

<<运动学基础>>

图书基本信息

书名：<<运动学基础>>

13位ISBN编号：9787117129787

10位ISBN编号：7117129786

出版时间：2010-7

出版时间：人民卫生

作者：尹宪明

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;运动学基础&gt;&gt;

## 内容概要

近年来,随着全国开办康复治疗技术专业的高职高专院校不断增加,如何规范高职高专康复治疗技术专业人才培养已成为亟待解决的问题。

目前,高职高专康复治疗技术专业基础课程尚缺乏专用教材,大多借用康复治疗学本科或其他教材,其教材内容偏多偏深,缺乏针对性,给专业学习效果的达成带来一定的负面影响。

因此,编者根据教学实践和体会,编写本书,力求做到突出针对性,适用性和通俗性。

《运动学基础》作为康复治疗技术专业重要的专业基础课程,内容涉及运动生物力学、运动解剖学、运动生理学、运动训练学与康复医学等多学科基础知识。

编写组对编写大纲进行了充分讨论,统一了认识。

以“必需、够用”为原则,注重整体性与适用性,力求思路清晰,框架简洁,通俗易懂。

编写内容始终围绕专业需要的实用基础知识,并适当举例,与康复治疗技术应用链接;增加实验内容,让学生通过实践动手操作,能运用运动学基础知识解释人体运动的原理与变化规律,加深对康复治疗技术基本原理的理解,能知其然,又知其所以然,起到与专业课程知识承上启下的作用,加强高职高专学生对综合知识的理解与掌握,为后期专业课程的学习奠定基础。

教材共分11章,其中第2~6章主要突出运动生物力学与运动生理生化的基础知识,为第7章的关节运动与第8章的运动分析内容学习奠定基础,加深对骨骼肌的收缩原理、关节运动形式与力学特点的理解,并学会用运动分析方法分析日常生活活动中的常见动作;第9章制动对机体影响与第10章运动训练基础内容主要让学生认识制动机体带来的不良后果,并了解运动训练的基本原理、方法与康复治疗技术的关系;第11章的运动障碍及运动代偿内容,让学生初步了解导致运动功能障碍病损原因与表现,理解运动功能障碍下的运动代偿动作。

教材根据高职高专学生的学习特点,每章后面附有根据运动学基础主要知识点设计的复习思考题,并配有学习光盘,以便教师教学与学生自学。

## &lt;&lt;运动学基础&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 运动学绪论 第一节 运动学研究对象和内容 第二节 运动学研究方法 第三节 运动学的发展 第四节 学习运动学的意义与观点 一、学习意义 二、学习观点 第五节 基本运动形式与分类 一、基本运动形式 二、运动类型 三、运动强度第二章 运动力学基础 第一节 运动中的力与力矩 一、运动中的力 二、运动中的力矩 第二节 牛顿运动定律及其应用 一、牛顿运动定律 二、牛顿运动定律在人体运动中的应用 第三节 平衡与稳定 一、力系平衡条件与人体平衡类型 二、稳定性及其影响因素 三、人体平衡与稳定的特点 第四节 骨、关节 生物力学 一、骨的生物力学性质 二、关节 生物力学 三、肌腱和韧带的生物力学第三章 运动氧供应 第一节 运动与心血管功能 一、运动与心脏活动 二、运动与器官的血流变化 三、运动与心血管活动的调节 第二节 运动与呼吸功能 一、运动中的肺通气和肺换气 二、运动与呼吸功能调节 三、运动与氧耗第四章 运动能量代谢 第一节 物质能量代谢 一、三大营养物质代谢 二、能量来源与转化 第二节 供能系统与运动 一、三大供能系统 二、运动与能量补充 第三节 运动能量消耗的规律和特点 一、能量代谢的测定原理 二、影响能量代谢的因素 三、能量代谢测定第五章 骨骼肌运动 第一节 骨骼肌的结构与特性 一、骨骼肌的结构 二、骨骼肌纤维类型 三、骨骼肌的特性 第二节 骨骼肌的收缩机制 一、神经-肌接头兴奋传递 二、运动单位募集 三、骨骼肌的收缩机制 第三节 骨骼肌运动形式 一、动力性运动 二、静力性运动 三、等速运动 四、肌运动的协同关系 第四节 骨骼肌运动的力学特征 一、肌收缩的长度与张力关系 二、肌收缩的张力与速度关系.....第六章 运动控制 第七章 关节运动第八章 运动分析第九章 制动对机体影响 第十章 运动训练基础 第十一章 运动障碍及运动代偿实验指导参考文献附录

<<运动学基础>>

编辑推荐

<<运动学基础>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>