

<<儿童口腔健康指导>>

图书基本信息

书名：<<儿童口腔健康指导>>

13位ISBN编号：9787117133654

10位ISBN编号：7117133651

出版时间：2010-9

出版单位：人民卫生出版社

作者：葛立宏 编

页数：60

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童口腔健康指导>>

### 前言

口腔卫生是健康的重要组成部分，不仅反映生命质量，也是人类现代文明的重要标志，被世界卫生组织列为人体健康的十大标准之一。

多年来，我国口腔卫生工作坚持预防为主、防治结合，开展了口腔流行病学调查，初步摸清我国人民的口腔卫生状况和口腔疾病流行规律；以“爱牙日”为契机，广泛深入地开展大众口腔健康促进活动，提高了群众的口腔保健意识；推进口腔疾病防治网络建设，推广口腔疾病防治适宜技术，取得一定的成绩。

但总体上看，我国居民口腔疾病发病率依然很高；群众口腔保健知识缺乏，防病意识较差；城乡口腔卫生服务体系和服务能力不能满足人民群众日益增长的口腔卫生保健需要。

健康教育和健康促进是贯彻预防为主，提供公共卫生服务的重要措施。

通过多种渠道和方式将口腔健康知识和信息提供给大众，帮助公众养成良好的口腔卫生习惯，提高公众口腔健康知识水平，进而提高我国居民口腔健康水平。

围绕这个目标，卫生部疾病预防控制局及时组织有关专家编写了《口腔健康指导丛书》。

丛书针对人生不同阶段中日常必需的口腔卫生知识、常见的口腔健康问题，由多位专家将自己多年从事临床工作中的所见所学，作了深入浅出、有针对性和说服力的解读，通俗易懂、图文并茂、可读性强，是帮助群众学习口腔保健知识并养成良好口腔卫生习惯的重要读本。

希望本丛书能够对普及口腔保健知识，培养良好的自我口腔保健意识起到积极的作用。

## <<儿童口腔健康指导>>

### 内容概要

为帮助医疗卫生机构做好口腔健康教育工作，帮助我国群众掌握正确的口腔卫生保健知识，养成良好的口腔卫生习惯，卫生部口腔处组织国内口腔专家在2009年《中国居民口腔健康指南》55条基础上扩展为4本口腔健康指导丛书：普通人群篇、孕妇婴幼儿篇、儿童篇、老年篇。

本套书希望通俗的语言、以权威专家回答各种口腔保健、口腔疾病常见问题、各种口腔病就医疑问等各种不同人群关心的问题的形式，成为一本高级科普读物，为非口腔临床医生、妇幼保健医、儿科医生、关心口腔健康的人群提供参考。

## &lt;&lt;儿童口腔健康指导&gt;&gt;

## 书籍目录

因幼儿篇(0~3岁) 一、婴幼儿口腔健康的意义 二、健康完整的乳牙列是婴幼儿口腔健康的基础 1.乳牙萌出的时间和顺序 2.孩子长牙时的常见现象 3.孩子的乳牙与成人的恒牙有什么不同 4.正常的乳牙是什么样 三、平衡膳食和健康行为是维护婴幼儿口腔健康的必要条件 1.平衡膳食 2.提倡母乳喂养 3.人工喂养注意事项 4.限制含糖饮料和食物的摄入 5.不要把细菌口-口相传传递给孩子 6.警惕药物对牙齿发育的不良影响 7.安慰奶嘴和吮指习惯 四、婴幼儿的口腔保健 1.清洁口腔从出生开始 2.如何为婴幼儿刷牙 3.合理选择牙膏和牙刷 4.喂养器具的消毒 五、龋齿是常见的危害婴幼儿口腔健康的疾病 1.为什么婴幼儿易患龋齿 2.婴幼儿龋的危害 3.婴幼儿龋的对策 六、危害婴幼儿口腔健康的其他主要疾患 1.婴幼儿牙齿外伤 2.鹅口疮 3.疱疹性口炎 4.血管瘤 5.新生儿过早长牙 6.舌系带过短 七、婴幼儿口腔保健 1.婴幼儿定期进行口腔检查 2.科学用氟预防婴幼儿龋齿 3.婴幼儿龋的早期诊断和处理 学龄前儿童片(2~6岁) 一、学龄前儿童口腔健康的意义 1.牙齿健康与身心健康 2.乳牙与恒牙的关系 3.乳牙列间隙 二、鼓励儿童多吃纤维性食物,增强咀嚼功能 1.纤维性食物有利于儿童口腔健康 2.甜食与儿童龋病 三、龋齿危害儿童口腔健康 1.儿童龋齿的危害 2.乳牙龋的临床表现 3.乳牙龋发生部位的特点 4.乳牙龋的危害 5.乳牙龋齿的治疗 四、关于乳牙龋齿治疗的常见疑问 1.乳牙是可以替换的,乳牙龋齿还需要治疗吗 2.孩子的乳牙得了龋齿但不疼还用治疗吗 3.孩子牙龈肿痛怎么办 4.乳牙摘除牙髓(杀神经)会影响恒牙吗 5.乳牙仅剩残根,是拔除好还是留着好?乳牙过早脱落怎么办 6.儿童注射局部麻醉药物影响大脑发育吗 五、自我口腔保健行动 1.刷牙习惯的建立 2.儿童学习刷牙,家长应帮助和监督 3.保健牙刷的选择和使用 4.刷牙后睡前不应再进食 5.含氟牙膏的使用 6.牙线可帮助清洁牙齿间隙 六、乳前牙替换常见问题 1.新牙长出,旧牙未脱落 2.新萌出的恒牙切端成“锯齿状”,颜色不如乳牙白 3.前牙区长出形态异常的牙齿 4.牙齿萌出时感觉不适 七、专业口腔医疗保健 1.提倡学龄前儿童应定期接受口腔健康检查 2.合理使用氟化物预防龋齿 3.积极预防牙齿外伤,及时治疗乳牙外伤 4.孩子口腔不良习惯应尽早戒除 5.3~4岁是早期矫治前牙“地包天”的最佳时期 6.儿童晚上睡觉时磨牙是怎么回事 学龄儿童片(6~12岁) 一、学龄儿童口腔健康的意义 二、完整健康的恒牙列是一生口腔健康的基础 1.乳恒牙替换的时间、顺序和恒牙的数目 2.新萌出的恒牙和成人的恒牙有什么区别吗 3.正常的恒牙排列 三、平衡饮食与健康行为 1.糖和龋齿的关系 2.科学吃糖和甜食 3.降低喝酸性饮料的频率和数量 四、龋齿是危害学龄儿童口腔健康的头号杀手 1.儿童恒牙龋齿有什么特点 2.如何及早发现龋齿 3.新长出的恒牙患龋,应尽早治疗 五、窝沟封闭术是预防恒磨牙咬合面龋的最有效手段 1.窝沟封闭预防龋齿的原理和有效性 2.窝沟封闭与氟化物应用 3.孩子几岁时应做窝沟封闭 4.哪些牙齿需做窝沟封闭 5.做窝沟封闭时,孩子有痛苦吗 6.做过窝沟封闭的牙齿就可以放心不得龋齿了吗 六、自我口腔保健行动 1.牙刷牙膏的使用常识 2.教育儿童掌握正确的刷牙方法 3.科学使用牙线及牙间刷等 4.电动牙刷和普通牙刷哪个好 5.单纯嚼无糖口香糖能代替刷牙吗 七、专业口腔医疗保健 1.及时就诊,定期检查 2.发现龋齿应尽早诊治 3.牙龈上长“脓包”是怎么回事 4.积极防治牙龈炎和牙周炎 5.口腔异味要检查 6.食物嵌塞别忽视 7.什么情况下乳牙应该拔除 8.什么时候小孩不适宜拔牙 9.儿童拔牙后应注意什么问题 10.什么是“虎牙”,如何防治 11.牙(牙合)畸形有哪些危害 12.牙齿不齐何时矫正为好 八、儿童常见的牙齿生长发育异常 1.前牙舌侧有深窝沟或畸形牙尖是正常的吗 2.前磨牙咬合面中央的小尖是怎么回事 3.牙齿表面有白色斑块或者“小坑”是怎么回事 4.为什么某些地区居民的牙齿上有褐色斑块 5.四环素牙 6.前牙迟迟不替换怎么办 7.先天缺牙 8.额外牙 9.恒牙萌出过早 10.恒牙萌出过迟 11.低于咬合平面的乳牙需要治疗吗 九、儿童常见的错骀畸形 1.前部牙齿间隙较大 2.上颌切牙倾斜 3.切牙轻度拥挤 4.上前牙覆盖下前牙过多 5.前牙反咬合(“地包天”、“兜齿”) 6.牙列拥挤 7.青少年耳前区酸痛、有弹响是怎么回事 十、牙齿外伤的防范和应急处理 1.如何预防牙齿外伤 2.整个牙齿掉出来了怎么办 3.牙齿磕掉了一小块,但不疼,需要治疗吗 4.外伤后何时就诊 5.乳牙外伤需要治疗吗

## <<儿童口腔健康指导>>

### 章节摘录

插图：9恒牙萌出过早多数牙或全口恒牙早萌少见，一些脑垂体、甲状腺及性腺功能亢进的小儿可表现为此。

个别的恒牙早萌与其相应的乳牙早脱有关。

牙齿过早萌出，由于牙根还未发育完成，根较短，临床表现为松动。

如发现牙齿早萌，且松动，应及时到医院诊治。

10.恒牙萌出过迟乳恒牙替换时，如果其相对应的牙均已萌出，而某牙尚未萌出，即恒牙萌出过迟，就需及时就诊，明确病因，及早干预，引导恒牙正常萌出。

上颌乳切牙过早脱落，儿童习惯用牙龈咀嚼，局部牙龈变得坚韧肥厚，会使恒牙萌出困难，需尽早切开牙龈，暴露牙齿的咬合面，以使其尽快萌出。

如果是牙瘤、额外牙、囊肿等阻碍牙齿萌出，需手术摘除这些牙齿的阻挡物。

上颌尖牙和“六龄齿”由于萌出方向异常或牙列拥挤等原因，也可能萌出过迟，需要进行正畸治疗促进其萌出。

多数或全口恒牙迟萌较为少见，多与一些全身性疾病有关，需要查明病因，针对全身性疾病进行治疗

11.低于咬台平面的乳牙需要治疗吗某乳牙的咬合面位置如果低于其旁边的牙齿咬合面，称为低位乳牙

低位乳牙往往不能按时替换，导致下方的恒牙错位或阻生，此时应及时拔除该低位乳牙，以使其下方恒牙能顺利萌出。

## <<儿童口腔健康指导>>

### 编辑推荐

《儿童口腔健康指导》：口腔健康指导丛书

<<儿童口腔健康指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>