

<<临床儿科营养>>

图书基本信息

书名：<<临床儿科营养>>

13位ISBN编号：9787117121729

10位ISBN编号：7117121726

出版时间：2009-11

出版时间：人民卫生出版社

作者：[德]Bert Koletzko,[南非]Peter Cooper,[澳]Maria Makrides,[智利]Ricardo Uauy,[美]Cutberto Garza,[中]王卫平

页数：287

字数：415000

译者：王卫平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<临床儿科营养>>

### 内容概要

人的一生中，婴幼儿时期是生长发育迅速的阶段，因此适宜的营养供应显得尤其重要。无论是健康儿童还是患儿，数量充分和结构合理的营养供给对于他们的体格生长和功能发育(如认知、免疫和长期的健康)都是至关重要的。

终日忙碌的临床工作者抱怨，他们很难有充裕的时间从冗繁的书本知识中寻求一个解决临床具体问题的答案。

为此，我们决定来编写一本简明的参考手册，为需要处理不同年龄儿童营养问题的临床工作者提供简洁明了的临床指南。

本书的编委会成员来自世界各地，熟悉不同社会阶层(富裕的或者贫困的)面临的儿科临床问题，因此具有真正的国际化视野，可能这正是此书的价值所在。

<<临床儿科营养>>

作者简介

译者：王卫平 编者：(德国)Berthold Loletzko

## &lt;&lt;临床儿科营养&gt;&gt;

## 书籍目录

- 第一章 儿童营养总论
  - 第一节 儿童生长发育
  - 第二节 营养评价
    - 一、体格生长的临床评价
    - 二、膳食调查
    - 三、营养评价的技术方法
    - 四、营养评价的实验室方法
  - 第三节 营养的需要
    - 一、营养素需要量的概念
    - 二、不同年龄组儿童的热量需要量
    - 三、蛋白质
    - 四、碳水化合物
    - 五、脂肪
    - 六、水和电解质
    - 七、维生素和微量元素
  - 第四节 生理活动及其对儿童健康和营养素需要量的影响
  - 第五节 儿童早期的营养与今后长期的健康
  - 第六节 食品安全
  - 第七节 胃肠道发育、营养物质的消化和吸收
  - 第八节 婴儿的肠道菌群
- 第二章 健康儿童的营养
  - 第一节 母乳喂养
  - 第二节 人工喂养
  - 第三节 母乳替代品
  - 第四节 辅助食品
  - 第五节 早期食物过敏的预防
  - 第六节 幼儿、学龄前和学龄期儿童
  - 第七节 青春期儿童
  - 第八节 低收入家庭儿童成长期所面临的挑战
  - 第九节 文化背景及其对食物选择的影响
  - 第十节 妊娠期和哺乳期的营养
  - 第十一节 素食者的膳食
- 第三章 疾病和特殊情况下儿童的营养问题
  - 第一节 原发性和继发性营养不良
  - 第二节 铁缺乏和其他营养素缺乏
  - 第三节 肠内营养支持治疗
  - 第四节 肠外营养支持治疗
  - 第五节 超重和肥胖
  - 第六节 急性和慢性腹泻
  - 第七节 人类免疫缺陷病毒和获得性免疫缺陷综合征
  - 第八节 胆汁淤积性肝病
  - 第九节 吸收不良和短肠综合征
  - 第十节 乳糜泻
  - 第十一节 食物不耐受和过敏
  - 第十二节 反流和胃食管反流

<<临床儿科营养>>

第十三节 喂养障碍

第十四节 早产儿和低出生体重儿

在资源紧缺的环境中喂养低出生体重儿

第十五节 糖尿病和先天性代谢异常

第十六节 高胆固醇血症

第十七节 炎症性肠病的肠内营养支持

第十八节 囊性纤维病的营养

第十九节 心脏疾病的营养治疗

第二十节 肾脏疾病的营养治疗

第二十一节 神经性厌食症和神经性贪食症

第二十二节 血液病和肿瘤

第二十三节 重症监护

第四章 附录

第一节 WHO的儿童生长标准

第二节 CDC和欧共体的生长曲线图

第三节 各年龄期儿童的营养素参考摄入量

第四节 儿童家庭喂养指南

第五节 增加膳食中热量和营养素供给的方法

## 章节摘录

插图：经小肠和结肠吸收概论碳水化合物在小肠消化吸收，或者在结肠经过细菌酵解后再吸收。

这种在肠道进行的细菌酵解对婴儿既有利也有弊。

经过酵解产生的短链脂肪酸几乎可以在结肠被完全吸收，有些产物可以在结肠黏膜被部分代谢利用（如醋酸）或者完全代谢利用（如丁酸）。

短链脂肪酸进入肝脏进一步代谢利用。

对于乳糖的酵解是否可能导致未成熟儿发生坏死性小肠炎，目前尚存在不同意见。

可消化性和可吸收性碳水化合物单糖（如葡萄糖和果糖）、双糖（如乳糖，蔗糖和麦芽糖）和植物淀粉属于可消化或者可吸收的碳水化合物。

乳糖的消化功能随着年龄的增长逐渐减退，尤其在非北欧血统的人群中更为明显。

动物储存热量的主要方式是形成脂肪，肝糖原氢氧化后释放的热量比较高。

植物以淀粉的形式储存热量，常为多糖（如麦芽糖）和支链淀粉，其生化结构类似肝糖原。

植物淀粉以小颗粒的形式存在于植物之中，很容易经碾磨后解离出来。

这种小颗粒的水晶状结构与其被酶类消化的效率相关。

通过胰岛素的作用，半乳糖和葡萄糖的吸收速率决定了它们在循环血液中的水平。

乳糖的吸收有助于钙的吸收。

葡萄糖是大脑和其他组织的重要热量来源。

## <<临床儿科营养>>

### 编辑推荐

《临床儿科营养》是由人民卫生出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>