

<<不可不知的120个绝经问题>>

图书基本信息

书名：<<不可不知的120个绝经问题>>

13位ISBN编号：9787117121316

10位ISBN编号：7117121319

出版时间：2009-11

出版时间：人民卫生出版社

作者：骆曼林，等编

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不可不知的120个绝经问题>>

### 内容概要

作为有着30年的临床经验的妇产科医生和研究者，曾应用书本上的理论知识诊治他人的病症。当自己亲身经历着更年期时，当自己即将步入中老年期时，再回首绝经问题，其感受和理解的程度有很大不同。

值此，将自己的知识、经验和体会奉献给众多的妇女朋友，与大家分享。

这就是编写这《不可不知的120个绝经问题》的初衷。

全书共5篇。

第1篇概述，将告诉你有关绝经过程中的一些概念。

给“更年期”勾画一个基本轮廓：第2篇绝经过渡期和绝经后妇女常会碰到的问题，本篇要谈到绝经过渡期和绝经后妇女要面临的问题。

其中很多问题是众多妇女很难启齿寻医，而这些问题又与我们的生活息息相关，直接影响着我们的身心健康：第3篇中老年妇女常见疾病，在这篇给你讲述如何远离疾病的风险因素和提早预防、延缓衰老：第4篇激素治疗，向你介绍世界各国专家对激素治疗达成的共识。

第5篇关爱自己，积极面对自己的后半生，女性将有三分之一以上的时间是在绝经后度过的。

如何学会关爱自己，积极面对自己的后半生是我们每个妇女要认真考虑的问题。

《不可不知的120个绝经问题》涉及了多学科的医学知识。

内容丰富、新颖，文字简练，通俗易懂、科学性、实用性强，适用于众多妇女和基层保健人员阅读。

## <<不可不知的120个绝经问题>>

### 作者简介

骆曼林，骆曼林和骆一凡姐妹出生于医生世家。父亲、母亲是国内著名的泌尿科及妇产科专家。自幼得到医学及道德的熏陶，不断努力和进取。在国内医学院毕业后，曾分别师从于北京协和医院著名妇科肿瘤专家宋鸿钊教授和生殖内分泌专家葛秦生教授。于20世纪80年代参加编著了中国第一本跨学科专著《女性泌尿科学》及中国第一本有关腹腔镜技术的专著《妇科内镜学》，另外还有《中华妇产科学》（第2版）和《实用男性学》等专著。曾参与和主持了多项课题研究，发表论文近百篇。在从事妇科临床十余年后，作为临床访问学者，骆曼林于1980年中期到美国洛杉矶大学妇产科医院深造学习。1991年再次赴美国攻读分子生物学。目前在美国麻省理工学院从事研究工作。骆一凡于1984年前往法国，在获得法国波尔多第二大学医学院医学研究文凭后，在巴黎第五大学医学院妇产科深造数年。于1990年受聘于我国澳门政府卫生司，任职于澳门仁伯爵综合医院，成为仁伯爵综合医院妇产科首位华人妇产科专科主任医师。曾担任妇产科主任、第一位华人女性院长助理、澳门妇产科专科总评核委员会和顾问级别典试委员会主席以及中国内镜医生分会妇科专家委员会常务理事。因在澳门发展内镜微创手术的杰出贡献，曾先后两次荣获国际“恩德思”奖。现为美国国际妇科内镜医生协会和北美绝经协会成员，并定期参加其每两年的国际年会。

## <<不可不知的120个绝经问题>>

### 书籍目录

#### 第一篇 概述1.什么是绝经？

是不是中年妇女月经停止了就算绝经了？

2.绝经有几种类型？

是否每个妇女绝经过程都相同？

3.我45岁，月经不规律，有的医生说我是进入了绝经过渡期，有的说我是在围绝经期，也有人说我是在绝经前期，还有人说这就是更年期，究竟这些名词有什么不同？

有哪些围绕绝经的有关名称和定义是我们应该知道的？

4.究竟绝经对于我们意味着什么？

5.自然绝经发生的年龄是多少？

是否绝经晚对人体更好些？

6.女性激素包括哪些激素？

女性体内是否也有雄激素？

7.雌激素在女性各个时期的变化有什么特点？

8.孕激素在女性各个时期的变化有什么特点？

9.雄激素在女性各个时期的变化有什么特点？

10.什么是激素受体？

激素受体与绝经有何关系？

11.是什么原因造成绝经？

女人要永远来月经该多好.12.我48岁，月经停止8个月，频繁出现脸发热和出汗症状，能诊断为绝经吗？

13我是否能预测自己的最后一次月经日期？

14.我才35岁月经便停止了，医生诊断是卵巢早衰.什么是卵巢早衰？

它与早绝经有何不同？

15.我还不到40岁，月经停了4个月，没有怀孕.有的人说我是闭经，有的人说我是早绝经，两者有什么不同？

16.子宫切除术后是否会造成绝经？

17.我到了绝经的年龄，但还在服用避孕药，如何判断是否绝经？

18.你能回答这些问题吗？

第二篇 绝经过渡期和绝经后妇女常会碰到的问题19.是不是每个绝经妇女都将经历如此多的绝经症状？

绝经症状可以治疗吗？

20.我的月经已经停了好几年了，潮热症状也没有了，各方面感觉很好，能否说明我的更年期已经过了，没事了？

21.我刚40岁出头，最近月经变得不规律，但我的身体状况良好，各方面感觉也很好，这能说生殖能力开始下降吗？

是否有办法可以使生育能力恢复？

22.绝经过渡期月经改变有什么特点？

23.什么是绝经过渡期的异常月经改变，应该与哪些妇科疾病区分？

24.我45岁，近年来月经不规律，B超检查结果显示子宫内膜增厚，医生建议我做一次宫腔镜检查 and 刮宫，这是否有必要？

25.什么是宫腔镜？

什么情况下考虑做宫腔镜检查？

26.我的月经已停止2年，最近阴道又开始少量出血，这是不是又来月经？

27.我已经接近绝经年龄，在我完全绝经以前，是否还有必要避孕？

何种方式避孕更好？

<<不可不知的120个绝经问题>>

28.我正经历着很折磨人的潮热、出汗、失眠，这些症状能治好吗？

对我的身体有什么影响？

29.我有时在潮热发生时，同时出现心跳加快，就像心要跳出我的胸腔，这是不是心脏病？

.....第三篇 中老年妇女常见疾病第四篇 激素治疗第五篇 关爱自己，积极面对自己的后半生

## <<不可不知的120个绝经问题>>

### 编辑推荐

《不可不知的120个绝经问题》以美国绝经学会制订的最新版的《绝经临床实践指南》和《中国绝经过渡期和绝经后激素治疗临床应用指南》为依据，以120个问答形式阐述了在整个绝经过程中女性最常碰到的问题以及这些问题的特点和规律。

看起来是“老生常谈”，读完之后，定有标新立异之感。

<<不可不知的120个绝经问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>