

<<生殖健康学学习指导与习题集>>

图书基本信息

书名：<<生殖健康学学习指导与习题集>>

13位ISBN编号：9787117126021

10位ISBN编号：7117126027

出版时间：2010-3

出版单位：人民卫生

作者：王应雄//王心如

页数：119

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生殖健康学学习指导与习题集>>

内容概要

本书内容包括：生殖健康流行病学、生殖健康保健、性传播疾病、遗传与生殖健康、环境因素与生殖健康、营养与生殖健康、出生缺陷与生殖健康、生殖健康的伦理与法律、生殖健康评价等。每章由4部分组成；内容要点，此部分概括了该章的核心内容，可帮助学生抓住本章节最重要、最基本的知识；难点与注意事项；习题；参考答案。

习题类型与全国执业医师资格考试题型基本一致，也适当体现了本书的特点，包括选择题、名词解释和问答题。

本教材可以帮助学生从不同角度和层次，理解与记忆生殖生物学的基本概念、基本知识和基本理论，熟悉发展前沿。

本书不仅对在校本科生、研究生学习本课程大有帮助，也可作为参加全国执业医师复习考试的参考书。

。

<<生殖健康学学习指导与习题集>>

书籍目录

第一章 绪论第二章 生殖健康流行病学第三章 生殖健康保健第四章 性传播疾病第五章 遗传与生殖健康第六章 环境因素与生殖健康第七章 营养与生殖健康第八章 出生缺陷与生殖健康第九章 生殖健康的伦理与法律第十章 生殖健康评价

章节摘录

生殖健康保健是指生殖系统及其功能和过程所涉及有关身体、精神和社会等方面的健康状态，而不仅仅指没有疾病或不虚弱。

生殖健康保健可分为女性生殖健康保健和男性生殖健康保健。

女性在生理功能和解剖上与男性不同，所以生殖健康意义上的女性保健应包括女性从出生到死亡各个年龄阶段，即婴幼儿期、儿童期、青春期、育龄期、围绝经期和老年期。

一、青春期保健 青春期年龄范围为10-19岁，其最突出的特点是性发育，一般将青春期分为早、中、晚3期，早期以体格的生长突增为主要表现，性器官和第二性征开始发育；中期以性器官与第二性征快速发展为主要特点，出现月经初潮（女）和首次遗精（男）；晚期性腺基本发育成熟，第二性征发育如成人，体格发育逐渐停止。

青少年在青春期由于受到神经内分泌剧烈变化的影响，生理、心理和行为等方面均发生巨大的变化，生理上有体格发育、生殖器官的发育、第二性征发育和月经初潮，心理行为的特点有自我意识突出、性意识的觉醒和性发育的困惑、思维能力逐渐完善、好奇心强和模仿性强、心理发展的矛盾冲突。

青少年心理健康的标准有智力发展正常、情绪反应适度、心理特点与年龄相符、行为协调和反应适度、人际关系的心理适应和个性的健全稳定。

青春期的卫生保健包括加强营养，经期卫生指导，心理卫生知识和保护大脑开发智力。

中国青春期内教育的内容有性生理卫生知识、性心理卫生知识、性的伦理道德教育、性传播疾病预防和避孕知识普及、防范性暴力知识。

性教育的基本原则包括性教育与性道德教育同步的原则，适时、适当、适度的原则，培养为主的原则，学校、家庭和社会三结合的原则，同伴教育。

青春期与月经有关的心理问题有经前期紧张综合征、心因性闭经和月经异常的心理问题等。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>