第一图书网, tushu007.com

<<跟我学小儿推拿手法>>

图书基本信息

书名：<<跟我学小儿推拿手法>>

13位ISBN编号：9787117142779

10位ISBN编号：7117142774

出版时间：2011-5

出版时间：人民卫生

作者：万力生

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《儿童中医保健方式推广应用》是2010年深圳市科协重大课题成果，从体弱孩子的病因、胎教、顺四时、运动、饮食、经络、体质、防治8个方面，重新梳理了儿童中医的预防保健常识。

万力生编著的《跟我学小儿推拿手法——让孩子感受不一样的治疗》一书，教会家长通过自己的双手在孩子体表部位施行手法，达到防病治病的目的，使家长随时随地可以给孩子保健。

作者简介

万力生，医学博士，教授，主任医师，深圳市儿童医院学科带头人。
世界中医药学会联合会儿科专业常务理事，中华中医药学会儿科分会委员，中华中医药学会科普分会委员，中华中医药学会编辑出版分会委员，深圳市青年科技人才协会理事，《中国实验方剂学杂志》等3家杂志编委。
发表医学学术论文45篇，主编医学著作80部。
参加国家、省、市级科研课题8项，主持深圳市科技局科研课题3项。
两次被评为深圳市健康教育工作先进个人，2006年获首届中华中医药学会科普著作三等奖，2009年获新中国成立60周年优秀中医药科普图书著作奖二等奖。
儿科临床经验丰富，对呼吸，消化及心脑疾病有较深研究。
擅长运用中西医结合疗法诊治咳嗽、哮喘、胃炎、厌食、腹泻、遗尿、血尿、多汗、多动等疾病及小儿体质的调理。

第一图书网, tushu007.com

<<跟我学小儿推拿手法>>

书籍目录

第一讲　掌握小儿推拿的特点
第二讲　说清小儿推拿的补与泻
第三讲　小儿推拿介质的选择
第四讲　家长必须掌握的十大基本手法
第五讲　家长必须掌握的十大复式季法
第六讲　家长必须掌握的小儿推拿穴位
第七讲　了解小儿生理、病理特点，有助于辨证取穴
第八讲　巧用小儿推拿，治疗小儿常见病症
第九讲　勤练推拿保健操，孩子更健康
附录一　小儿推拿的形成
附录二　小儿推拿传世歌赋精选
参考文献

章节摘录

版权页：插图：推五经（脾经、肝经、心经、肺经、肾经）等穴，用旋推为补，直推为清。
——《按摩经》日：“ 曲指左转为补，直推之为清。
”——《幼科铁镜》日：“ 于指正面旋推为补，直推至指甲为泻。
”现实临床上，五指螺纹面的脾经、肝经、心经、肺经、肾经等穴，用旋推为补，直推为清。
旋推为补法。
以大拇指螺纹面在小儿手指螺纹面做顺时针方向推动，推动1圈为推1次，须连续而快速地推动。
旋推法有温阳补虚的作用，用于虚证。
直推为泻法（或清法），以大拇指螺纹面从小儿手指螺纹面向指根方向做直线推动（不是从指根向指尖做直线推动），须连续而快速地推动，从指根退回螺纹面时不用力。
直推法有清热泻实的作用，用于实证。
推拿五经时，刘开运十分重视要遵循五行生克的关系，以及小儿五脏的生理特性、病理特点和五脏病候的虚实，提出：脾宜补不宜清，清后应加补；肝经、心经宜清不宜补，若用补法，补后要加清法；肺经既可用清法，也可用补法；肾经宜补不宜清。
脾宜补不宜清，清后应加补脾为后天之本，气血生化之源。
脾气虚，旋推脾经有补脾气、助脾运化的作用。
脾虚证，当然应予旋推补脾。
直接清脾经有泻实清热之效，但脾乃阴土，阳常不足，故如寒湿困脾、宿食停滞等无热象的实证，是绝对不能直接清脾泻实的；即使是脾胃湿热、大肠湿热等有明显热象的实证，直接清脾之后，亦应加旋推补脾以调之。
这是由小儿脏腑娇嫩、脾胃最易受损的病理特点决定的。
清脾、补脾必清肝脾与肝关系密切，脾虚恐肝木乘脾，故补脾必清肝；脾实则土壅木郁，故清脾亦当清肝。
肝只清不补肝为刚脏，体阴用阳，病理现象多呈现阳常有余、阴常不足的特点。

编辑推荐

《跟我学小儿推拿手法:让孩子感受不一样的治疗》：献给那些担心滥用抗生素、激素等药物而受到伤害的孩子的家长们!提醒家长用自己的双手守护孩子一生的健康!告知家长小儿推拿即用药，手法到位有奇效!

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com