

<<肿瘤心理学>>

图书基本信息

书名：<<肿瘤心理学>>

13位ISBN编号：9787117124294

10位ISBN编号：7117124296

出版时间：2010-1

出版时间：人民卫生出版社

作者：沈雁英 编

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肿瘤心理学>>

前言

生物、心理、社会因素与疾病的发生、发展密切相关的理念近年来已广为宣传，但实际上，在广大临床医务工作者中还远未形成共识，得不到应有的重视，更没有在临床实践中得以认真有效地贯彻。迄今，不少医务工作者仍习惯于以单纯的生物学理论为导向开展临床工作，忽视心理、社会因素对疾病的发生、发展、治疗与预后的重要影响，甚至错误地认为心理障碍只是精神科的事。

殊不知，几乎所有临床学科的疾病，包括归属于内科、外科、妇产科、儿科、内分泌科、皮肤科、神经科、精神科等学科的疾病均可在疾病的发生、发展过程中伴发心理问题、心理障碍和心理疾病。这些问题如得不到及时、准确和有效的处理，势必严重影响疾病的预后，甚至造成不可挽回的严重后果。

为此，当务之急是在综合医院临床各科广泛开展和普及医学心理学、临床心理学的工作，使临床医务人员尽快具备运用心理学的基本知识、基本原理和基本方法及时正确处理各类躯体疾病所伴发的心理问题、心理障碍和心理疾病的能力，全面提高临床医学的整体水平，以造福于广大患者。

为适应临床医学发展的需求，中国心理卫生协会组织精神病学家、心理学家和临床医学各科的多位资深专家撰写了“临床心理卫生手册”系列丛书，通过介绍医学心理学和临床心理学的基本理论、基本知识和基本方法以及当前国内外相关方面的最新理论和研究成果，旨在使广大临床医学工作者及时了解和掌握当前在世界范围内医学模式从单纯生物学模式向生物—心理—社会医学模式转变的强大潮流；强化心身兼备的整体医学观念；以及有效治疗和预防各类躯体疾病伴发的相关心理问题、心理障碍和心理疾病的方法。

因此，本系列丛书有助于满足广大临床工作者、医学生和从事预防与康复工作的医务人员开展临床工作的需要。

<<肿瘤心理学>>

内容概要

本书通过介绍医学心理学和临床心理学的基本理论、基本知识和基本方法以及当前国内外相关方面的最新理论和研究成果，旨在使广大临床医学工作者及时了解和掌握当前在世界范围内医学模式从单纯生物学模式向生物—心理—社会医学模式转变的强大潮流；强化心身兼备的整体医学观念；以及有效治疗和预防各类躯体疾病伴发的相关心理问题、心理障碍和心理疾病的方法。

本书有助于满足广大临床工作者、医学生和从事预防与康复工作的医务人员开展临床工作的需要。

<<肿瘤心理学>>

书籍目录

第一章 概述 一、肿瘤心理学定义 二、肿瘤心理学研究对象和范围 三、肿瘤心理学研究方法 四、肿瘤心理学的历史、现状和未来第二章 肿瘤的发生与心理社会因素 第一节 肿瘤发生、发展的生物学因素 一、物理致癌因素 二、化学致癌因素 三、生物致癌因素 四、遗传因素 五、免疫因素 六、激素因素 七、营养因素 八、社会心理因素 第二节 神经、内分泌及免疫系统间的关系与肿瘤 一、中枢神经系统的主导作用 二、内分泌系统功能失调 三、免疫机制失控 第三节 社会因素与肿瘤 一、生活事件 二、社会环境因素 三、应对能力 第四节 心理因素与肿瘤 一、负性情绪 二、个性特征 三、心理因素致癌的机制 四、生活质量 五、心理行为干预 第五节 肿瘤伴发的心理疾病 一、精神病 二、神经症 三、其他心理疾病第三章 肿瘤患者病情告知方法和技巧 一、病情告知的定义 二、病情告知的历史发展过程 三、病情告知现状 四、病情告知的意义 五、病情告知内容 六、病情告知后患者的反应 七、影响病情告知的因素 八、在告知义务中医务人员应注意的问题 九、加强对癌症患者及其家属的健康教育是十分重要的第四章 肿瘤患者的心理特征 一、发现期的心理反应 二、确诊后的心理反应 三、治疗期的心理反应 四、康复期的心理反应第五章 肿瘤患者的心理需求与心理护理 第一节 肿瘤患者的心理需求 一、肿瘤患者对医生的需求 二、肿瘤患者对家庭、婚姻的需求 三、肿瘤患者对朋友的需求 四、肿瘤患者对社会的需求 第二节 肿瘤患者的心理护理 一、患者的心理特点 二、对患者的心理护理 三、常见情绪、行为问题的护理第六章 肿瘤患者心理状态对预后的影响 一、肿瘤患者心理状态与免疫系统的关系 二、肿瘤患者心理状态与预后的关系第七章 肿瘤患者的心理干预 第一节 心理治疗概述 一、心理治疗定义 二、心理治疗目的 三、心理治疗原理+ 四、心理治疗者的必备条件 五、医患关系在肿瘤心理治疗中的作用 第二节 肿瘤患者心理治疗的方法 一、支持性心理治疗 二、认知疗法 三、行为心理治疗, 四、集体心理治疗。 五、家庭和婚姻心理治疗 第三节 肿瘤患者的临终关怀 一、临终患者的心理变化过程 二、临终心理关怀的目标 三、临终心理关怀的策略 四、临终心理关怀的方法 五、临终患者家属的心理反应 第四节 肿瘤患者的健康教育 一、普及心理健康知识 二、普及恶性肿瘤防治知识 附：精神药物的应用 一、抗焦虑药 二、抗抑郁药第八章 肿瘤患者的心理 第一节 常见肿瘤患者的心理 一、头颈部肿瘤患者的心理 二、肺癌患者的心理 三、消化道肿瘤患者的心理 四、妇科肿瘤患者的心理 五、男性泌尿生殖系统恶性肿瘤患者的心理 六、血液系统肿瘤患者的心理 七、乳腺癌患者的心理 八、恶性黑色素瘤患者的心理 第二节 不同年龄癌症患者的心理 一、儿童期癌症患者的心理问题 二、青年癌症患者的心理 三、老年癌症患者的心理第九章 放疗及化疗肿瘤患者的心理 第一节 放射治疗时患者的心理行为 一、放疗前期患者的不良认知及干预措施 二、放疗中、后期患者的心理反应及干预措施 三、各种不同的心理活动应采取相应的指导措施 第二节 化疗中患者出现的心理问题 一、化疗前及化疗中患者的心理问题 二、化疗前应注意的问题 三、化疗中患者的心理问题 四、化疗结束后患者的心理问题第十章 肿瘤手术及介入手术患者的心理 第一节 总论 第二节 手术前患者的心理 第三节 手术及介入术后患者的心理 一、肺癌手术前后心理 二、乳腺癌手术前后心理 三、食管癌手术前后心理 四、胃癌手术前后心理 五、肝癌手术及介入术前后心理, 六、结肠癌手术前后心理 七、直肠癌手术前后心理 第四节 肿块切除等待病理结果期间的心理第十一章 肿瘤患者周围人群的心理 一、肿瘤科医务人员的心理 二、癌症患者家属及亲友的心理参考文献

<<肿瘤心理学>>

章节摘录

插图：心理因素与疾病有关的论述已有很久的历史。

我国2000多年前的医学经典著作《黄帝内经》关于“形神合一”的论述，表明古人对心理因素与疾病之间关系的重视。

“悲哀忧愁则心动，心动则五脏六腑皆摇。

” “嗜欲无穷，而忧患不止，精气弛缓，荣泣卫除，故神去之而病不愈也。

” “人之性，莫不恶死而乐生，告之以其败，语之以其善，弃之以其所便，开之以其所苦，虽有不道之人，恶有不听者乎。

”意思是要利用患者求生的欲望，既告诉他疾病的危害，要认真对待，不可大意；又指出疾病是可以治好的；同时还告诉患者如何调养及治疗的措施，以帮助患者解除紧张，这样患者乐于接受并主动配合治疗。

在西方也早有心理因素与肿瘤关系的论述。

公元2世纪盖伦就指出了忧郁的妇女较其他妇女更容易患肿瘤。

1701年英国医生Gendron强调指出，人生中的遭遇，诸如众多的痛苦和悲伤等在肿瘤的发生中有作用。

19世纪初，一些学者开始做了一些较系统的观察，如NHN指出精神因素影响乳腺癌的生长。

19世纪中叶，Walshe在《癌的本质及其治疗》一书中指出，精神痛苦、突然的命运挫折、习惯于忧伤及闷闷不乐的个性都可能致癌的作用。

19世纪末，Snow在伦敦肿瘤医院调查250例癌症患者后指出，失去亲人在乳腺癌和子宫癌的发生中有重要的作用。

20世纪以来，心理社会因素与肿瘤之间相关的研究逐渐增多。

20世纪30-50年代，由于在综合性医院出现了各类心理咨询机构，心理学家开始关注临床躯体患者包括肿瘤患者的心理咨询。

美国马塞诸塞综合医院分别报道了肿瘤患者不同阶段人及沟通模式等的变化。

Sutherland在美国组建了第一个心理研究小组，研究肿瘤及其手术治疗的心理社会后果，如结肠癌造口术及根治性乳腺切除术的心理反应。

同一时期，纽约Leshan和他的同事与250个肿瘤患者和其他病种住院患者座谈，分析对照他们的生活史。

1975年美国癌症协会开始召集、鼓励具有心理社会肿瘤学知识的专家从事肿瘤领域的心理、行为研究。

1982年美国癌症协会的60位医学、行为科学及社会科学的临床工作者召开了一个工作会议，讨论有关癌症的心理社会及行为问题的研究重点。

从此，有关肿瘤心理的研究机构如雨后春笋般不断成立，如欧洲心身医学肿瘤研究工作小组、美国心理社会肿瘤协会、英国心理社会肿瘤学组等。

<<肿瘤心理学>>

编辑推荐

《肿瘤心理学》为中国心理卫生协会临床心理卫生手册。

<<肿瘤心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>