

<<孕妇婴幼儿口腔健康指导>>

图书基本信息

书名：<<孕妇婴幼儿口腔健康指导>>

13位ISBN编号：9787117141857

10位ISBN编号：7117141859

出版时间：2011-4

出版单位：人民卫生出版社

作者：荣文笙 编

页数：49

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕妇婴幼儿口腔健康指导>>

内容概要

人的一生牙齿如何更换？
什么样的口腔才算健康的口腔？
为什么女性怀孕后口腔健康更容易出问题？
孕期进行口腔X线检查对胎儿有影响吗？
宝宝刷牙时把牙膏吞到肚子里了，有影响吗？
睡觉前或夜里给宝宝喂奶会引起龋齿吗？
……这本《孕妇婴幼儿口腔健康指导》以问答的形式，介绍了口腔和牙齿常识，孕妈妈和婴幼儿的口腔健康知识。

<<孕妇婴幼儿口腔健康指导>>

书籍目录

第一章 你了解自己的口腔和牙齿吗

1. 口腔指什么？
2. 人的一生牙齿如何更换？
3. 每个人口中的牙齿数目相同吗？
4. 长智齿时应注意什么？
5. 口腔内的牙齿各有什么作用？
6. “前牙坏了影响美观，后牙坏了没关系”吗？
7. 牙齿里面长什么样子？
8. 牙好胃口才好吗？
9. 牙齿不好会影响唱歌的质量吗？
10. 牙齿和长相有关系吗？
11. 我们的牙齿为什么容易坏？
12. 牙病会引起其他疾病吗？
13. 我们的口腔有多少细菌？
14. 什么样的口腔才算健康的口腔？

第二章 孕妈妈的口腔健康指导

1. 为什么计划怀孕前要查口腔？
2. 准妈妈的口腔健康会影响胎儿的健康吗？
3. 宝宝的乳牙发育不好跟妈妈怀孕时的营养有关吗？
4. 为什么女性怀孕后口腔健康更容易出问题？
5. 孕妈妈都爱吃酸吗？
6. 孕期饮食如何保证口腔健康？
7. 孕妈妈的口腔如何护理？
8. 孕早期经常呕吐的准妈妈如何刷牙？

<<孕妇婴幼儿口腔健康指导>>

9. 如果在怀孕期间出现了口腔问题，怎么办？
10. 怀孕期间能治牙吗？
11. 怀孕期间能洗牙吗？
12. 怀孕期间能拔牙吗？
13. 孕期进行口腔X线检查对胎儿有影响吗？
14. 孕妈妈吸烟对胎儿有什么不良影响？
15. “坐月子”能刷牙吗？
16. 母乳喂养对宝宝的牙齿有好处吗？

第三章 婴幼儿的口腔健康指导

1. 有的宝宝乳牙比别人少，影响健康吗？
2. 正在长牙的宝宝适合吃硬东西吗？
3. 把食物咀嚼后喂给宝宝吃为啥不科学？
4. 妈妈对宝宝的口腔健康能起到什么作用？
5. 宝宝出牙前，怎样给宝宝护理口腔？
6. 宝宝出牙后，怎样给宝宝护理口腔？
7. 给宝宝刷牙时用什么样的姿势？
8. 用什么方法给宝宝刷牙？
9. 宝宝应从多大开始自己学习刷牙？
10. 宝宝多大就能独自刷牙了？
11. 怎样为宝宝选牙刷？
12. 哪种牙刷适合宝宝？
13. 宝宝的牙刷怎样保养？
14. 宝宝刷牙能用牙膏吗？
15. 宝宝能用含氟牙膏吗？

<<孕妇婴幼儿口腔健康指导>>

16. 为什么睡前刷牙更重要？
17. 宝宝漱口能代替刷牙吗？
18. 宝宝能用成人的漱口水吗？
19. 宝宝刷牙了为什么也会得牙病？
20. 怎样培养宝宝刷牙的兴趣？
21. 宝宝刷牙时把牙膏吞到肚子里了，有影响吗？
22. 爸爸妈妈的牙不好会遗传给宝宝吗？
23. 宝宝常吃手对牙齿发育有影响吗？
24. 用安慰奶嘴对宝宝的牙齿有影响吗？
25. 宝宝如何饮食防龋齿？
26. 宝宝刚出生1个月就长牙正常吗？
27. 宝宝何时长出第一颗牙？
28. 宝宝出牙时会有不适吗？
29. 什么是奶瓶龋？
30. 怎样预防宝宝得奶瓶龋？
31. 添加辅食后更易得龋齿吗？
32. 睡觉前或夜里给宝宝喂奶会引起龋齿吗？
33. 宝宝爱喝饮料对牙齿有什么影响？
34. 乳牙反正要换掉，好不好没关系吗？
35. 宝宝常吃哪些食物对牙齿有好处？
36. 宝宝多大时可以进行第一次口腔检查？
37. 宝宝第一次看牙看什么？
38. 宝宝第一次看牙必须到儿童口腔科吗？

<<孕妇婴幼儿口腔健康指导>>

39. 宝宝的牙齿健康也需要建档案吗？
40. 宝宝需要定期看牙吗？
41. 什么时间带宝宝去看牙比较好？
42. 宝宝看牙的费用能报销吗？
43. 宝宝看牙前要做哪些准备工作？
44. 陪宝宝看牙时，家长要怎么做？
45. 宝宝已经对医院有了恐惧感怎么办？
46. 宝宝天天刷牙，还有必要定期去医院检查吗？
47. 宝宝的牙齿上有点儿黑，是坏了吗？
48. 宝宝的乳牙不好会影响恒牙吗？
49. 宝宝能用无痛牙科治疗吗？
50. 宝宝有兜齿，怎么办？
51. 宝宝在玩耍中不小心磕断了牙齿，怎么办？
52. 宝宝缺钙会影响牙齿的发育吗？
53. 窝沟封闭能预防龋齿，宝宝可以做吗？
54. 乳牙的龋坏对恒牙有影响吗？
55. “兔唇”是怎么回事？

<<孕妇婴幼儿口腔健康指导>>

章节摘录

版权页：插图：10.牙齿和长相有关系吗？

人们稍加注意就会发现，但凡模样长得漂亮、周正的人都有一副整齐的牙齿，因为牙齿发育是否完好、排列是否整齐，会直接影响到一个人面容的美观，尤其在宝宝的乳牙生长期格外重要。

有一口好牙，面部的形态就会正常，表情自然，嘴唇、面颊显得丰满，就会给人健康、漂亮的感觉；反之，前牙生长过于突出，或牙齿交错重叠，又或“地包天”、“兜齿”等，都会直接影响到人的长相。

而牙齿过早脱落，口唇塌陷，就会造成脸型变短，面容显得苍老。

11.我们的牙齿为什么容易坏？

生活中有的人的牙齿非常健康，吃嘛嘛香，有的人却在很小的年纪就得了牙病，非常频繁地光顾口腔诊所，除先天因素外，究其原因，主要是没有很好地保护牙齿的结果。

口腔中本身有大量的细菌，人们每次吃完食物后，口腔中会留有很多食物残渣，这些残渣就成为细菌的营养来源，会使导致口腔疾病的有害细菌生长得更快、繁殖得更多。

如果不能坚持刷牙或刷牙的方法不得当，不能有效地清除牙齿上的食物残渣和细菌，这些细菌就会损害牙齿，导致口腔疾病。

因此，要树立爱牙的观念，养成良好的口腔卫生习惯，定期检查，发现问题及早治疗，从而就能够预防和控制绝大多数的牙病。

12.牙病会引起其他疾病吗？

有句俗语，“牙疼不是病，疼起来真要命。”

可见，在很多人心目中，只恐惧牙病发作时的疼痛，并没有把牙疼当成病。

其实，“牙疼不是病”是一种错误观念。

事实是，牙病不但是病，而且牙病还会直接影响全身健康。

看起来是“小毛病”的牙病甚至会影响到心、脑、肺的功能，如有牙周病（如牙龈发炎）的人，患心血管疾病的机会是牙齿健康的人的2倍，如牙周炎患者的冠心病发病率高于正常人群约20%；牙周炎还能诱发糖尿病、肺炎、气管炎、胃溃疡、肠结核、老年痴呆等多种疾病。

13.我们的口腔有多少细菌？

一般而言，人的口腔中有500多种，至少2000亿个细菌，即使是非常注意口腔卫生的人，口腔中的细菌也不少于500亿个，而不注意口腔清洁的人口腔内的细菌会多达10000亿个。

人们吃东西之后，总会有食物残渣存留在牙齿表面和牙缝里，这就为细菌的生长提供直接的能量来源。

而口腔内的细菌可以与唾液一起在牙齿表面形成牙菌斑，牙菌斑是引起龋齿（“虫牙”）、牙周炎（牙龈的炎症）等牙病的“罪魁祸首”。

所以，保持口腔和牙齿的清洁是非常重要的。

<<孕妇婴幼儿口腔健康指导>>

编辑推荐

《口腔健康指导丛书:孕妇婴幼儿口腔健康指导》由人民卫生出版社出版。

<<孕妇婴幼儿口腔健康指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>