第一图书网, tushu007.com

<<控烟理论与实施>>

图书基本信息

书名：<<控烟理论与实施>>

13位ISBN编号：9787117134668

10位ISBN编号：7117134666

出版时间：2010-11

出版时间：人民卫生出版社

作者：杨廷忠

页数：131

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<控烟理论与实施>>

内容概要

《控烟理论与实施》首先对控烟相关理论进行了系统的介绍，涵盖个体理论和群体理论、解释理论和干预理论，每一种理论都包括概念、原理、操作和应用。
在此基础上叙述了烟草的流行和控制策略。
最后一部分介绍了控烟的实施方法与技术。
《控烟理论与实施》出版活动由国际防痨和肺部疾病联合会资助，基本资料源于彭博减少烟草使用倡议行动项目“ 中国公共卫生控烟能力建设 ”。

<<控烟理论与实施>>

书籍目录

第一章 个体理论模式第一节 信息-动机-技能模式第二节 行为意识理论第三节 健康信念理论第四节 合理行动及其扩展理论第五节 认知一社会影响理论第六节 行为分阶段转变理论第七节 个人控制力与自我效能理论第二章 群体理论模式第一节 创新扩散理论第二节 传播理论第三节 倡导促动理论第四节 社区组织与社区动员理论第五节 社会资本理论第三章 烟草流行与控制第一节 吸烟与被动吸烟第二节 控烟策略与措施第四章 控烟方法与技术第一节 控烟活动设计第二节 控烟活动实施方法附件1 无烟校园建设工具样本附件2 无烟校园标准

章节摘录

图1-3中涉及一些人口学、社会心理等变量，这些变量可能会影响人们的感知，从而间接影响到行为，特别是人口学因素中的教育背景很重要。
如对农民吸烟问题的干预，很多人认为农民吸烟干预很难，农民也认为“我们就有这么一点嗜好，戒了烟我们去干什么”。
但我们发现农民吸烟者中确实有些人戒了烟，其原因就是感知到身体不适或得病，这种现象可以用健康信念理论来解释。
利用这一理论可以设计农民吸烟问题的干预方案，我们的一个研究就是这样做的，将行动线索作为干预的切人点，外部线索实施的是经济激励策略，内部线索让其发现和感知到吸烟对自己构成问题，再从理论的基本方面通过健康服务的方式让其进行体验，以达到减少吸烟或戒烟的目标。
二、理论的扩展　　有一些研究显示威胁感不足以激发行为的改变，这使健康信念模式受到了挑战。
Becker等人之后不少学者在健康信念基本模式基础上进行了拓展研究，如健康信念扩展模式，预防性健康服务行为模式及保护动机理论等，目前保护动机理论受到更多人的重视。
……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com