

<<郑魁山针法传心录>>

图书基本信息

书名：<<郑魁山针法传心录>>

13位ISBN编号：9787117139090

10位ISBN编号：7117139099

出版时间：2011-2

出版时间：人民卫生出版社

作者：田大哲

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<郑魁山针法传心录>>

### 内容概要

郑魁山郑老是我国当代最卓越的针灸家之一，世称“西北针王”、“中国当代针灸针法研究之父”。

《郑魁山针法传心录》是郑氏针法之精华的全面系统的盘点。

补充了郑老晚年研习成熟的一些精妙手法，并附上郑老家藏治疗“七十二翻”秘要。

本书是郑氏针法“申遗”的重要文献资料。

本书由田大哲等编著。

## <<郑魁山针法传心录>>

### 作者简介

郑魁山，郑老是我国当代最卓越的针灸家之一，在其七十余载的临床、教学、科研过程中，成就斐然。

他一生倡导并致力于中国传统针灸针法的研究，对中国乃至世界针灸事业的发展作出了卓越贡献。深受海内外同道景仰，世称“西北针王”、“当代中国传统针法研究集大成者”。

以其为代表的“郑氏针法”，是中国当代针灸界的一朵奇葩。

## <<郑魁山针法传心录>>

### 书籍目录

#### 第一章 郑氏针法用针秘要

##### 第一节 练针法

###### 一、关节练习法

###### 1.肩关节练习

###### 2.肘关节练习

###### 3.腕关节练习

###### 二、左右手练习法

###### 1.左手练习

###### 2.右手练习

##### 第二节 揣穴(定穴)法

###### 一、指切法

###### 二、按压法

###### 三、分拨法

###### 四、旋转法

###### 五、滚摇法

###### 六、升降法

###### 七、滚摇升降法

###### 八、舒张押手法

##### 第三节 进针法

###### 一、指切速刺法

###### 二、缓慢捻进法

###### 三、刺人捻进法

###### 四、管针打人法

###### 五、指切压入法

###### 六、压针缓进法

##### 第四节 行针候气法

###### 一、候气催气法

###### 1.搜法

###### 2.循按

###### 3.弹震

###### 4.移位

###### 二、行气法

###### 1.提插

###### 2.搓捻

###### 3.拨刮

###### 4.盘摇

###### 5.关闭

###### 6.飞推

###### 三、守气法

###### 1.推弩

###### 2.捻提

###### 3.搬垫

###### 四、留针与出针

.....

#### 第二章 中国传统针法绝技

<<郑魁山针法传心录>>

第三章 郑氏家传针法绝技

第四章 郑氏创新针法绝技

第五章 郑氏针灸补泻心法

第六章 郑氏“针灸八法”要义

第七章 郑氏家传配穴秘方

第八章 子午流注与灵龟八法

第九章 郑氏家藏“七十二翻”治疗秘要

后记

参考文献

## &lt;&lt;郑魁山针法传心录&gt;&gt;

## 章节摘录

## 四、补泻性质不同。

针感和治证各异 补法是治疗虚证的，它能鼓舞人体的正气，使低下的功能得到恢复或旺盛起来；泻是治疗实证的，它有消泻人体的邪气，使亢进的机能缓解或恢复正常。

这是通过针刺某些穴位，激发经气来调节脏腑、经络的功能，促进阴阳平衡的。

《素问·针解》中说：“刺虚则实之者，针下热也，气实乃热也；满而泻之者，针下寒也，气虚乃寒也”。

指出补和泻性质不同，产生的酸、麻、胀、热、凉等感觉也不同，因而各有各的适应证。

补法治疗虚证，需要由针下虚滑转为沉紧、气实，产生热感；泻法治疗实证，需要由针下沉紧变为松滑、气虚，产生凉感。

谢国荣1986年11月在全国针法灸法研讨会上说：“针刺治疗是‘力’的物理效应，是利用力学原理来治病，……运用手法千变万化，归其一点，即体现为针力。

手持针柄操作，在针的远端——针尖，必然出现力的作用，……如果手运针于针柄处，若认定为施力点，在皮肤的针身处为支点的话，则承受力的针尖应为着力点，当着力点集中在针尖时，作用于机体腧穴，将产生巨大的力量。

……根据力的原理，针刺则必须借助于针力与力向……针力结合力向变化，将产生补泻两种不同质的效应”。

1.提插补泻反复插针，阳气隆至，针下热为补；反复提针，阴气隆至，针下寒为泻。

其力的作用，有如船撑篙，针柄是施力点，针尖是着力点，以插为主，则针尖首当其冲，凭针力而产生针刺热效应。

有人或谓这是摩擦生热，针身是存在滑动摩擦力，那么以提为主，亦是摩擦，却针下寒，这说明针体摩擦力在此不是起主要作用，而针尖之力在提、插针法中，均起主导作用，其中尤其是力向，针尖着力点向内为补，向外为泻，这是针刺补泻的基本效应。

也就是针尖着力点向内、针下实为补，向外、针下虚为泻的基本效应。

<<郑魁山针法传心录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>