

<<初学《内经》400问>>

图书基本信息

书名：<<初学《内经》400问>>

13位ISBN编号：9787117127745

10位ISBN编号：7117127740

出版时间：2010-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：王玉兴

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<初学《内经》400问>>

### 内容概要

《黄帝内经》(简称《内经》)是我国现存医学文献中最早的一部经典著作,是学习中医的必读之书。但因成书久远,文字深奥,理论抽象,不易学习理解。

为帮助初学《内经》人员更快、更好地学习《内经》,我们编写了此书。

本书根据在学习《内经》时,常遇到的近400个问题,整理编写而成。

全书涉及《素问》20篇、《灵枢》5篇,均为历版《内经》教材中的重点篇章。

书中所提问题以综合凝练后的历年学生课堂提问为基础,适当融入长期积累的教研心得,在分析解答时力求简洁实用、通俗易懂、文医兼顾、切合经意。

篇后附原文温故以便诵读。

本书可供中医院校学生学习《内经》时参考使用,亦可作为广大中医爱好者学习《内经》时的普及读物。

<<初学《内经》400问>>

作者简介

王玉兴，男，祖籍河北省清苑县，1957年出生于天津。

医学博士，现任天津中医药大学教授，内经教研室主任，中国古典文献学和中医基础理论专业研究生导师。

早年师从郭霭春先生和王士福教授学习古医籍整理和《内经》基本理论，后随肖照岑教授学习中医临床辨证思维。

发表了一系列《内经》文献及疑难问题研究论文，主编及参编学术专著、规划教材、教辅用书多部。代表作如《内经选读》、《金匱要略校注语译》、《现代针灸腧穴学》、《中医基本功》、《中医基础理论考试题解》等。

在主讲内经选读、内经研究、内经与现代临床、老子的哲学智慧、周易选讲、国学概说等课程的实践过程中，摸索出适合中医经典课程特点的教学思路和方法。

曾获天津中医药大学优秀教师、优秀思想政治工作者、“131人才工程”青年名师等荣誉称号。

现兼任中华中医药学会内经学分会常委兼副秘书长、中医药文化分会常委等职。

## <<初学《内经》400问>>

### 书籍目录

- 绪论 1.有人说《黄帝内经》是伪书，的确如此吗？  
 2.《素问》和《灵枢》的成书年代应在何时？  
 3.为什么《素问》和《灵枢》有论无方？  
 4.如何理解《黄帝内经》的哲学地位？  
 《素问》部分上古天真论篇第一 1.篇名中“上古”和“天真”应作何解？  
 2.“昔在黄帝”的“昔在”如何解释？  
 3.“成而登天”是讲黄帝登天子位？  
 还是叹惜黄帝死去？  
 4.“天师”是专指岐伯一个人吗？  
 5.“人将失之耶”的“将”是将要之意吗？  
 6.怎样理解“和于术数”？  
 7.为什么说“食饮有节，起居有常”存在改动？  
 “食饮”和“起居”如何解释更为确切？  
 8.“不妄作劳”与全本的“不妄不作”在含义上有何变化？  
 9.如何理解“形与神俱”，其是否属于心身相关理论内容？  
 10.如何理解“尽终其天年”？  
 11.如何看待“以酒为浆”？  
 12.为什么说王冰对“以妄为常”的解释是欠妥的？  
 13.究竟是将“醉以人房”解释为“醉后行房”好呢？  
 还是“沉湎女色”更贴切呢？  
 14.为什么不宜用“消耗”、“耗费”解释“以耗散其真”的“耗”字？  
 15.为什么说“不时御神”当解作“不识御神”？  
 16.如何理解“逆于生乐”？  
 17.古人所讲的养生方法对现代还具有指导意义吗？  
 18.为什么说原作“上古圣人之教也，下皆为之”更为合理？  
 19.“恬恢虚无”的思想之源在哪里？  
 20.“真气从之”对养生保健的意义何在？  
 21.怎样看待“形劳而不倦”？  
 22.《素问》中养生法则的核心是什么？  
 23.“其民故曰朴”所表达的是什么意思？  
 24.“愚智贤不肖”的含义是什么？  
 如何用于分析社会人群？  
 25.怎样才算“合于道”？  
 26.何谓“德全不危”？  
 27.如何正确诠释“天数”？  
 28.为什么女子以七岁为期，男子以八岁为期？  
 29.理解“齿更发长”应该注意什么？  
 30.“天癸”的含义是什么？  
 31.“任脉通，太冲脉盛”应该如何语译？  
 32.“太冲脉”是怎么回事？  
 33.如何理解“真牙生而长极”？  
 34.女子四七难道不是“肾气平均”吗？  
 35.“阳气衰竭于上”之“阳气”与《生气通天论》之“阳气”的意义相同吗？  
 36.难道说年届七八之人竟然会“筋不能动”吗？  
 37.“形体皆极”的“极”字是尽头的意思吗？

<<初学《内经》400问>>

38.如何理解“五脏盛乃能泻”？

39.究竟“男不过尽八八，女不过尽七七”具体是指多大年龄？

40.“夫道者，年皆百数”是什么意思？

四气调神大论篇第二……《灵枢》部分

## &lt;&lt;初学《内经》400问&gt;&gt;

## 章节摘录

这两句话，是经过唐代王冰更改过的。

在王冰之前有全元起所注的《素问》版本流行于世，在全注本中原作“饮食有常节，起居有常度”。无独有偶，由唐初杨上善撰注的《黄帝内经太素》（简称《太素》）和唐代孙思邈所著的《千金方·养性》也都是这么十个字。

可见，王冰在次注时，首先删去了“有常节”中的“常”和“有常度”中的“度”字，从而使本句与下“不妄作劳”都成了四字句。

应当注意的是：“食饮”和“起居”两词，含义与今不尽相同。

其中的“饮”字，侧重于饮酒，而非饮水。

因此，王冰改“饮食”为“食饮”对养生确有指导意义。

“起居”在这里也并非仅指日常作息，而是包括男女性生活在内。

过量饮酒会伤肝，房劳过度会伤肾，是人所熟知的。

因此，意欲延年益寿，必于酒色加以节制。

“不妄作劳”与全本的“不妄不作”在含义上有何变化？

句中“作劳”，全元起本和《太素》均作“不作”。

对这种轻改古书之举，清代胡澍大为不满，并在所著《黄帝内经素问校义》中进行考证，认为此“作”与“诈”的字义是相同的。

并引《礼记·月令》“毋或作为淫巧以荡上心”郑康成注：“今《月令》作为诈伪。”

证明“作”，应作“诈”字。

“不诈”就是诚实守信，不施欺诈。

“不妄不诈”的意思是不妄为，不欺诈，这是《素问》提出做人进德的基本要求。

胡澍指出：“作，古读若胙。”

唐代王冰“改不妄不作，为不妄作劳，是误读作为作为之作。”

<<初学《内经》400问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>