

<<矿难后心理危机干预>>

图书基本信息

书名：<<矿难后心理危机干预>>

13位ISBN编号：9787117140935

10位ISBN编号：7117140933

出版时间：2011-3

出版时间：人民卫生出版社

作者：李建明 等主编

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<矿难后心理危机干预>>

内容概要

我国是煤炭生产大国，同时也是矿难发生大国。我国的煤炭产量占世界产量的1 / 3左右，但煤炭事故死伤人数却占世界的80%以上。据不完全统计，我国每天发生煤炭伤亡事故大约25起，使矿工付出了惨重的生命代价，给国家造成了巨大的经济损失。

矿难后，在抢救生命和财产之时，往往忽视幸存矿工及死难者家属的心理创伤，矿难所造成的矿工心理危机如同事故一样，也是一种灾难。

矿难所造成的矿工心理危机问题已经成了煤矿安全生产的一大隐患。

每个矿难人员都会牵连着至少一个不幸的家庭，加上伤残人员的家庭，则会有更多的家属承受矿难后的心理痛苦。同时，参与救援的各类工作人员，包括救护队员、医务人员、管理人员等也不可避免地会经受心理磨难和痛苦，他们同样需要心理干预。

<<矿难后心理危机干预>>

书籍目录

第一讲 总论

- 一、矿难的概述
- 二、常见的矿难事故种类
- 三、矿难发生后的心理创伤
- 四、心理危机干预
- 五、矿难后心理危机干预前的准备
- 六、矿难后心理危机干预的对象与方法
- 七、矿难后心理危机干预的工作程序
- 八、矿难后心理危机干预工作者的素质要求
- 九、矿难后心理危机干预工作者的工作模式
- 十、矿难后心理危机干预的注意事项

第二讲 矿难后应激反应及相关障碍

- 一、应激的概述
- 二、应激相关障碍

第三讲 矿难发生后心理危机的个体访谈与辅导

- 一、个体访谈与辅导的步骤
- 二、个体访谈与辅导的评估
- 三、矿难发生后不同时期的个体访谈与辅导
- 四、专业技术与操作

第四讲 对矿难后影响人群的团体心理辅导

- 一、心理危机干预中的团体心理辅导
- 二、CISD的实施过程

第五讲 对丧亲者的心理危机干预

- 一、矿难后丧亲者的反应
- 二、丧亲者处理哀伤或哀悼的过程
- 三、常用的丧亲者心理干预的措施
- 四、居丧者常用的自我心理调整的方法

第六讲 对儿童和青少年的心理危机干预

- 一、灾难后儿童和青少年的常见反应
- 二、常见的儿童心理危机干预策略
- 三、不同年龄段儿童和青少年的心理干预应注意的问题

第七讲 矿难幸存者的心理危机干预

- 一、矿难幸存者的身心反应
- 二、与矿难相关的心理障碍
- 三、瓦斯爆炸矿难中幸存者的心理健康状况研究
- 四、“7·29矿难幸存者心理状况初步调查
- 五、矿难后创伤后应激障碍流行病学及神经影像学研究
- 六、对矿难幸存者的心理干预技术——心理急救

第八讲 矿难救援人员的心理干预

- 一、矿难救援人员的含义
- 二、救援人员产生心理应激的原因和表现
- 三、救援人员心理干预的指导原则

第九讲 矿难后心理危机干预中的心理行为训练

第十讲 心理危机干预人员自身的心理维护与调节策略

<<矿难后心理危机干预>>

第十一讲 矿工心理健康与促进
参考文献

<<矿难后心理危机干预>>

章节摘录

版权页：插图：四、心理危机干预（一）心理危机及干预的概念心理危机是指由于突然遭受严重灾难、重大生活事件或精神压力，使生活状况发生了明显的变化，尤其是出现了用现有的生活条件和经验难以克服的困难，以致使当事人陷于痛苦、不安状态，常伴有绝望、麻木不仁、焦虑，以及自主神经症状和行为障碍。

心理危机干预是指针对处于心理危机状态的个人及时给予适当的心理援助，使之尽快摆脱困难。

矿难后心理干预是指对矿难发生后处于心理危机状态的矿工幸存者、矿工亲属、子女、矿山救护人员及时给予适当的心理疏导，使之尽快摆脱困扰。

（二）心理危机正常应对的三个阶段每个人对严重事件都会有所反应，但不同的人对同一性质事件的反应强度及持续时间不同。

一般的应对过程可分为三个阶段：第一阶段（立即反应），当事者表现麻木、否认或不相信；第二阶段（完全反应），感到激动、焦虑、痛苦和愤怒，也可有罪恶感、退缩或抑郁；第三阶段（消除阶段），接受事实并为将来作好计划。

危机过程持续不会太久，如亲人或朋友突然死亡的居丧反应一般在6个月内消失，否则应视为病态。

（三）矿难后心理危机的特征1.通常持续1~6周后消失，也可以是数月，这要看矿难的救助进度。

2.在矿难危机期，矿工会发出需要帮助的信号，并更愿意接受外部的帮助和心理干预。

3.预后取决于个人的心理素质、适应能力和主动作用，以及他人的帮助和心理干预。

<<矿难后心理危机干预>>

编辑推荐

《矿难后心理危机干预》是由人民卫生出版社出版的。

<<矿难后心理危机干预>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>