

<<延年益寿话灵芝>>

图书基本信息

书名：<<延年益寿话灵芝>>

13位ISBN编号：9787117129725

10位ISBN编号：7117129727

出版时间：2010-8

出版单位：人民卫生

作者：王守东//姜帆//王晓云

页数：152

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<延年益寿话灵芝>>

### 内容概要

本书共10章，分100个小题，以一题一解的方式介绍了灵芝的有关知识。

内容包括灵芝的传说、破解灵芝、灵芝的价值与鉴别、吃灵芝的学问、历代对灵芝的评价、灵芝神奇功能的物质基础、灵芝的医学作用、灵芝对肿瘤情有独钟、灵芝是疑难杂症的克星、灵芝调补是一绝。

书末配有精美的灵芝图片。

本书可供基层中医药人员阅读，也可供医学院校学生及灵芝爱好者参考。

## &lt;&lt;延年益寿话灵芝&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 灵芝的传说 1.传说灵芝 2.诗人笔下的灵芝 3.灵芝的寓意第二章 破解灵芝 4.灵芝是一种真菌 5.灵芝的形状及特征 6.灵芝的种类及分布 7.灵芝不同部位的称谓 8.灵芝孢子是怎样长成灵芝的 9.灵芝子实体在光镜下的样子 10.古人对灵芝的认识 11.灵芝是药品还是食品 12.怎样保存灵芝第三章 灵芝的价值与鉴别 13.人工栽培灵芝需要的条件 14.灵芝子实体与灵芝孢子粉的区别 15.为什么说灵芝全身都是宝 16.怎样识别灵芝制品的好坏 17.灵芝的发展前景 18.野生灵芝和人工栽培灵芝的区别 19.为什么说灵芝是健康食品之冠 20.灵芝孢子粉的功效 21.灵芝的产品种类第四章 吃灵芝的学问 22.您喝过灵芝茶吗 23.灵芝有效成分的提取方法 24.灵芝有副作用吗 25.灵芝多糖在中、美、日等国的名称和使用范围 26.服用灵芝能否药到病除 27.灵芝的几种常用服法 28.灵芝孢子粉为什么说破壁的好 29.灵芝中的锗是怎么回事第五章 历代对灵芝的评价 30.最早的药学专著如何评价灵芝 31.《本草纲目》如何评价灵芝 32.道家眼中的灵芝 33.中医对灵芝的评价 34.现代医学对灵芝的评价第六章 灵芝神奇功能的物质基础 35.神奇的灵芝多糖 36.苦味的灵芝三萜类化合物 37.灵芝生物碱、核苷及甾醇类化合物 38.肽、氨基酸和蛋白质及其他微量元素第七章 灵芝的医学作用 39.灵芝有抑制肿瘤的作用吗 40.灵芝对肿瘤有预防作用吗 41.灵芝的免疫调节作用是怎样完成的 42.保持青春不老的灵芝 43.可抵抗放射性化疗药物损伤的灵芝 44.灵芝对神经系统的作用 45.灵芝对心血管系统的作用 46.灵芝对呼吸系统的作用 47.灵芝对消化系统的作用 48.灵芝的降血糖作用 49.灵芝对艾滋病(AIDS)的作用 50.灵芝的抗疲劳作用 51.灵芝的抗过敏作用 52.灵芝的其他作用 53.灵芝的毒性实验第八章 灵芝对肿瘤情有独钟 54.肿瘤的分级和分期 55.怎样区分良性肿瘤与恶性肿瘤 56.肿瘤能预防吗 57.中医对肿瘤的认识 58.为什么有些人成为肿瘤患者 59.从细胞突变到发展成肿瘤要多长时间 60.得了肿瘤怎样治疗 61.什么是化疗、放疗 62.好的生活习惯能防癌抗癌 63.整合医学抗肿瘤 64.得了肿瘤找灵芝 65.看看肿瘤病人服用灵芝后的变化 66.灵芝治疗肿瘤小验方 67.得了糖尿病找灵芝 68.哪些人易患糖尿病 69.灵芝治疗糖尿病小验方 70.得了慢性支气管炎和哮喘找灵芝 71.灵芝治疗慢性支气管炎和哮喘小验方 72.得了心脑血管疾病找灵芝 73.灵芝治疗心脑血管疾病小验方 74.得了神经衰弱症找灵芝 75.灵芝治疗神经衰弱小验方 76.得了肝病找灵芝 77.灵芝治疗肝病小验方 78.得了白细胞减少症找灵芝 79.灵芝治疗白细胞减少症小验方 80.得了再生障碍性贫血找灵芝 81.灵芝治疗再生障碍性贫血小验方 82.得了过敏性疾病找灵芝 83.灵芝治疗过敏性疾病小验方 84.得了胃及十二指肠溃疡找灵芝 85.灵芝治疗慢性胃炎小验方 86.得了硬皮症找灵芝 87.灵芝治疗硬皮症小验方 88.得了风湿及类风湿病找灵芝 89.得了甲状腺功能亢进症(甲亢)找灵芝 90.得了病找灵芝 91.灵芝小验方 92.灵芝帮您年轻美丽 93.灵芝美容抗衰老小验方 94.灵芝的神奇保健功能 95.灵芝保健小验方第九章 灵芝调补是一绝 96.气虚 97.血虚 98.阴虚 99.阳虚 100.灵芝治疗虚证小验方参考文献

<<延年益寿话灵芝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>