书。

同时本书深入浅出、语言相对浅显，也可以作为心脑血管及相关疾病患者和亲属的学习资料。

书籍目录

第一章 心脑血管病及其危险因素综合防治的一体化原则和四化策略 第一节 心脑血管病防治现状
 一、心脑血管病防治工作中的主要问题 二、国外心脑血管病防治工作中指南执行、推广的方法学探索 三、国内心脑血管病防治工作中指南执行、推广的现状 第二节 心脑血管病的立体综合防治——一体化原则和四化策略 一、指南执行的一体化 二、指南解读的科普化 三、指南执行的行政督导制度化 四、指南的工具化 第三节 实现四化策略的临床操作模式 一、基层心脑血管病防治模式中存在的
 主要问题 二、指南一体化执行的综合防治基本模式第二章 心脑血管病防治指南工具化——指南一体化执行软件系统 第一节 指南一体化执行系统的设计依据 一、引用的指南 二、引用的ABCDE策略 第二节 指南一体化执行系统的应用 一、临床医生的应用：架起指南—临床—科普的桥梁 二、患者和家属的应用：缩短“久病成良医”的道路 三、体检工作中的应用：更加敏锐的“前哨站” 四、卫生行政管理中的应用：行政和指南相结合，互动效果“1+1=11” 五、指南推广培训中的应用：实现培训、临床、科普、管理的“零”距离 六、医疗保险中的应用：确保健康和投资双赢，“效”“益”最大化 第三节 指南一体化执行软件系统的基本功能和流程第三章 心脑血管病的危险因素及其干预管理 第一节 综合防控可干预心脑血管病危险因素 一、吸烟 二、饮酒 三、缺乏体育/体力活动 四、饮食营养不合理 五、肥胖 六、代谢综合征 七、颈动脉狭窄 八、心脏病与脑卒中 第二节 大众健康教育个体化 一、一般性健康教育的内容 二、指南的科普解读、个体化教育和指导 三、健康教育的方法第四章 高血压 第一节 诊断要点 一、高血压的最新定义 二、高血压的分类和分层 三、注意排除继发性高血压 第二节 处理要点：超越降压—防止和逆转动脉硬化和心肌肥厚 一、治疗目标—综合危险因素评估 二、非药物治疗 三、降压药物治疗原则 四、降压药的种类 五、更换降压药时应注意的问题 六、特殊人群的降压治疗考虑 七、降压药的联合应用 八、管理与随访 第三节 高血压危象 一、定义 二、处理要点 三、常用药物第五章 糖尿病 第一节 诊断要点 一、糖尿病 二、糖调节受损——糖尿病前期 第二节 处理要点：超越降糖—阻止心脑血管损害的发展 一、生活方式的干预 二、口服降糖药治疗 三、胰岛素 四、糖尿病治疗的其他问题 五、根据危险分层的糖尿病综合治疗 第三节 糖尿病的慢性并发症 ……第六章 血脂异常第七章 冠心病第八章 常见脑血管病附录参考文献

章节摘录

第一章 心脑血管病及其危险因素综合防治的一体化原则和四化策略 第一节 心脑血管病防治现状 心脑血管病及其相关疾病（高血压、糖尿病及糖代谢异常、血脂异常、下肢动脉疾病等）是我国发病率、致残率和死亡率最高的疾病。

总人数估计在3亿以上，而且这个人群正在以每年增加1000万以上的新病例的速度快速扩大。

进一步加大防治力度，控制危险因素，对心脑血管病及其危险因素进行规范化、个体化的综合防治、教育和管理，尽快降低心脑血管病的发病率，致残率和死亡率，已成为当前一项刻不容缓的重要任务。

。 伴随心脑血管病的发病率高、致残率高、死亡率高，是人群对心脑血管病及其危险因素的知晓率，治疗率和控制率很低。

以高血压为例，2002年估计高血压患者1.6亿，目前估计已达2亿人，2002年的调查显示我国人群高血压的知晓率仅为30%，治疗率为25%，控制率仅为6%。

如果根据2002年高血压以上三率资料推算，我国目前1.4亿高血压患者不知道自己患高血压，1.5亿高血压患者不正规用药治疗，1.8亿高血压患者的血压未控制。

糖尿病和糖尿病前期（0.8亿）、血脂异常（1.6亿）的情况也大致如此，再加上肥胖、吸烟、代谢综合征等。

其结果是导致我国每12秒发生一例心脑血管病事件或死亡，占我国总死亡率的40%以上。

如不采取积极的干预措施，随着患病群体不断扩大、病程延长和年龄老化，心脑血管病事件的发生、致残、死亡的大流行势必成为我国不久将来的重大社会问题。

循证医学研究的大量结果证明，用现代综合防治管理方法可以使心脑血管病事件发生率降低70%~80%。

近年各国为心脑血管病及其危险因素的防治制定了十余个专题的指南和共识，并不断更新，为心脑血管病防治的临床工作提供了科学依据和方案，使科研成果应用于指导临床实践。

但是大家发现“为心脑血管病防治工作制定指南虽不容易，而如何在临床工作中实施指南更难”，医学界普遍认为“心脑血管病是最可预防，也是预防做得最不够的慢性非传染性疾病”。

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>