

<<颈肩痛>>

图书基本信息

书名：<<颈肩痛>>

13位ISBN编号：9787117136198

10位ISBN编号：7117136197

出版时间：2010-12

出版时间：人民卫生出版社

作者：周秉文 等主编

页数：451

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<颈肩痛>>

前言

颈痛及肩痛是常见病，其与腰背痛的发病率占成人的60%，~80%，在某些职业甚至可高达90%。

流行病学调查表明颈肩痛为一般群体的15%。

仅次于腰背痛，已成为常见的病痛部位之一。

2003年笔者门诊调查1536人，因颈痛及（或）肩痛就诊者332人次，占骨科门诊的1/5，近年来随着居民年龄的增高，颈肩痛更有增多的趋势；生活及工作方式的改变，低头固定体位增多，颈肩痛在青年中也成为最常见的就诊病。

颈痛及肩痛两者关系密切，常同时存在，互为因果，故可简称颈肩痛。

随着生活的改善，人们对健康关心和要求的提高，因颈肩部疼痛或不适而就诊者增多，影像学的进步和对疾病认识的提高，两者促进了对颈肩痛类疾病认识的深入。

本书第1版问世已逾15年，期间医学界对颈肩部不少疾病有了新的认识 and 治疗方法，需要与从事颈肩痛防治的同事们共同讨论和研究。

如今MRI已普及应用于颈肩痛的诊断，对颈椎管狭窄、颈椎间盘突出、颈椎间盘源性痛、椎基底动脉缺血等常见病，有了新的认识；对颈椎管的扩大、颈椎稳定的重建，有了新的方法与经验，一些与颈椎退变有关联的疾病，如颈源性头痛、眩晕也有了较切实治疗探索，同时，相关的治疗方法的改进等，应当将研究成果及治疗经验分享，共同为广大患者服务。

2000年世界卫生组织提出疼痛是继人类血压、脉搏、呼吸、体温之后的第5大生命体征。

中华疼痛学会提出：“免除疼痛是患者的基本权利，也是医生的神圣职责”。

为此笔者等不揣冒昧，采国内外有关颈肩痛防治知识，邀请专家供稿，集众专家之长及个人对颈肩痛的防治经验，对《颈肩痛》进行了改写及补充，期望本书能便于繁忙的颈肩痛防治者的查询，满足广大患者的探索需要。

《颈肩痛》是介绍关于颈肩部疼痛疾病的诊断治疗知识和传授预防经验的书籍，颈肩痛有别于腰背痛，疼痛疾病大体上可分为颈痛及肩痛，既独立又相连的两部分，应用“颈肩痛”名称比颈痛及肩痛（neckache and shoulder pain），更符合医患习惯，因为颈部骨骼软组织疾病既可导致颈部疼痛，也可放射或感应到肩甚至上肢，而有的肩部疼痛疾病也可牵涉到颈部疼痛，两者既独立又相互关联，故本书第2版仍以《颈肩痛》命名。

本书编写过程中参考了诸多中外名著及网络信息，不及一一注明，在此一并感谢。

尽管经出版社及编纂人员共同努力，尽量缩短编写与出版的间距，但新书出版之日，其内容即成以前知识的总结，加之编著者本身学识所限，书中不足之处在所难免，恳望专家及读者，不吝赐教。

<<颈肩痛>>

内容概要

本书由国内骨科及从事颈肩痛防治专家，集自己多年工作学习经验，并参考国内外有关现代文献撰稿及编纂而成。

全书共分4篇38章，第一篇第一至九章，为颈肩痛有关基础论述，包括解剖、生理，临床及影像学检查，基本治疗操作等，后两者有较多的论述。

第二篇第十至二十七章。

为专对颈部疼痛类疾病的分章论述，是本书的重点部分，其中纤维肌痛综合征、颈椎病相关疾病、颈椎间盘源性痛等是新课题。

第三篇第二十八至三十二章为有关肩部及其相关的肘腕部疼痛疾病，肩关节周围炎、肩臂部疼痛综合征等有特别论述。

第四篇专门讨论与颈肩部相关疾病，如畸形、肿瘤、外源性颈肩痛，特别增加了颈肩部功能康复锻炼专章。

本书具有现代医学的先进性，科学性和医务工作者实际应用，适合于中高层医生工作之余的参考，专职颈肩痛防治者的学习，有关病人的查阅参考。

<<颈肩痛>>

作者简介

周秉文，教授，硕士生导师，全国著名骨科专家，医学教育家。

原全国脊柱病学会主任委员。

长期从事骨科教学与临床工作，在脊柱疾患的临床与基础研究方面有突出贡献。

对颈、肩、腰、腿痛有丰富的诊治经验。

出版《腰腿痛》等著作九部，发表论文 60 余篇，多项科研成果获奖。

现任省、市骨科学会、康复医学会顾问。

<<颈肩痛>>

书籍目录

第一篇 颈肩痛的基础论述 第一章 颈肩部应用解剖 第一节 颈部应用解剖 第二节 脊髓、寰椎及交感神经 第三节 肩关节功能解剖 第四节 颈肩部发育及异常 第二章 颈椎及肩关节生物力学 第一节 颈椎生物力学 第二节 肩关节生物力学 第三章 颈肩痛的生理及病理 第一节 痛觉的形成、传导和调节 第二节 疼痛的分类及程度评估 第三节 疼痛的性质及临床特征 第四节 疼痛的伴随现象 第四章 颈肩痛流行病学及分类 第一节 颈肩痛的流行病学情况 第二节 影响颈肩痛的发病因素 第三节 颈肩疼痛疾病的分类 第五章 病史采集和临床查体 第一节 病史采集 第二节 临床查体 第三节 感觉、肌力、反射 第六章 颈肩痛的影像学检查 第一节 颈椎常用影像学检查 第二节 肩关节影像学检查 第三节 电生理检查 第四节 超声显像诊断 第五节 放射性核素骨扫描 第七章 颈肩痛的非手术疗法 第一节 颈椎牵引疗法 第二节 手法治疗 第三节 物理疗法 第四节 体育疗法 第五节 局部注射疗法 第六节 针刀疗法 第七节 银质针导热疗法 第八节 其他疗法 第八章 常用手术及指征 第一节 上颈椎损伤治疗的微创技术 第二节 颈部微创手术 第三节 颈椎前路常用手术入路 第四节 颈椎后路常用手术入路 第五节 后路高位颈椎手术入路 第六节 肩部常用手术入路 第九章 中医辨证论治 第一节 概述 第二节 颈肩痛的病因病理机制 第三节 颈肩痛的治疗原则 第四节 颈肩痛的辨证论治 第五节 常用中成药 第二篇 以颈部疼痛为主的疾病 第十章 斜颈畸形 第一节 儿童先天性肌性斜颈 第二节 成人斜颈 第三节 其他原因引起的斜颈 第四节 寰枢关节半脱位与旋转固定 第十一章 损伤性颈肩痛 第一节 颈部软组织劳损 第二节 急性颈扭伤 第三节 损伤性臂丛神经痛 [附]颈部神经封闭法 第四节 项韧带损伤 第五节 颈椎颈髓损伤——无放射学表现异常的脊髓损伤 第十二章 颈肌筋膜痛与纤维肌痛综合征 第一节 肌筋膜痛综合征概论 第二节 颈肩部常见肌筋膜痛综合征 第三节 纤维肌痛综合征 第十三章 颈椎病总论 第一节 颈椎病的概念 第二节 颈椎病的病因学 第三节 颈椎病的发病机制与病理改变 第四节 颈椎病的分型与临床表现 第五节 颈椎病的影像学检查 第六节 颈椎病的诊断标准 第十四章 颈椎病的治疗 第一节 颈椎病的非手术疗法 第二节 颈椎病手术治疗的的目的和指征 第三节 颈椎病手术治疗的术式选择与适应证 第四节 颈椎病手术治疗中的问题 第五节 颈椎病的围手术期处理 第六节 颈椎病的疗效评价 [附] 脊髓功能评分法 第十五章 颈椎病性神经根痛症 第十六章 颈椎管狭窄症与颈椎病性脊髓病 第十七章 椎-基底动脉缺血综合征 第十八章 交感神经与交感型颈椎病 第十九章 颈椎病相关病症 第一节 颈椎病性肌萎缩 第二节 颈性眩晕 第三节 颈源性头痛 第四节 颈心综合征 第二十章 退变性下颈椎失稳症 第二十一章 颈椎间盘突出症 第一节 急性颈椎间盘突出症 第二节 C7/T1椎间盘突出症 第二十二章 颈椎间盘源性颈肩痛 第二十三章 颈椎后纵韧带骨化症及黄韧带骨化症 第一节 颈椎后纵韧带骨化症 第二节 颈椎黄韧带骨化症 第二十四章 颈及腰椎综合征 第二十五章 炎症疾病所致颈肩痛 第一节 颈椎化脓性骨髓炎 第二节 硬膜外脓肿 第三节 脊髓蛛网膜炎 第四节 颈椎结核 第二十六章 颈椎类风湿性关节炎及强直性脊柱炎 第一节 颈椎类风湿性关节炎 第二节 肩关节类风湿性关节炎 第三节 颈椎强直性脊柱炎 第二十七章 颈肩部神经卡压综合征 第一节 胸廓出口综合征 第二节 肩胛上神经卡压综合征 第三节 四边孔综合征 第四节 臂丛神经炎 第三篇 肩及肩周痛 第二十八章 损伤性肩痛 第一节 胸锁关节脱位 第二节 肩锁关节脱位及骨折 第三节 肩部骨折 第四节 肱骨大结节骨折 第五节 肩袖损伤 第六节 肩关节盂唇及关节囊损伤 第七节 肱二头肌长头肌腱滑脱 第八节 弹响肩胛 第二十九章 肩关节不稳定 第一节 急性创伤性肩关节脱位 第二节 肩关节不稳定 第三节 肩峰下撞击综合征 第三十章 肩关节周围炎 第一节 粘连性肩关节炎(冻结肩) 第二节 肩部滑囊炎 第三节 肱二头肌长头肌腱鞘炎 第四节 喙突炎 第五节 肩腱袖病 第六节 肩关节镜应用简介 第三十一章 肩关节骨关节炎及肩关节感染 第一节 骨性关节炎 第二节 化脓性关节炎 第三节 肩关节结核 第三十二章 常见肘腕痛 第一节 肱骨外上髁炎 第二节 肱骨内上髁炎 第三节 旋前圆肌综合征 第四节 骨间掌侧神经卡压综合征 第五节 腕管综合征 第六节 肘管综合征 第七节 腕尺管综合征 第八节 桡管综合征 第九节 骨间背侧神经卡压综合征 第十节 桡神经浅支卡压综合征 第四篇 颈肩部相关疼痛疾病 第三十三章 导致疼痛不适的颈肩部畸形 第一节 颅底凹陷症 第二节 齿状突发育不良 第三节 融椎与短颈畸形 第四节 高肩胛症 第五节 翼状肩胛 第六节 三角肌挛缩症 第七节 颈椎后凸畸形 第三十四章 颈肩部肿瘤 第一节 颈部常见骨肿瘤 第二节 颈部椎管内肿瘤 第三节 肩部常见骨肿瘤 第四节 颈肩部软

<<颈肩痛>>

组织肿瘤及肿瘤样变 第三十五章 神经精神因素所致颈肩痛 第一节 运动神经元疾病 第二节 脊髓空洞症 [附]肘关节神经性关节病 第三节 精神性因素所致颈肩痛 第三十六章 内科疾病导致的颈肩痛 第一节 内脏疾病所致颈肩痛 第二节 风湿免疫性疾患所致颈肩痛——类风湿性关节炎 第三节 代谢性疾患所致颈肩痛——痛风 第四节 感染类疾病所致颈肩痛 第三十七章 颈及肩部疼痛疾病的鉴别诊断 第一节 颈肩痛疾病鉴别诊断的一般原则 第二节 颈肩痛与脑脊髓病变疼痛的区别 第三节 颈肩痛与神经卡压综合征 第四节 肩部疼痛疾病的鉴别 第三十八章 颈肩痛的预防及康复锻炼 第一节 颈肩痛的预防措施 第二节 颈肩部的体育锻炼 第三节 颈肩部的医疗体育 第四节 传统的颈肩康复锻炼

<<颈肩痛>>

章节摘录

疼痛 (pain) 是人类生命的重要体征之一, 是体内、外伤害性刺激引起的一种复杂的心理生物学过程, 是人体最主要的感觉之一。

疼痛是机体某处受伤害的主观体验, 是提醒机体进行防御的重要信号。

疼痛是许多疾病的共有症状, 也是导致功能障碍的重要原因。

疼痛是本书所讨论疾病的共同主诉。

但疼痛不像其他原发感觉 (视、听、嗅、味、触、压等) 只是一个生理的问题, 还受心理学的复杂情绪影响, 又受社会环境、教育的制约, 三者互相影响, 变得复杂多样。

从事治疗颈肩痛的医生必须了解疼痛的形成、传导、调节机制和影响因素, 以便进行有针对性的治疗。

(一) 疼痛的含义 疼痛的定义: 疼痛既是一种生理感觉, 又是一种由这种感觉所诱发的情绪反应, 是一个十分复杂的生理病理现象。

中国古代认为阴盛阳衰、气滞血瘀可产生疼痛, 其外因有风寒暑湿及疫疠, 内因为喜怒忧思悲恐惊七情, 这种朴素的概念与当今的理论的损伤加情感十分相似; 并首先提出“瘀则生痛, 通则不痛”的理论。

国外直到1952年Wolff认为疼痛是一种复杂的、不仅是感觉而且是不愉快情绪的反应。

1979年国际疼痛研究会 (International Association for the study of Pain, IASP) 定义为: “疼痛是与实际或潜在组织损伤有关的一种不愉快的感觉和情绪, 或者把疼痛形容成损伤 (Pain is an unpleasant sensory and emotional experience associated with actual or potential tissue damage or described in terms of such damage)。”

疼痛经常是主观的, 每个人在生命的早期就通过损伤的经历学会了表达疼痛的确切词汇, 无疑这是身体局部或整体的感觉, 而且也总是令人不愉快的一种情绪上的感受”。

这种感觉和情感可被某种正负情绪所改变, 如孕妇分娩时心存希望而使疼痛感觉变轻, 此为正能量 (positive emotion); 但晚期肿瘤时, 则因伴有恐惧、绝望以及孤独等因素而使疼痛感觉加重, 称负情绪 (negative emotion)。

当情感过度冲动时, 即使无肉眼可见的损伤, 甚至对神经系统电生理诊断亦正常时, 仍可出现休克样的疼痛表现。

<<颈肩痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>