

<<经络与腧穴实训指导>>

图书基本信息

书名：<<经络与腧穴实训指导>>

13位ISBN编号：9787117134408

10位ISBN编号：7117134402

出版时间：2010-10

出版单位：人民卫生

作者：王德敬//凌宗元

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<经络与腧穴实训指导>>

### 前言

本教材系全国中医药高职高专院校教材、普通高等教育“十一五”规划教材《经络与腧穴》的配套用书，可供全国中医药高职高专院校针灸推拿专业使用，也可供中医、中西医结合、康复、美容等专业参考使用。

本实训指导汲取了以往针灸类实训指导的编写经验，在编写过程中，遵循工学结合的编写原则。

《经络与腧穴实训指导》是针灸推拿专业的一门必备技能课程，是针灸推拿专业的核心内容。经络与腧穴技能，不仅是学习后续课程如刺法灸法、针灸治疗的重要技能，而且更是直接关系到学生职业能力的培养，因此，经络与腧穴的理论实践一体化教学显得非常重要。

我们开展了经络与腧穴技能“全程”教学模式改革，对经络与腧穴教学进行了探索。

本课程内容包括经络、腧穴两大部分。

其总任务是使学生掌握经络、腧穴等有关的基本知识和基本技能，在结合经络、腧穴表面解剖与应用解剖的基础上，具有在人体上画经取穴的能力，并用以指导辨证施治，培养针灸师、推拿师、针灸推拿师、保健按摩师、美容师、康复师、中医师等岗位群的职业能力。

## <<经络与腧穴实训指导>>

### 内容概要

本教材系全国中医药高职高专院校教材、普通高等教育“十一五”规划教材《经络与腧穴》的配套用书，可供全国中医药高职高专院校针灸推拿专业使用，也可供中医、中西医结合、康复、美容等专业参考使用。

本实训是针灸推拿专业的一门必备技能课程，是针灸推拿专业的核心内容。

## <<经络与腧穴实训指导>>

### 书籍目录

第一章 解剖 第一节 人体体表标志 第二节 骨结构知识 第三节 关节结构知识 第四节 肌肉结构知识  
第五节 神经系统知识 第六节 血管结构知识第二章 针灸推拿技能简介 第一节 毫针刺法 第二节 推拿  
手法简介第三章 经络腧穴各经实训 第一节 手太阴经与腧穴 第二节 手阳明经与腧穴 第三节 足  
阳明经与腧穴 第四节 足太阴经与腧穴 第五节 手少阴经与腧穴 第六节 手太阳经与腧穴 第  
七节 足太阳经与腧穴 第八节 足少阴经与腧穴 第九节 手厥阴经与腧穴 第十节 手少阳经与  
腧穴 第十一节 足少阳经与腧穴 第十二节 足厥阴经与腧穴 第十三节 督脉及腧穴 第十四节 任脉  
及腧穴 第十五节 经外奇穴第四章 经络腧穴综合实训 第一节 手三阴经综合实训 第二节 手三阳经综  
合实训 第三节 足三阴经综合实训 第四节 足三阳经综合实训 第五节 十四经起止穴综合训练 第六节  
十四经腧穴分部综合训练 第七节 十四经名称相近腧穴综合训练 第八节 十四经特定穴分类综合训练  
第五章 经络腧穴实训考核附录一 实训大纲(试行)附录二 人体十四经各经穴位彩图附录三 人体常用穴  
的表面解剖与应用解剖彩图附录四 主要参考书目

## <<经络与腧穴实训指导>>

### 章节摘录

(4) 对患有胃溃疡、肠粘连、肠梗阻患者的腹部和尿潴留患者的耻骨联合区，在针刺时也应掌握适当的针刺方向、角度、深度等，以免误伤膀胱等器官，出现意外事故，引起不良后果。

(5) 对针刺项部如风府、哑门等穴以及背部正中第1腰椎以上的腧穴，进针时要注意掌握一定的角度及深度，更不宜大幅度地提插、捻转和长时间留针，以免伤及重要组织器官；若针刺时进针的角度和深度不当，可以误伤延髓和脊髓，引起严重后果。

针刺这些部位的穴位时，进针时宜徐缓，并随时询问患者，若针到一定的深度，患者出现触电感向四肢或全身放射时，应立即退针，切忌捣针，防止发生严重后果。

#### 7.注意针刺顺序。

进针时一般是先上后下、先阳后阴，出针时一般是先下后上、先阴后阳。

**第二节 推拿手法简介** 推拿手法是通过一定手法按照特定的技巧动作作用于人体体表，用于保健和防病治病为目的的一种特殊技能方法。

一般多以用手操作为主，但也可用身体的臂、肘、腕、膝、足等部位进行操作，或者借助一定的器具操作。

手法是推拿的关键技能，其熟练程度及恰当的运用，是取得效果的关键。因此，手法的基本要求是：持久、有力、均匀、柔和、深透。

<<经络与腧穴实训指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>