

<<新农村防病知识丛书>>

图书基本信息

书名：<<新农村防病知识丛书>>

13位ISBN编号：9787117141727

10位ISBN编号：7117141727

出版时间：2011-4

出版单位：人民卫生出版社

作者：郑寿贵 等主编

页数：64

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

为了让广大农民朋友能多了解一点糖尿病的防治知识，编着郑寿贵，俞敏结合基层的工作经验，编写了这本《糖尿病》。

《糖尿病》运用通俗易懂的语言，以图文并茂的形式展现了糖尿病的基本知识、饮食与运动治疗、药物治疗、患者自我管理、糖尿病的各种并发症及其预防等内容，力求理论联系实际，实用性较强，相信可以帮助您或您的家庭走出糖尿病的种种误区，树立健康理念，享受快乐人生。

作者简介

郑寿贵，男，1951年出生，1969年参军服役，1974年浙江医科大学（现浙江大学医学院）毕业，一直从事基层疾病预防控制工作，现任浙江省金华市金东区疾病预防控制中心主任、主任医师。在基层工作中开展了大量的实地调研与疾病防治工作，积极开展科研，曾获省部级科研奖励第一负责人4项，第二负责人2项，第三以后或省厅、地（市）级第一贡献共18项。

发表论文65篇，编著专业书15册。

1997年获全国预防医学创始人刘世杰预防医学奖励基金会奖；2001年获全国预防医学创始人吴执中教授职业卫生奖励基金会奖励；2002年被授予享受国务院特殊津贴专家；2006年获浙江省有突出贡献的中青年专家的荣誉称号；2007年获金华市十佳社会工作人才；2009年被评为感动浙江卫生、感动浙江疾控双十大人物；2010年被评为金华市劳动模范。

俞敏，男，1965年出生，主任医师，医学硕士，硕士生导师。

1988年浙江医科大学临床医学专业本科毕业，2008年北京医科大学社会医学与卫生事业专业硕士研究生毕业。

一直从事疾病预防控制工作，现任浙江省疾病预防控制中心主任助理、省预防医学研究中心慢性病与健康教育研究所所长，中华预防医学会流行病学分会委员、伤害预防控制分会常务委员，浙江省预防医学会理事，主要从事慢性病，伤害流行病学研究与控制工作，在慢性病监测、社区慢性病综合防治等方面做了大量工作。

主持课题获得省科技进步三等奖等多项科技成果奖，发表论文50余篇，参编专业著作4本。

书籍目录

- 1.什么是糖尿病？
- 2.什么是胰岛素？
- 3.糖尿病可分为哪几种？
- 4.什么是1型糖尿病？
- 5.什么是2型糖尿病？
- 6.什么是妊娠糖尿病？
- 7.患糖尿病是因为吃糖太多吗？
- 8.哪些因素易引起糖尿病？
- 9.哪些人群易得糖尿病？
- 10.为什么老年人容易得糖尿病？
- 11.为什么肥胖的人容易得糖尿病？
- 12.儿童会得糖尿病吗？
- 13.我国糖尿病流行情况严重吗？
- 14.出现哪些症状应考虑患糖尿病？
- 15.为什么许多糖尿病患者吃得多，体重却下降？
- 16.为什么糖尿病患者小便很多？
- 17.确诊糖尿病的标准是什么？
- 18.什么是血糖？
- 19.什么是空腹血糖？
- 20.什么是餐后血糖？
- 21.什么是糖调节受损？
- 22.检测血糖常用的方法有哪些？
- 23.测定血糖时要注意什么？

- 24.如何使用便携式快速血糖检测仪？
- 25.使用便携式快速血糖仪要注意什么？
- 26.什么是血糖监测？
- 27.如何进行自我血糖监测？
- 28.为什么要查餐后血糖？
- 29.为什么要查糖化血红蛋白？
- 30.如何判断血糖控制是否达标？
- 31.什么是尿糖检测？
- 32.如何正确使用尿糖试纸？
- 33.糖尿病的急、慢性并发症有哪些？
- 34.为什么说并发症是糖尿病的最大危害？
- 35.糖尿病对人体血管有哪些损伤？
- 36.如何早期发现糖尿病性心脏病？
- 37.糖尿病性脑卒中（中风）有哪些常见的先兆症状，如何防治？
- 38.为什么说早期发现糖尿病性肾病很重要？
- 39.糖尿病对眼睛有什么危害，如何预防？
- 40.什么是糖尿病足，如何预防？
- 41.糖尿病患者易发生哪些感染，如何预防？
- 42.糖尿病患者在哪些情况下可能发生低血糖症？
- 43.糖尿病患者如何早期发现低血糖症？
- 44.糖尿病患者发生低血糖症怎么办，如何预防？
- 45.糖尿病治疗的原则是什么？
- 46.糖尿病治疗的控制目标是什么？

<<新农村防病知识丛书>>

- 47.糖尿病为什么要坚持长期治疗？
- 48.糖尿病的治疗方法有哪些？
- 49.什么是糖尿病的饮食治疗？
- 50.糖尿病患者如何制定自己的食谱？
- 51.1型糖尿病与2型糖尿病在饮食上有差别吗？
- 52.糖尿病患者如何选择蛋白质？
- 53.糖尿病患者如何选择脂肪？
- 54.糖尿病患者如何选择碳水化合物？
- 55.糖尿病患者需要控制饮水吗？
- 56.糖尿病患者适宜多吃哪些食物？
- 57.糖尿病患者应尽量少吃哪些食物？
- 58.糖尿病患者能吃水果吗？
- 59.糖尿病患者可以喝粥吗？
- 60.选购无糖食品要注意什么？
- 61.是不是吃得越少，对糖尿病的控制就越有利？
- 62.糖尿病患者在饮食控制中感到饥饿该怎么办？
- 63.糖尿病患者可以饮酒吗？
- 64.为什么糖尿病患者要戒烟？
- 65.什么是糖尿病的运动治疗？
- 66.糖尿病患者可以选择哪些适宜的运动方式？
- 67.糖尿病运动疗法为何要因人而异？
- 68.糖尿病患者什么时候进行运动较好？
- 69.糖尿病患者在运动时需注意哪些事项？
- 70.糖尿病患者运动不当会有什么风险？

<<新农村防病知识丛书>>

- 71.哪些糖尿病患者不宜进行运动？
- 72.治疗糖尿病有哪些常用的药物？
- 73.糖尿病患者用药时应注意什么？
- 74.糖尿病患者感觉好了是否就可停药？
- 75.哪些糖尿病患者需要用胰岛素治疗？
- 76.如何正确打胰岛素针？
- 77.患者在家中使用胰岛素要注意什么？
- 78.胰岛素可以注射在哪些部位？
- 79.如何减轻注射胰岛素引起的疼痛？
- 80.注射胰岛素可能发生哪些不良反应？
- 81.使用胰岛素过程中发生过敏反应怎么办？
- 82.糖尿病治疗过程中有哪些常见的误区？
- 83.糖尿病自我管理包括哪些内容？
- 84.为什么要重视糖尿病患者的自我管理？
- 85.糖尿病患者如何做好自我监测日记？
- 86.生活中哪些因素可能加重糖尿病的病情？
- 87.糖尿病患者为什么容易发生心理障碍？
- 88.糖尿病患者如何摆脱不良的情绪？
- 89.糖尿病患者如何选择合适的工作？
- 90.糖尿病患者出门需要注意什么？
- 91.糖尿病患者突然昏倒是是什么原因？
- 92.糖尿病患者昏迷时家人应该怎么办？
- 93.糖尿病对妊娠有什么影响？

<<新农村防病知识丛书>>

- 94.糖尿病患者怀孕前应做哪些准备？
- 95.孩子得了糖尿病家长应该怎么办？
- 96.糖尿病会影响寿命吗？
- 97.什么是糖尿病的三级预防？
- 98.糖调节受损人群如何预防糖尿病？
- 99.预防糖尿病为何应从娃娃抓起？
- 100.世界糖尿病日是哪一天？

章节摘录

版权页:1 什么是糖尿病糖尿病,中医称之为“消渴病”,是一种因体内的胰岛素分泌和(或)作用缺陷引起的,以血浆葡萄糖(以下简称血糖)水平持续性升高为特征的代谢病,典型的症状有“三多一少”,即多饮、多食、多尿、体重减轻。

糖尿病,尤其是它的并发症,对人类健康危害十分严重。

2 什么是胰岛素胰岛素是由人体胰脏中的胰岛B细胞分泌出的一种物质,是人体内唯一能降低血糖的激素,它可以帮助细胞利用葡萄糖,使血糖保持在正常的范围内。

当人体缺乏胰岛素或是胰岛素水平相对不足,使胰岛素不能有效发挥作用,或者靶组织细胞对胰岛素敏感性降低时,血液中的葡萄糖就不能按正常方式进入细胞内进行代谢,导致血液中的葡萄糖浓度异常增高,引起糖尿病。

3 糖尿病可分为哪几种按照发病的原因和机制不同,一般将糖尿病分为I型糖尿病、2型糖尿病、妊娠糖尿病以及其他特殊类型糖尿病四大类。

另外,临床上也将糖尿病分为原发性糖尿病和继发性糖尿病两大类。

原发性糖尿病是指病因尚不明确的糖尿病,I型、2型糖尿病均属原发性糖尿病。

继发性糖尿病是指可由某些疾病引起,能找到明确诱发因素的糖尿病,只占糖尿病的少数,如甲状腺疾病引起的糖尿病等。

编辑推荐

《新农村防病知识丛书:糖尿病》由人民卫生出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>