

<<糖尿病循证治疗学>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病循证治疗学>>

13位ISBN编号：9787117133050

10位ISBN编号：7117133058

出版时间：2010-10

出版单位：人民卫生

作者：(加)格斯丁|译者:纪向虹

页数：515

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病循证治疗学>>

前言

为什么要进行糖尿病循证治疗？

糖尿病是一种常见的慢性疾病，至今仍然是不可治愈的。

虽然糖尿病是根据空腹血糖水平的升高来定义的，但是其很显著的特点是有许多相关的异常，如胰腺细胞功能的异常以及胰岛素对脂肪、蛋白质和碳水化合物代谢的活性和效果异常。

这些异常会对患者的生活质量产生巨大影响。

尤其1型糖尿病，如果不适当地鉴别和治疗，甚至可以导致死亡。

更值得注意的是，糖尿病患者易并发严重的慢性疾病，包括但不限于失明、肾衰竭、末梢神经损害、截肢、冠心病、外周血管疾病和脑血管疾病。

事实上，糖尿病和相关的代谢异常往往在血糖水平升高至糖尿病范畴之前就出现了，在发达国家这些疾病大部分是由糖尿病和相关代谢异常引起的。

已收集的证据表明上述很多问题可以通过应用新治疗方法和自我护理行为成功地治疗、缓解甚至预防。

主要的挑战是怎样把这些研究证明的先进成果与医疗保健工作者、患者及患者家属沟通。

本书的原理，是强调和证明那些来自糖尿病相关内科疾病的诊断、预后和治疗的实用临床研究的证据。

本工作是为提出问题的临床医师或研究者设计的，这些问题包括“激光疗法防止失明的证据是什么及其效果怎样？

有微白蛋白尿的患者患糖尿病肾病的风险有多大？

高血糖的程度是心脏病的一个危险因素吗？

”。

像这样，会发现很多描述诊断试验的分析调查、预后相关危险因素的队列研究及各种治疗的随机试验的文献。

虽然尽量做到全面，但肯定此中描述的证据并不代表文献搜索无遗漏。

作者辨别那些支持他们结论的相关引用文并对引用证据的质量进行分级，以提供有力的结论，这些结论总结在每章篇末。

鉴于此，本书不是对糖尿病的全面综述。

糖尿病领域有很多关于病理生理学和生物化学的优秀综述和教科书，本书没有对此再赘述。

另外，本书不是临床实践指导方针的纲要，也不应该用于指导临床实践。

但是它可以用于评价临床指导方针或帮助制定一个新的指导方针，但本书提到的“循证”只代表指导方针发展过程中的一个因素。

最后，因为本书内容涵盖的是当代糖尿病治疗的范围，很明显读者会发现在许多当前可行的循证证据上有很多漏洞。

只要有可能，通过引用证据的低等级或对所讨论题目的经验方法的描述来确定和反映明显证据的缺乏。

希望我们的方法有助于辨别作为当前临床实践基础的证据的优劣，使来自研究的证据与患者的情况及愿望之间达到最佳配合。

我们还希望，这将鼓励更多的糖尿病最佳治疗的研究和调查，这样才能最终减少或消除与糖尿病相关的卫生负担。

<<糖尿病循证治疗学>>

内容概要

本书强调和证明那些来自糖尿病相关内科疾病的诊断、预后和治疗的实用临床研究的证据。涵盖糖尿病的流行病学、诊断评估、治疗以及其并发症处理方法的进展和评估。为临床和科研人员提供最新信息。作者辨别那些支持他们结论的相关引用文并对引用证据的质量进行分级，以提供有力的结论。

<<糖尿病循证治疗学>>

书籍目录

循证医学 第1章 什么是循证医学? 第2章 什么是预后? 第3章 如何选择和应用诊断性试验? 第4章 如何解决具体问题, 并将循证医学应用于实践 第5章 循证临床实践指南糖尿病的定义和重要意义 第6章 什么是糖尿病? 第7章 成人糖尿病的短期临床后果 第8章 儿童和青少年糖尿病的诊断和短期临床后果 糖尿病的病因学分类 第9章 什么是1型糖尿病? 第10章 什么是2型糖尿病? 第11章 什么是妊娠期糖尿病? 预防和糖尿病筛查 第12章 糖尿病的早期检测和预防降低血糖水平的策略 第13章 教育和居家血糖监测 第14章 2型糖尿病的减重治疗 第15章 治疗2型糖尿病常用的口服降糖药 第16章 矿物质、维生素、纤维素及中药在高血糖治疗中的不同作用 第17章 1型和2型糖尿病胰岛素治疗 第18章 妊娠期糖尿病的治疗 第19章 老年糖尿病的治疗 第20章 低血糖糖尿病远期并发症 第21章 眼部疾病 第22章 肾脏疾病 第23章 周围神经性病变 第24章 心血管疾病 第25章 糖尿病患者的足部并发症: 足部溃疡与截肢 第26章 糖尿病相关性肌肉骨骼损伤的风险因素以及分类 第27章 勃起功能障碍 第28章 糖尿病与消化系统提供护理 第29章 提供糖尿病患者护理

<<糖尿病循证治疗学>>

章节摘录

本书努力将临床保健研究中得到的重要证据应用到临床实践领域中。这种转换对今天的患者产生了显著的效益，因为作为过去20年来具有里程碑意义的研究已经证明，糖尿病患者在水生活质量、发病率以及成本保留的干预措施等方面收到前所未有的益处，但不幸的是，关于糖尿病的治疗质量的研究揭示了在充分利用现有的知识情况下做出的治疗与大多数糖尿病患者实际接受的治疗之间存在巨大的差距，其中原因繁多复杂，这将在第5章中将进一步讨论，这其中最重要的原因之一是临床医师的进步难以跟上不断发展的科学实践。

当然，如书中所述，糖尿病患者治疗是复杂的，从加强血糖控制，降低血压，血脂到有效治疗相关并发症，包括心血管疾病，眼部疾病，神经系统疾病，肾脏疾病，糖尿病足。

然而，针对临床的不同情况，有的治疗方案同糖尿病的治疗相矛盾（如某些药物可升高血糖），或有不良反应从而妨碍其在患者个体的使用。

不能指责临床医师和病人不知如何掌握错综复杂的糖尿病治疗，也不要怪罪他们不了解不断更新的新进展，毕竟，根据一个人临床实践中获得的知识构成，几乎不可能始终如一地遵守每一条治疗指南。

本书为读者提供了循证医学的指南，书中囊括了目前关于糖尿病治疗最有力的证据，并且以建立循证证据的方法，来总结临床实践的要点内容；并依据证据强度将其进行分级，使之明确的支持引文

。这样，读者就可以独立地判断作者对疾病做出的诊断，预后，治疗等方面的价值。

本书不仅是为临床医师和研究人员而编写的参考用书，而且还可以为糖尿病患者对自身进行评估和管理提供一些指导。

<<糖尿病循证治疗学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>