

## <<中医传统特色疗法>>

### 图书基本信息

书名：<<中医传统特色疗法>>

13位ISBN编号：9787117126243

10位ISBN编号：7117126248

出版时间：2010-4

出版单位：人民卫生

作者：陈秀华 编

页数：252

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医传统特色疗法>>

### 前言

中医药是中华民族的瑰宝，传统疗法是中医学中的精华之一，是中华民族智慧的结晶，是我们祖祖辈辈传承下来的经验和技能。

传统疗法在中医学里已有两千多年的历史，最早起源于远古时代的原始社会。

其内容丰富、范围广泛、经过历代医家的不懈努力和探索，以及现代中医学者的不断实践总结，取得了巨大成就。目前已发展成为形式多样、疗效独特，富含时代新内容的中医传统疗法。

中医传统疗法包括狭义和广义的内涵，狭义的传统疗法包括了：针灸疗法、刺血疗法、推拿按摩、刮痧疗法、贴敷疗法、拔罐、火疗、气功等。

其中部分疗法经过现代中医学者的继承与发展，结合现代医学理论及现代中西医结合理论的精华进行探索研究，形成了既继承原传统疗法的特色与优点又具有创新性的新型临床实用型传统疗法，如腹针疗法、平衡针疗法、热敏灸疗法、雷火灸疗法、穴位埋线疗法、电热针疗法等，从而形成了具有时代特色的广义中医传统疗法。

传统疗法通过调理整个人体状态来达到治疗疾病的目的，其具有独特的理论体系，经过丰富的临床验证，同时也体现了传统医学治未病、防重于治、养生保健和健康调养的学术思想。

传统疗法发挥的疗效有目共睹，越来越受到人们的重视。

不仅在我国人民的日常生活之中应用和流传，而且在全国各大医院也被积极采用。

在当今提倡返璞归真，回归大自然思想潮流的推动下，传统疗法逐渐得到越来越多的西方发达国家的承认和采纳，具有广阔的前景。

但是，传统疗法要向更高层次发展，还必须加强其理论研究力度，拓宽临床应用范围，使之成为既有理论、又有实践的新学科。

传统疗法必须坚持突出中医特色、借鉴现代科技、争取多方支持、疗效才是宗旨的战略方针。

传统外治法在继承民间传统外治法精华的基础上，用经络及现代生物全息理论为指导思想，使其更加完善。

同时，传统疗法应在充分继承中医研究方法及优势特色的基础上，积极吸收现代科学思路、技术成果，将整个传统外治法从理论到实践都纳入现代科学整体发展轨道，使之成为具有现代科学规范与科学体系的一种疗法。

## <<中医传统特色疗法>>

### 内容概要

本书分为总论及各论，总论对中医传统特色疗法进行了系统回顾，辨析源流，有利于开阔思路、启迪创新，对加强传统疗法的系统研究、挖掘、整理、提高，无疑是极其重要的。

各论分为针法篇、灸法篇、手法篇和其他篇，详细论述了在全国中医院广泛应用于临床的传统特色疗法，每种疗法更是详细讲解了疗法的发展历程、具体操作、临床应用和研究展望，图文并茂，对教学传授、临床带教、临床应用、科研开发、具有重要的指导意义，其文末列举该疗法的验案更是示人以实例，教学与临床紧密结合，对学生具有很大的启迪性。

## <<中医传统特色疗法>>

### 书籍目录

第一章 总论 第一节 中医传统特色疗法源流及发展概况 第二节 中医传统特色疗法分类 一、针法类 二、灸法类 三、手法类 四、其他 第二章 各论 第一节 针法篇 一、“石氏醒脑开窍”针法 二、司徒铃针灸经验 三、“靳三针”疗法 四、岭南陈氏针法 五、张家维针灸经验 六、薄氏腹针疗法 七、平衡针 八、蜂针疗法 九、水针刀微创针法 十、铍针疗法 十一、刺血疗法 十二、火针疗法 十三、方氏头皮针体系 十四、焦氏头皮针 十五、眼针疗法 十六、手针疗法 十七、足针疗法 十八、电热针 第二节 灸法篇 一、热敏灸 二、雷火灸 三、隔物灸 四、天灸 第三节 手法篇 一、罗氏伤科手法 二、石氏伤科手法 三、孙氏颈椎手法 四、林氏正骨推拿疗法 五、钟氏推拿手法 第四节 其他篇 一、施氏砭术综合疗法 二、刮痧疗法 三、穴位埋线 四、拔罐疗法 五、中药熏蒸 六、贴敷疗法 七、割治疗法

## &lt;&lt;中医传统特色疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

第一节中医传统特色疗法源流及发展概况 具有简、便、效、廉特点的中医传统特色疗法包括狭义和广义的内涵，狭义的传统特色疗法包括了：针灸疗法（如体针、放血、头针、耳针、足针、腕踝针、梅花针、火针、电针、穴位注射、针刀、灸疗、拔罐、刮痧等）、按摩疗法（如头部按摩、足底按摩、整脊、捏脊、点穴等）、外治疗法（如灌肠、熏洗、药浴、香熏、外敷、膏药、脐疗、蜂疗等）、方药应用（老中医验案、民间土单验方应用、古方今用、成药应用、临床自拟方应用等）、民族医药（如藏医、蒙医、维医、壮医、傣医、苗医等民族医药研究）以及综合疗法、饮食药膳、家庭医生、养生保健、康复护理等。

其中部分疗法经过现代中医学者的继承与发展，结合现代医学理论及现代中西医结合的理论精华进行探索研究，逐渐形成了既继承原传统疗法的特色与优点又具有创新性的新型临床实用型传统疗法，如腹针疗法、平衡针疗法、热敏灸疗法、雷火灸疗法、穴位埋线疗法、电热针疗法等，从而形成了具有时代特色的广义中医传统特色疗法。

中医传统特色疗法是祖国传统医学的重要组成部分，其内容丰富、范围广泛、历史悠久，经过历代医家的不懈努力和探索，取得了巨大成就。

系统回顾，辨析源流，有利于开阔思路、启迪创新，对临床应用、科研开发、教学传授具有重要的指导意义，加强传统外治法的系统研究、挖掘、整理、提高，无疑是极其重要的。

中医传统特色疗法的起源，可追溯到远古时代的原始社会。

由于生产力极低下，人们在劳动和生活中使用极其简陋的工具，如石块、木棒等。

在与自然现象相抗争，与猛兽相搏斗中，必然会发生各种创伤、动物咬伤、体表疮疡等，对这些自身的伤害，人们必然要设法修复，比如清除刺入肌肤的异物，用泥土、灰末外敷止血，用草木、树叶、树皮包扎伤口。

由此，原始的“清创”、“止血”法就产生了。

经过漫长的反复实践，逐渐形成了经验性的传统特色疗法。

<<中医传统特色疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>