

<<农村常见精神心理问题的防治>>

图书基本信息

书名：<<农村常见精神心理问题的防治>>

13位ISBN编号：9787117139984

10位ISBN编号：7117139986

出版时间：2011-2

出版单位：人民卫生出版社

作者：薛元坤 主编

页数：123

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<农村常见精神心理问题的防治>>

### 内容概要

本书结合农民日常生活，针对农民群众存在的常见精神心理问题，介绍了六方面的知识：介绍了心理和心理健康的基本知识；介绍了心理健康的维系与保健知识；纠正不科学的落后的精神健康观念；认识一些农村常见的精神疾患，以便于早期发现和治疗；介绍了怎样处理精神健康问题的方法和措施；精神健康问题答疑解惑。

## <<农村常见精神心理问题的防治>>

### 书籍目录

- 一 让您了解心理和心理健康
  - 1. 什么是心理
  - 2. 什么叫健康
  - 3. 什么是心理健康
  - 4. 心理健康的重要意义
  - 5. 心理健康与精神健康是一回事吗
  - 6. 哪些因素会影响心理健康
  - 7. 如何知道心理是否健康
  - 8. 农民朋友, 您做过心理健康检测吗
- 二 心理健康问题的预防和保健
  - 1. 老年人睡前要注意什么
  - 2. 失眠的自我调节
  - 3. 抑郁症的自我调节
  - 4. 多吃水果对情绪和睡眠有益
  - 5. 心理健康平时要重视
  - 6. 精神疾病重在预防
  - 7. 如何拥有良好的心理素质
  - 8. 怎样调节不良情绪
  - 9. 如何减少不良事件对心理健康的影响
  - 10. 哪些情况易发生自杀行为及其预防
  - 11. 认识老年期抑郁症
  - 12. 影响青少年心理卫生的社会因素有哪些
  - 13. 青少年逆反的原因及表现
  - 14. 如何帮助少年儿童顺利度过逆反期
  - 15. 何谓更年期综合征
  - 16. 如何顺利地度过女性更年期
  - 17. 如何及早发现老人精神异常
  - 18. 癔症如何防治
  - 19. 保持心理健康要做到哪些
- 三 纠正不科学的心理健康观念
  - 1. 长期服用抗抑郁药物副作用很大吗
  - 2. 抗精神病药物中含有激素吗
  - 3. 严重失眠会让人“发疯”吗
  - 4. 中药对治疗精神分裂症比西药好吗
  - 5. 搞迷信、巫术可以治疗精神疾病吗
  - 6. 抗抑郁药有依赖性吗
  - 7. 精神疾病一定遗传吗
- .....
- 四 让您认识一些常见的精神疾病
- 五 教您怎样早期发现和正确处理精神健康问题
- 六 为您的精神健康答疑解惑

## <<农村常见精神心理问题的防治>>

### 章节摘录

版权页：插图：（2）对于遭遇重大生活事件的人，家人及社会一定要给予及时的心理疏导和干预。帮助其排泄不良情绪，给予积极的情感支持。

生活上给予必要的帮助及物质提供。

如不能解决，可求助于心理咨询热线或专业机构咨询。

（3）对于精神病患者发病时，家人一定要让其及时到医院接受治疗；精神病患者在病情恢复期，自知力恢复，觉知自己有病时会有较大的自杀风险。

家人应注意患者是否有悲观及忧郁的情绪，出现问题应及时和医生联系，让其接受医生的心理治疗。

（4）边缘型人格障碍、反社会型人格障碍患者由于其高度冲动性和反社会特质，行为具有攻击性，包括对自己的攻击（自伤或自杀）。

两种人格常伴发酒精中毒和物质滥用，则自我毁灭行为的发生风险性高。

对这两种不良人格障碍患者遇到不良生活事件时家人应给予关注。

可以打咨询热线或寻求专业机构帮助。

（5）患慢性躯体疾病者，特别是疼痛性疾病、恶性疾病、慢性躯体疾病终末期，患者忍受太长时间的疾病折磨，承受着太大的心理压力，此种情况下自杀的风险性很高。

家人应注意患者的情绪变化，联系医生尽量减轻病人的痛苦，接受心理治疗。

## <<农村常见精神心理问题的防治>>

### 编辑推荐

《农村常见精神心理问题的防治》：卫生部、科技部送卫生科普知识下乡工程

<<农村常见精神心理问题的防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>