

<<儿童和青少年头痛>>

图书基本信息

书名：<<儿童和青少年头痛>>

13位ISBN编号：9787117142786

10位ISBN编号：7117142782

出版时间：2011-6

出版单位：人民卫生出版社

作者：温勒

页数：415

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童和青少年头痛>>

内容概要

温勒编著的《儿童和青少年头痛（第2版）》内容丰富，包括头痛的流行病学和分类、头痛的评估和头痛的内科原因；原发性头痛如偏头痛、紧张型头痛、丛集性头痛、三叉自主神经性头痛及其他不常见的原发性头痛综合征，儿童和青少年的慢性每日头痛，以及继发性头痛、创伤后头痛、儿科急诊科头痛等；还包括儿童期头痛的药物治疗、非药物治疗、补充和替代治疗等。

有些章节采用提出问题与读者互动方式，或病例讨论方式，第五章头痛疾病的视频演示，通过访问提供的网站可获取常见的原发性头痛的视频片段，通过思考和回答问题可学以致用。

本书是全面、系统地复习和理解儿童与青少年头痛的很好素材。

目前国内这方面的专著尚属空白，相信本书的内容对儿科医生、儿科神经科医生及神经内科医生都会有所裨益。

<<儿童和青少年头痛>>

作者简介

作者：（美国）温勒（Winner）译者：朱雨岚 王维治

<<儿童和青少年头痛>>

书籍目录

- 第一章头痛的流行病学和分类
- 第二章头痛的评估
- 第三章偏头痛和儿童期周期性综合征
- 第四章儿童和青少年其他的原发性头痛
- 第五章头痛疾病的视频演示
- 第六章偏头痛性头痛的遗传学
- 第七章偏头痛病理生理学
- 第八章儿童和青少年的慢性每日头痛
- 第九章丛集性和三叉自主神经性头痛
- 第十章儿童和青少年的继发性头痛
- 第十一章头痛的内科病因
- 第十二章癫痫与偏头痛性头痛
- 第十三章创伤后头痛
- 第十四章头痛的药物治疗
- 第十五章头痛的非药物治疗：隐藏的机遇
- 第十六章儿童期头痛的补充和替代治疗
- 第十七章儿科急诊的头痛
- 第十八章女孩及青少年月经性偏头痛及其他头痛问题
- 附录
- 名词解释
- 索引

<<儿童和青少年头痛>>

章节摘录

版权页：插图：今天，我们要练习一些称为放松运动的特殊种类的运动。当你感到心情焦躁时，这些运动帮助你学习如何放松，同时帮你摆脱那些胃部不适之类的感觉。这些运动也很简洁，因为你可以有人在没有人注意的情况下学会怎样去做某些动作。为了让你从这些运动中获得最好的感觉，有一些规则你必须遵守。

第一，你必须准确地按我说的去做，即使看起来有点傻。

第二，你必须尽量努力按我说的做。

第三，你必须注意你的身体。

在整个运动过程中注意你的肌肉在它们紧张时和当它们松弛和放松时感觉是怎样的。

第四，你必须练习。

你练习得越多，你可能得到的放松就越多。

你有什么问题吗？

准备好了开始吗？

好的，首先，尽可能舒服地坐在椅子上。

向后坐，双脚放在地板上，让你的手臂放松地垂着。

很好。

现在闭上眼睛，直到我说可以睁开为止。

记住要非常认真跟随我的指令，努力点，注意你的身体。

让我们开始吧。

手和手臂假装在你的左手里有一个完整的柠檬。

现在用力挤它。

试着把汁都挤出来。

感觉一下你在挤的时候手和胳膊的紧张度。

现在把柠檬放下。

注意在放松时你的肌肉感觉是怎样的。

再拿一个柠檬，再挤。

尝试比你挤第一个时更用力地挤这个。

很对，非常用力。

现在放下柠檬，然后放松。

看看你的手和胳膊在放松时感觉好了多少。

再做一次，在左手中握着一个柠檬并把所有的汁都挤出去。

一滴也不要留。

用力挤！

好！

现在放松，让柠檬从手中落下（用右手和右胳膊重复这个过程）。

<<儿童和青少年头痛>>

编辑推荐

《儿童和青少年头痛(第2版)(翻译版)》：神经科医生、儿科医生和初级护理医师正期待着《儿童和青少年头痛》第二版的出版。

这一有关评估和管理的临床文章提供了该领域25位专家在循证医学和经验医学方面的大量方法。

内容包括：原发性头痛：偏头痛、慢性每日头痛、三叉自主神经性头痛和丛集性头痛、继发性头痛：与系统性疾病、癫痫和外伤有关的头痛、处理：药物治疗、心理和非药物治疗、补充和替代治疗。

特点：以前仅批准成人的用药对青少年新的适应症、头痛住院病人和儿科急诊科病人的处理、女性儿童和青少年的头痛、患者信息和教育资料。

<<儿童和青少年头痛>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>