第一图书网, tushu007.com

<<重症肌无力中医实践录>>

图书基本信息

书名：<<重症肌无力中医实践录>>

13位ISBN编号：9787117123181

10位ISBN编号：7117123184

出版时间：2010-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：李广文　著

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

由云南省优秀青年中医专家李广文主任医师编著的《重症肌无力中医实践录》出版了。
该书的问世给重症肌无力患者带来了福音，给广大读者特别是医务工作者很大的启迪。
在此，本人谨表祝贺。
该书题材新颖，体例特殊，富有创意，内容丰富，资料翔实，既是一部具有科学性、实用性和较高学术价值的医学专著，又是一部具有趣味性、有血有肉、鲜活生动的医学科普读物。
在书中作者以重症肌无力患者和医生的双重身份，用自己人生经历的真实故事，证实重症肌无力是可以治愈的疾病，鼓励患者，为其指明了生活的方向——只要及时就医，诊断正确，治疗合理，特别是采用以中医药为主的中西医结合综合治疗方法，凭着坚强的毅力，保持良好的生活方式，就一定能够战胜病魔，恢复健康。
该书的一大特点就是高度重视、继承发扬全国名老中医药专家宝贵的学术思想和临床经验。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书分为四篇，即学习提高篇、实践感悟篇、对话实录篇和个人体验篇。
学习提高篇，总结了作者自从师至今系统学习重症肌无力的中医、西医的相关知识及中医名家对重症肌无力深入研究的学术成果，将理论与实践有机结合；实践感悟篇，汇集了作者从师所得中医、中西医结合治疗重症肌无力的经验及自己临证中的感悟，又对常用中药及主要方剂于临证中的应用作了详细的探讨，还选录了作者所治的部分具有代表性、典型性、特殊性的案例；对话实录篇，针对本书策划编辑陈东枢老师就书中的相关内容提出的由重症肌无力的纯中医治疗、书中常用中药及主要方剂引申至其他自身免疫性疾病的治疗、中医养生学等几个问题，作了整理、归纳回答；个人体验篇，介绍了作者从患者到医生的角色转换历程。

作者简介

李广文，男，汉族，主任医师，第二届云南省优秀青年中医，云南中医学院兼职教授，云南省文山壮族苗族自治州第一批中青年学术和技术带头人，连续两次破格晋升专业技术职称。
现任云南省文山壮族苗族自治州中医医院副院长、云南省文山壮族苗族自治州中医药学会副会长、世界中医药学会联合会肾病专业委员会理事、中国中西医结合学会虚证与老年医学专业委员会青年委员、云南省中西医结合学会肾病专业委员会常务委员等职。
1968年10月出生于云南省文山壮族苗族自治州砚山县，1993年7月毕业于云南中医学院，曾师从第二批全国名老中医学术经验继承导师、云南省首批名中医、云南中医学院孟如教授3年。
擅长治疗重症肌无力、红斑狼疮等自身免疫性疾病。
在国家级、省级期刊上发表学术论文37篇；主持和参与的科研项目荣获云南省文山壮族苗族自治州科技进步奖5项，参与国家科技重大专项课题和云南省教育厅科学研究基金项目各1项。

<<重症肌无力中医实践录>>

书籍目录

学习提高篇　一、重症肌无力概述　二、重症肌无力的西医病因病理和中医病因病机　（一）重症肌无力的西医病因病理　（二）重症肌无力的中医病因病机　三、重症肌无力的临床表现和诊断　（一）重症肌无力的临床表现　（二）重症肌无力的诊断和鉴别诊断　四、重症肌无力的西医治疗　（一）药物治疗　（二）胸腺切除术　（三）胸腺放疗　（四）血浆置换疗法　（五）危象的处理　（六）合并症的治疗　五、重症肌无力的西医护理　（一）一般护理　（二）危象护理　（三）术后护理　（四）健康指导　六、重症肌无力患者的养生方法　（一）“治未病”养生　（二）季节养生　七、重症肌无力的药物禁忌和饮食宜忌　（一）药物禁忌　（二）饮食宜忌　八、名家宏论　（一）邓铁涛——补脾益损治疗重症肌无力　（二）张澄庵——健脾和胃治疗重症肌无力　（三）祝谌予——温补脾肾，实卫固表治疗重症肌无力　（四）周仲瑛——益气升清，培补肝肾治疗重症肌无力　（五）刘弼臣——益气为主，佐以补肝肾、通络治疗重症肌无力　（六）欧阳铸——柔肝润筋治疗重症肌无力　（七）李庚和——培补脾肾治疗重症肌无力　（八）陈贯一——以脾肾学说为基础分型论治重症肌无力　（九）郑陶万——补益脾肾治疗重症肌无力　（十）尚尔寿——从肝从风论治重症肌无力　（十一）王俊民——健脾益气，温化水湿治疗重症肌无力　（十二）阎卓如——温补命门，益气健脾治疗重症肌无力　（十三）张志慧——以补脾为主，兼予补肾治疗重症肌无力　（十四）朱德贵——温补脾肾，补益气血治疗重症肌无力　（十五）姚树棠——辨虚实论治重症肌无力　（十六）杨兰水——宽胸散结，益气健脾治疗重症肌无力　（十七）张星斗——健脾益胃，豁痰理气治疗重症肌无力　（十八）林沛湘——补肾健脾益气治疗重症肌无力　（十九）陈苏生——清热利湿通络治疗重症肌无力　（二十）郭士魁——补益肝肾治疗重症肌无力　（二十一）王季儒——补益脾肾治疗重症肌无力　（二十二）孔令昭——温补脾肾治疗重症肌无力　（二十三）刘炳凡——调理脾胃，滋养肝肾治疗眼肌型重症肌无力　（二十四）王永炎——祛风胜湿醒脾治疗眼肌型重症肌无力　（二十五）李声岳——健脾益肾，升阳举陷治疗眼肌型重症肌无力　（二十六）黄调钧——益气升提治疗眼肌型重症肌无力　（二十七）袁学山——健脾益肾治疗眼肌型重症肌无力　（二十八）范中林——六经辨治眼肌型重症肌无力实践感悟篇对话实录篇个人体验篇后记参开书目

章节摘录

（1）上睑下垂：《北史》有“ 睑垂覆目不得视 ”的记载。
巢元方《诸病源候论 · 睢目候》日：“ 目是脏腑血气之精华，若血气虚、其皮缓纵，垂复于目，则不能开，此呼睢目。
”清《银海指南 · 气病论》云：“ 中气不足，为眼皮宽纵。
”《圣济总录 · 卷第一百一十》称“ 眼睑垂缓 ”，黄庭镜《目经大成》称为“ 睑废 ”，后世称为“ 上胞下垂 ”。
胞睑在眼科五轮中为“ 肉轮 ”，属脾土，司眼之开合，脾气虚弱，以致下垂不举。
（2）复视：《灵枢 · 大惑论》日：“ 五脏六腑之精气，皆上注于目而为之精，精之窠为眼，骨之精为瞳子。
”瞳神在眼科五轮中为“ 水轮 ”，属肾水，目得精而能视。
又日：“ 邪其精，其精所中不相比也，则精散，精散则视歧，视歧见两物。
”《景岳全书 · 杂证谟》云：“ 真阴不足，本无火证，但目视无光及昏黑、倦视等证，悉由水亏血少而然。
”阐明了复视、倦视与五脏六腑的精气虚损，尤其与肾水不足关系密切。
（3）声音嘶哑：《素问 · 海论》日：“ 气海不足，则气少不足以言。
”“ 言而微……以气之夺也。
”“ 阳盛已衰，故为喑也。
”可见气少、气夺被认为是音微、音嘶的根源。
（4）咀嚼与吞咽困难：咀嚼与吞咽，均为唇、牙齿、舌本、咽喉等协同所司，为水谷仓廪之门户，也离不开五脏之经气。
肾主骨，齿为骨之余；口唇者为脾之华；咽喉者，水谷之道也；足少阴脉属肾、系舌本；足太阴脾连舌本、散舌下……均说明舌本与脾肾功能密切相关。
由此可见，咀嚼与吞咽与脾肾盛衰最为密切。
（5）抬头无力：头为诸阳之会。
抬头为阳气能布上所致，若上气不足，气不上有，则抬头无力，故《灵枢 · 口问》日：“ 上气不足……”头为之苦倾，目为之眩。
”（6）语言謇涩：口齿唇舌，尤其是舌具有发语音的功能。
足太阴脾经，挟食道两旁连舌本散舌下。
《灵枢 · 经别》日：“ 足太阴之正……上结于咽，贯舌本。
”《灵枢 · 师传》日：“ 脾者，主为卫……视唇舌好恶，以知吉凶。
”

后记

一年多的忙里偷闲，总算把想说的话写完了，心里产生了一种如释重负的感觉。
全稿经恩师孟如教授精心指导、审阅、校正后即将付梓之际，突然，又生发出了一种异样的欲言未尽之感。
在我完成“个人体验篇”的这段时间里，追忆的往事太多太多，往事中留下太多太多令我痛苦的记忆，往事中留下太多太多令我感动的点点滴滴……脑海里不断闪过很多人的面孔，让我不断停笔思考，不知道该怎么组织语言……这世间没有无缘无故的恨——在“个人体验篇”中，提到（有些是不只一次提到）的导致我染上眼病又演变成重症肌无力，使我痛苦了多年的那位高年级同学；把我当作试验品将右眼扎针扎成“乒乓球”血肿的那位草率的医生；未明确诊断疾病就贸然为我施行两次眼部手术，不但让我经历了撕心裂肺般的手术之痛，而且在1年内使我患上的重症肌无力眼肌型迅速发展到全身型甚至危及生命的那位五官科医生……对于这些，给我留下了太多痛苦的回忆，就目前的我来说，是不堪回首的，是不愿主动触及的，但倘不触及，就会使“个人体验篇”失去了真实性、客观性和价值。
时至今日，对他（她）们，我已没有丝毫的记恨之意，如果他（她）们无意间看到这本书，我还得劝慰他（她）们，千万别心有余悸，千万别内疚了！
因为，在我患病求医治病的日日夜夜，可以说就是和自己的意志搏斗的日日夜夜！
是的，病史太长，痛苦太多，感受太深，已经深深地扎根于脑际，刻骨铭心！
但我始终在心里不断告诉自己：无论怎样，一定要坚强、自信、挺住！
多年以来，我一直相信自己的表现永远是坚毅的、客观的、充满信心的。

编辑推荐

《重症肌无力中医实践录》：作为患者，我体验过重症肌无力的发病经历；作为医者，我验证了重症肌无力的治疗效果。
因为患病，我学会了坚强；因为治病，我历经了磨难。
因为寻医，我确立了方向；因为从医，我体现了价值。
中医对我恩重如山，我对中医情真意切！
做患者、跟名师、尊经典、勤临证、善总结，是我中医学习、生活、工作、感悟的真实写照

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com