第一图书网, tushu007.com

<<肿瘤患者身心重塑与功能锻炼>>

图书基本信息

书名：<<肿瘤患者身心重塑与功能锻炼>>

13位ISBN编号：9787117127585

10位ISBN编号：7117127589

出版时间：2010-5

出版时间：人民卫生

作者：唐丽丽 编

页数：125

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

国运昌盛，黎民思安。
但日常工作生活中，却常常会听到如此不和谐的问询，“怎么肿瘤病人这么多？”、“肿瘤能预防吗？”、“肿瘤能治好吗？”……身为肿瘤专科医生，已经清楚寿命的延长、环境的变坏、社会的压力，明显提高了肿瘤的发生率；然而多数肿瘤是可以有效预防的；肿瘤如能早期发现，几乎均可治愈；每种肿瘤都有科学的诊治规范。
如何让这些肿瘤防治的科学知识成为百姓与肿瘤进行斗争的自觉行动，这就是我们肿瘤科医生的责任和使命。

第一图书网, tushu007.com

<<肿瘤患者身心重塑与功能锻炼>>

内容概要

肿瘤患者的康复包括机体功能的恢复和心理状态的社会和家庭回归，以及自信心的重建；实现完整、顺利的身心和功能康复是肿瘤治疗成败的重要环节。
本书以患者迫切需要的问题为切入点，对肿瘤康复，包括器官重建、机能恢复、塑形健身、身心调整、适量运动、自信心的建立、工作的合理安排 家庭和睦、性生活和谐等内容进行讲解，如同面对面的朋友，与他们携手顺利走过康复的旅程。

第一图书网, tushu007.com

<<肿瘤患者身心重塑与功能锻炼>>

书籍目录

第一篇 心理康复篇 一、心理——康复的基石 二、如何面对自己得了癌症这一事实 三、你心里的问号有多少 四、与医生一起战斗 五、癌症治疗的心理副作用 六、完成了临床治疗，我们还能做些什么 七、癌症患者的家属和朋友 八、癌症复发了该怎么办第二篇 躯体康复篇 一、乳腺癌术后上肢水肿问题 二、肠癌术后的造口

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

插图：一项调查表明，癌症患者的家属在体重、食欲、睡眠时间、睡眠质量、体力、精力等方面都发生很多不良的变化，同时日常生活规律被打乱、变得对什么事都没有心情、没有时间、没有精力，处于身心疲惫状态。
当一个家庭中有一个人被诊断为癌症后，人们往往将所有的精力、爱心都给予患者，这是家人、亲戚朋友们所能够为患者做的，也是他们自己认为应该做的或甘心情愿去做的。
但是，人们是否仔细观察过、考虑过，家属的生活、工作、情感等在亲人患病过程中会发生怎样的变化？
他们的肩膀还能承担多重的担子？
他们的心理状况是否还依然处于正常状态？
他们自己是否也需要帮助？
谁来关心和理解他们？
不难想象。
病人病情的不同阶段。
家属所承受的心理压力是不同的。
患者刚刚被诊断为癌症时，由于长期以来癌症在人们心中的概念就是不治之症，家属会突然有一种亲人即将离去感，从而产生恐惧和焦虑心理。
曾经有患者家属告诉我：“感觉生活一下就乱套了，家里、单位、医院来回跑，而且整天都在担心会发生什么不测的事情，你不知道我偷偷哭过多少次，哭又不敢哭，生怕病人发现了，影响他的情绪。”患者手术时，常常是家人整夜护理，体力消耗是无法避免的，同时心理上担心患者是否能够顺利从手术中恢复，并努力想各种办法让患者的身体尽快恢复。
化疗时家人经常目睹患者因治疗引起的不良反应，如恶心、呕吐、脱发、失眠、疲惫、无食欲，一方面因不忍心看到自己的亲人受痛苦感到心痛，一方面怕病人因此放弃治疗而丧失治疗机会，内心充满了矛盾。
一位家属在我的咨询门诊中就曾难过的问我：“还有没有其他的治疗方法，我母亲能不能不做化疗了，我实在不忍心看她这样受罪，如果我要能替她受这份罪，我情愿去受，可我又无法替她治疗，心理感到非常痛苦……”还有些长期遭受癌症折磨的病人心理发生不同程度的畸形变化，变得心胸狭窄、多疑、对家属百般挑剔，甚至粗暴蛮横地向家属宣泄，家属无端受谴责感到委屈，但又不能和病人争辩，只好忍辱负重、委曲求全，心情变得抑郁。
治疗后担心患者病情出现新的问题，每次来医院复查或看检查结果时，都是怀着忐忑不安的心情。
晚期患者的家属负担更是沉重，一面要照顾病人，一面内心充满悲哀、自责、无助。

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

《肿瘤患者身心重塑与功能锻炼:康复是人生的新起点》：我们改变不了事实，但可以改变态度，我们不能预知明天，但可以把握今天，我仍无法选择疾病，但可以选择心态。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com