

<<中国农民卫生保健丛书>>

图书基本信息

书名：<<中国农民卫生保健丛书>>

13位ISBN编号：9787117140010

10位ISBN编号：7117140011

出版时间：2011-2

出版时间：人民卫生出版社

作者：薛元坤 主编

页数：98

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

颈肩腰腿痛是农村的常见和多发病症，特别常见于中老年人。

薛元坤主编的《颈肩腰腿痛的自我防治》从颈肩腰腿痛的发病原因、早期预防、典型病症、正确就医、家庭自我调适、保健措施等方面进行了简明实用的讲解，特别是针对适用于农村家庭的保健措施和乡村医务人员的调治方法进行了讲解。

全书图文并茂，简明实用。

书籍目录

一颈部疾病

1. 颈椎有哪些解剖结构和生理特点
2. “早晨脖子疼痛、不能动”是落枕吗
3. 落枕如何治疗
4. 颈椎病是怎么回事
5. 手指麻木、疼痛都是颈椎病引起的吗
6. 颈椎病有哪些不舒服的表现
7. 哪些不良习惯会导致颈椎病
8. 外伤和颈椎病有关系吗
9. 颈椎病的检查有哪些
10. 最好的检查方法是什么
11. 怎样预防颈椎病
12. 简单的颈部保健操
13. 颈椎牵引的注意要点
14. 颈椎骨质增生就是颈椎病吗，能消除吗
15. 患了颈椎病怎么办
16. 患了颈椎病睡觉就不能用枕头吗
17. 治疗颈椎病的药物有哪些，有用吗
18. 颈椎病需要做手术治疗吗
19. 颈椎病不治疗会瘫痪吗

二肩部疾病

1. 肩关节有哪些解剖结构和生理特点
2. 什么是肩周炎
3. 肩膀酸痛是怎么回事
4. 肩膀举不起来是怎么回事
5. 肩关节活动时“嘎嘎”有响声需要治疗吗
6. 粉刷墙壁以后肩膀抬不起来了是怎么回事
7. 不干活会得肩周炎吗
8. 摔伤和肩周炎的关系
9. 肩周炎最有效的治疗方法有哪些，平时要注意什么
10. 肩周炎自己能好吗

三肘部疾病

1. 肘关节肿胀是怎么回事
2. 钉完钉子出现肘部外侧疼痛是怎么回事
3. 肘关节内侧疼痛，手指握不紧东西是怎么回事
4. 封闭是治疗网球肘的好方法吗
5. 网球肘需要手术吗
6. 什么是“学生肘”
7. 肘关节后面又红又肿的囊肿是怎么回事，如何治疗
8. 肘关节伸不直并在活动时有响声是什么病，怎么治疗
9. 牵拉婴幼儿手后肘部疼痛、哭闹是怎么回事
10. 桡骨小头半脱位如何治疗

四腕部、手部疾病

1. 手腕疼痛、手指麻木可能是哪种疾病
2. 封闭是好方法吗，封闭几次仍然不好怎么办

<<中国农民卫生保健丛书>>

3. 拇指活动时腕部疼痛怎么回事, 怎么治疗
4. 手腕出现一个圆形包块是肿瘤吗
5. 手腕包块一定要做手术吗
6. 手指活动时有弹响并伸不直是怎么回事, 怎样治疗
7. 手指关节肿痛是怎么回事
8. 手指关节变形是怎么回事
9. 手的握力下降、麻木是怎么回事

五腰部疾病

1. 腰椎的解剖特点
2. 腰椎的生理特点
3. 腰椎间盘的生理特点
4. 经常长时间打牌、玩电脑会腰痛吗
5. 哪些原因可以引起腰痛
6. 腰腿痛就是坐骨神经痛吗
7. 腰痛应如何预防和治疗
8. 腰痛患者为什么要睡硬板床
9. 腰扭伤是怎样引起的, 如何治疗
10. 何谓腰肌劳损, 有什么好的治疗方法
11. 尾骨为什么会发生疼痛
12. 腰椎间盘突出症是怎么回事
13. 腰椎间盘突出症能预防吗
14. 腰椎间盘突出症会瘫痪吗
15. 腰椎间盘突出症有何好的治疗方法
16. 手术治疗腰椎间盘突出症有危险吗
17. 腰椎手术会有后遗症吗
18. 何谓腰椎椎管狭窄症
19. 腰椎椎管狭窄症应如何治疗
20. 腰痛都是腰椎间盘突出引起的吗
21. 腰痛与干重活有关系吗

六髋部疾病

1. 髋关节的解剖结构和生理特点
2. 髋关节疼痛是怎么回事
3. 走路时髋关节摇摆是怎么回事
4. 什么是股骨头坏死
5. 经常喝酒会引起股骨头坏死吗
6. 股骨头坏死怎么治疗
7. 老年人摔伤为什么容易发生髋部骨折, 如何预防
8. 股骨颈部骨折怎么治疗
9. 什么是半髋、全髋关节置换手术
10. 什么情况下才做髋关节置换手术, 能用多长时间

七膝部疾病

1. 膝关节的解剖结构和生理特点
2. 上下楼梯膝关节疼痛是怎么回事
3. 双膝关节肿痛是怎么回事
4. 摔伤后走路不稳是怎么回事
5. 膝关节积液需要抽掉吗
6. 膝关节增生有哪些症状

<<中国农民卫生保健丛书>>

7. 关节长了骨刺就痛吗
 8. 如何治疗膝部骨关节疾病和进行骨关节的锻炼
 9. 什么情况下才做关节置换手术, 能用多长时间
- 八 踝足部疾病
1. 踝关节扭伤为什么会造成长期足痛
 2. 跖跗关节扭伤怎么办
 3. 跟腱损伤怎么办
 4. 距骨受压综合征是怎么回事
 5. 哪些病可引起足跟疼痛
 6. 怎样治疗跟周炎
 7. 什么是跖管综合征
 8. 得了跖管综合征怎么办
 9. 常见的足部畸形有哪些
 10. 扁平足是怎么回事
 11. 什么是 外翻
 12. 什么是 内翻
 13. 跖痛症是怎么回事
- 九 其他
1. 损伤后自己如何判断有无骨折
 2. 什么是封闭疗法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>