

<<内观疗法>>

图书基本信息

书名：<<内观疗法>>

13位ISBN编号：9787117133562

10位ISBN编号：7117133562

出版时间：2011-10

出版时间：人民卫生

作者：(日)真荣城辉明|主编:顾瑜琦//马莹|译者:王祖承//黄辛隐//南达元//刘勇

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<内观疗法>>

### 内容概要

《内观疗法》主要包括：内观的起源、内观的治疗构造、内观疗法的研究方法等内容。

<<内观疗法>>

作者简介

作者:(日)真荣城辉明 编者:顾瑜琦、马莹 译者:王祖承、黄辛隐、南达元、刘勇

## &lt;&lt;内观疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

## 第一章 内观的起源

1. 何为内观
2. “内观”一词的由来
3. 内观3项目的构想
4. “麻烦”的起源
5. 脱离自我中心
6. 清泽满之的内观
7. 祖先崇拜和内观
8. 无常观和罪恶感

## 第二章 内观的治疗构造

## 一、形式(外部)的构造

1. 研修所的开设和周围环境
2. 研修所的内部环境——以屏风为中心
3. “闭门修炼”需要教养
4. 治疗构造上的时间限制
5. 内观咨询时的步骤
6. 日常性和非日常性
7. 西方心理疗法和日本的内观疗法
8. 内观和共时性
9. 内观者和咨询师的关系
10. “不在不在哇在这里”

## 二、内容的设置

1. 咨询内容——“不在不在哇在这里”的重复”

2. 内观的动机”
3. 课题联想调查法
4. 净土真宗和内观的本质
5. 心理疗法、内观以及梦

## 第三章 内观疗法的研究方法

## 一、根据心理测试测定内观效果的研究历史

1. 个别内观疗法前后实施的树木描绘的研讨
2. 实施于内观疗法前后的风景构成法的研讨
3. 通过九分格统合绘画法
4. 内观法的内观效果——使用墨迹构想测试法与平行系列法
5. 在罗夏墨迹测试中帕金森综合征的内观效果

## 二、间主观性方法论

1. 从内观者(高桥美保)的角度出发
2. 站在面谈者(真荣城辉明)的立场
3. 站在研究者(高桥徹)的观点来看

## 第四章 内观的临床应用

## 一、个别内观疗法

1. 对酒精依赖症的应用
2. 围绕临终关怀中内观疗法的导入
3. 星期日的荨麻疹

## 二、家庭内观疗法

## <<内观疗法>>

### 第五章 内观的临床讨论

1. 内观疗法是否需要理论
2. 理论有何效果
3. 内观疗法是否科学
4. 内观、内观法和内观疗法
5. 作为心理疗法的日常内观

后记

译后记

附：认识内观疗法

参考文献

## <<内观疗法>>

### 章节摘录

版权页：出生在奈良县大和郡山市，走过敏感的少年时代来到了青年时期，为了积累开设内观研修所所需的资金，他结婚后不久来到大阪的天下茶屋，在那里一边经营公司一边认真地照料着内观工作的开展。

1953年为了全身心投入内观咨询而把已发展卓著的公司转让给他人，自己则回到出生地大和郡山市开设了内观道场。

大和郡山市目前作为金鱼市场而出名，但是追踪历史它始于由筒井顺庆的建造城市。

之后经丰臣秀吉的弟弟丰臣秀长使用100万块石头再次打造城市，可想而知当时郡山城镇的繁荣景象和风气。

直到现在还保留下绀店街、豆腐街、木工街、木材街等地名。

再往胡同里走进去一点，就能看到各种补习班、习字教室以及算盘教室等的招牌。

其中有的建筑物使人联想到私塾，仿佛还能看见街角武士的师弟和书生的姿态。

城下街至今还保留当时重视教育的遗风。

比如在郡山城的城址里慎重地保存着柳泽文库。

顺势而上，那里耸立着以文武两道为校风的具有110年传统的郡山高级中学，从吉本伊信入学的旧制郡山中学生时代到现在，在县内一直保持着最有名的地位，校训则高举“刚毅、雄庄、诚实”，其影响力包围了整个城下街。

## <<内观疗法>>

### 编辑推荐

现在，内观疗法在急速发展的时代中被深深地关注着。

1978年，成立了日本内观学会。

1991年召开了世界上有九个国家参加的国际内观大会。

每三年召开一次。

1998年，以医师和心理师为主成立了日本内观医学会。

在此基础上于2002年成立了国际内观疗法学会，由日本、中国、韩国的研究者们合作进行。

在这样的时代中，这本由真荣城辉明著，王祖承、黄辛隐、南达元、刘勇翻译的《内观疗法》的出版是非常适合时宜的。

把本书在手中反复阅读，深感久违了的有关“内观”专著的出版。

真荣城辉明先生是一位非常优秀的人士，文章也写得好，使人能愉快地阅读。

进而，为了能使读者加深理解，又查找许多文献，更使“内观”这一主线显示出来，有了主心骨。

<<内观疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>