第一图书网, tushu007.com

<<《伤寒论》中的治病防病智慧>>

图书基本信息

书名：<<《伤寒论》中的治病防病智慧>>

13位ISBN编号：9787117133852

10位ISBN编号：7117133856

出版时间：2010-10

出版时间：人民卫生出版社

作者：陈明

页数：246

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

2010年伊始，我在北京电视台科教频道养生堂栏目做了30期节目，主要讲《伤寒论》中一些重点方剂的基本知识和使用，其中包括一些中医养生的理论，在社会上引起了一定的反响。
当时有几家出版社约我出书，都被我谢绝了。
原因很简单，就是我觉得既然在电视台播了，大家都看到了，就没有必要再出书。
没想到有一天，一个患者拿来一本书让我签字，书名与我在电视台讲座的名字一样，叫做《经典里的中医智慧》，封面还有我的大幅照片，也是电视讲座时的着装打扮。
我很愕然，我没有出书呀，谁“帮”我做的这件事呢？
再一看内容，前几页内容有讲座的一些零星片段，估计是从网上搜来的，而后面的大部分内容都与我没有丝毫关系，最让我哭笑不得的是，有一个“版本”的章节居然是张锡纯先生的《医学衷中参西录》中的部分内容。
随着患者不断地拿来所买的书让我签字，我发现冒用“陈明”名誉“出版”的养生堂讲座的书不下七八种，书中所载内容也什么都有，看到这些我确实坐不住了，倒还不只是说这些“书”影响了我的名誉，而更担心的是它们的内容会严重地误导读者，所以我决定还是把我所讲的内容写出来吧，不然于心不安啊。
幸而，有人民卫生出版社鼎力相助，使此书得以与广大读者见面。
借此机会，一则感谢人民卫生出版社，再则向热爱中医的广大读者致歉！

内容概要

全书共三十讲。
主要讲《伤寒论》中一些重点方剂的基本知识和使用方法，其中重点讲解了多发病、常见病、亚健康等与人们息息相关的疾病是如何使用《伤寒论》方剂治疗的；书中还将《伤寒论》的有关养生的理论、药食并用的理论加以提炼后，用通俗的语言介绍给读者，同时适时插入一些与之相关的食料小方及养生保健操等。
总之，该书将中医经典著作《伤寒论》的内容以通俗的文字，深入浅出地呈现给读者，易学易用，使更多的人从中领会到中医诊治疾病、养生防病的智慧与魅力。

作者简介

陈明，男，1962年9月生。
医学博士、北京中医药大学教授、主任医师、博士研究生导师，中华中医药学会仲景学术研究委员会委员，北京电视台养生堂栏目主讲人。
师从于我国著名中医药学家、《伤寒论》研究大家刘渡舟教授，从事中医的医、教、研工作三十年，尤对中医的四大经典著作颇有研究，中医功底扎实，临床擅用经方治疗内科、妇科、儿科等疑难杂证。
曾在全国中医刊物上发表学术论文70余篇，出版学术专著9部，主持完成省部级以上科研课题4项，获科研奖励3项。

<<《伤寒论》中的治病防病智慧>>

书籍目录

第一讲 张仲景与《伤寒论》第二讲 小柴胡汤与阴阳升降(上)第三讲 小柴胡汤与阴阳升降(下)第四讲 白虎加人参汤与阴阳互根第五讲 四逆散、旋覆花汤与肝升肺降第六讲 麻黄汤与肺通调水道(上)第七讲 麻黄汤与肺通调水道(下)第八讲 《伤寒论》的治水方(一)——茯苓桂枝白术甘草汤第九讲 《伤寒论》的治水方(二)——茯苓甘草汤、茯苓桂枝甘草大枣汤第十讲 《伤寒论》的治水方(三)——五苓散第十一讲 《伤寒论》的治水方(四)——真武汤、猪苓汤第十二讲 《伤寒论》的治水方(五)——小青龙汤第十三讲 《伤寒论》的治火方(一)——麻黄杏仁甘草石膏汤、麻黄连翘赤小豆汤第十四讲 《伤寒论》的治火方(二)——白虎汤、竹叶石膏汤第十五讲 《伤寒论》的治火方(三)——葛根黄芩黄连汤、黄芩汤、白头翁汤第十六讲 《伤寒论》的治火方(四)——三承气汤、麻子仁丸第十七讲 《伤寒论》的治火方(五)——黄连阿胶汤第十八讲 《伤寒论》的治火方(六)——栀子豉汤第十九讲 《伤寒论》的治火方(七)——附子泻心汤、大黄黄连泻心汤第二十讲 《伤寒论》的治寒方(一)——理中汤、桂枝人参汤第二十一讲 《伤寒论》的治寒方(二)——四逆汤、当归四逆汤第二十二讲 《伤寒论》的治寒方(三)——桂枝汤、桂枝加附子汤第二十三讲 桂枝汤治痛(一)——桂枝加葛根汤、葛根汤第二十四讲 桂枝汤治痛(二)——桂枝新加汤、黄芪桂枝五物汤、桂枝加芍药汤、桂枝加大黄汤、小建中汤第二十五讲 《伤寒论》的和方(一)——柴胡桂枝汤第二十六讲 《伤寒论》的和方(二)——大柴胡汤、柴胡加龙骨牡蛎汤第二十七讲 《伤寒论》的和方(三)——半夏泻心汤类第二十八讲 《伤寒论》的和方(四)——炙甘草汤第二十九讲 《伤寒论》留给后世最宝贵的财富——误治的教训第三十讲 《伤寒论》有关护理的若干问题杂谈

章节摘录

这个特点和中医看病有什么联系呢？
先来分析-下病案的要点。
这两个病都可属于中医“厥证”的范围。
首先，分析第一、病案发病的原因，该病^生活极不规律，夜晚不睡，违背了阴阳升降消长的规律，造成了阴阳升降的失调，使阴阳二气不相交接。
其次，再来看一下他的发病时间，多在中午午时。
为什么在这个时候发病呢，因为这个时候阳气到了顶峰，阴气开始生长，阴阳处在交接的关键点，如果阴阳的升降紊乱，就容易出现阴阳交接的不顺利，甚至会出现短暂的阴阳离决现象，于是就会发生晕厥。
张仲景的《伤寒论》对这种疾病早就有论述，他说“凡厥者，阴阳气不相顺接，便为厥。”这个孩子的病就是阴阳气不相顺接的缘故。
再看第二个医案，扁鹊为何能使病人起死回生呢？
第一，就是发病的时间，太子昏死在子时，也正是阴阳交接的关键时点，若起居失宜、食饮不节，则阴阳乖乱，不相顺接，就会致发晕厥，可见犀厥与阴阳升降消长紊乱密切相关。
第二，太子暴死后还没有收殓，说朋人还与外界息息相通，阳气有复还的可能。
基于这丙点，扁鹊断太子可生。
接下来的冶疗，者是顺接阴阳的方法：首先是针百会穴，此穴位是人体阳经、阴经的会聚点。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com