第一图书网, tushu007.com

<<心理医生咨询手记>>

图书基本信息

书名：<<心理医生咨询手记>>

13位ISBN编号：9787117143974

10位ISBN编号：7117143975

出版时间：2011-6

出版时间：人民卫生出版社

作者：路英智

页数：132

字数：155000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

由路英智编著的《心理医生咨询手记》以典型案例加上心理分析、指导的形式，就如何解除精神烦恼、预防和治疗各种心理障碍，保持心理平衡和积极向上的生活态度，提出了自己的观点和建议，得到了社会各界的欣赏。
此次公开出版，对于提高人们的心理健康水平、保持良好的人际关系、共建和睦家庭及和谐社会是不可多得的精神食粮，必将造福更多的普通老百姓，为增进人民的心身健康，为构建社会主义和谐社会作出新的贡献。

作者简介

路英智，心理学博士。
1957年4月生于山东淄博，现为淄博市第五医院院长，主任医师。
1987年，1992年研修于日本群马大学和佐久综合病院，1994～1995年留学于日本九州大学医学部神经精神医学系，1998年5月在新加坡国立大学研修MBA课程，1999年lO月在德国蒙绍医院心理科研修。
现兼任滨州医学院教授，中国心理卫生协会心理治疗及应用专业委员会委员，内关疗法专业委员会副理事长，森田疗法专业委员会秘书，中国行为医学科学杂志常务编委，山东省心理卫生协会副理事长，世界教科文卫组织医学专家组成员，淄博市首批名医及突出贡献专家。

主要著作：《心理障碍答疑录》、《心理处方》、《心理咨询室里的故事》、《你我他的心理世界》、《精神病学》、《睡眠与健康》、《抑郁障碍》等15部专业著作、科普及文学作品。

<<心理医生咨询手记>>

书籍目录

第一篇 亲子相处有学问
1宝宝为什么爱“ 动手动脚 ”
2给孩子一个完整的爱
3我的孩子爱攀比
4孩子与网络
5孩子怎么就不听话了
6刘雨的依赖
7孩子对妈妈的依恋
8你也是一朵可爱的花
9到底谁有病
1O我的孩子不合群
11一句话可改变一生
12怎样培养孩子的兴趣
第二篇 情感世界里到底藏了些什么
13爱情不仅只需要缘分
14结婚后为什么没话说了
15她为什么不敢谈恋爱
16恋爱为什么总谈不下去
17内观与酗酒的母亲
18难以摆脱的情感纠结
19爱发脾气的女教师
20一个中考生的情感困惑
21夫妻间需要调味剂
22理性应对单恋
第三篇 我为什么会这样
23我为什么不想去上班
24我为什么不敢当众讲话
25我们为什么照镜子
26我的性格能变吗
27我为什么总是紧张
28她为什么反复去医院检查
29她为什么不相信自己
30她为什么用奶瓶喝水
31她为什么总是丢三落四
32为什么初恋那么难忘
33他为什么喜欢被人牵着走
第四篇 我们曾经是学生
34成绩不好的背后
35大学新生的心理调适
36高考不是独木桥
37让挫折教育成为孩子的必修课
38我没有考上大学
39考试结束放松要适度
40考试你准备好了吗
41如何度过“ 后高考时期 ”

42如何与大学室友相处
43坦然面对高考
44我为什么总考不好
45大学生傍富为哪般
第五篇 他们抑郁了
46正确认识抑郁症
47白领也抑郁
48不要把抑郁情绪当成抑郁症
49产后她为何判若两人
50肥胖与青少年抑郁
51如何和抑郁症患者相处
52抑郁症的心理治疗
53抑郁症患者可以结婚生育吗
54抑郁症是由精神刺激引起的吗
55产后抑郁光顾男士
56我的自卑如何消除
57接纳自己的短处
第六篇 我们身边的神经症
58身患癌症的健康人
59心脏神经症的困扰
60都是新房惹的祸
61花季少年的怪毛病
62她是坐出租车中的邪吗
63她真的那么爱干净吗
64恼人的强迫症
65躯体形式障碍是怎么回事
66如何打开她的心结
67他为什么不能早睡
68性格内向与社交恐怖
69永远不合适的左脚鞋
第七篇 异常心理与健康
70请呵护精神健康
71多事的春天
72中邪还是精神障碍
73抑郁症会发展为精神病吗
74她的病能彻底治好吗
75挤眉弄眼是小毛病吗
76从邓玉娇案看心境障碍
77儿童也会得精神病吗
78精神病患者发病与性格有关吗
79精神分裂症能治好吗
80莫因面子留祸根
81难以抑制的青春躁动
82小华为什么长不大
83是房子不吉利吗
84一种特殊的慢性病——酒精依赖
第八篇 生活中的心理学

85假期综合征
86心理暗示
87投资要理性
88不必追求太完美
89今天你偷菜了吗
90你了解自己的梦吗
91盼礼
92逆境才能使人成长

章节摘录

版权页： 8 你也是一朵可爱的花 老师：您好！
我很苦恼，您能帮帮我吗？
我今年14岁了，是初三学生，出生在农村，家里经济条件不好，我长得又不好看。
爸爸妈妈和爷爷奶奶偏爱6岁的弟弟，都不喜欢我。
我回家不回家他们不关心，我高兴不高兴他们不在意。
看到其他同学每天快快乐乐地上学放学，他们的爸爸妈妈那么疼爱他们、宠着他们，我好羡慕啊。
可我是个多余的人，没人关心我，也没人注意我，有时我真想自己无声无息地消失算了，反正他们是不会在意的，可我又没有那样的勇气。
老师，您说我是个多余的人吗？
我该怎么做？
小王，你好！
谢谢你对我的信任。
你是个出生成长在农村的孩子，一定见过春天五颜六色的花，万紫千红，百花怒放，人人都陶醉在大自然无与伦比的美丽中。
但你想过没有，春天为什么这么美轮美奂、色彩斑斓？
其实最简单明了的道理，就是因为各色各样的花儿争奇斗艳，竞相开放。
你看，红的、黄的、蓝的、紫的，开在花园里、路边，开在无人的山脚下……如果只是一种自认为很漂亮、很高贵的花儿独自开放、孤芳自赏，又怎么能造就如此美丽的春天？
人也是一样，你存在自然有你存在的理由，只是你过多地困住了自己的身体，禁锢了自己的心灵，把自己封闭在一个人为制造的狭小孤独的空间里。
小王，打开自己的心扉，对爸爸妈妈诉说你的感受，适当的时候像你的同学一样在爸妈面前撒撒娇。
这是你这个年龄的孩子的天性，更是你的权利，也是你成长历程中应该体验的情感。
在学校里，主动向老师求助，积极参加班级的集体活动，请求老师在组织郊游、爬山的时候不要忘了通知自己。
放学后，不要再郁郁独行，走入同学们中间，和他们一起谈笑、一起打闹，甚至一起讨论给某个同学起个有趣的绰号…… 经过一段时间，你就会发现，原来自己也是父母的心肝宝贝，是老师的好学生，是同学朋友的好姐妹……原来一切都很美好。
是的，外面的世界很美好，因为这个世界是由我们大家组成的，有我、有他、也有你。
无论怎样，你是组成这美好世界的一分子，就像春天里一朵不起眼却很可爱的小花，但少了你、少了我们，就不会有百花争艳的美丽大自然。
给你生命的父母无时不在呵护着你，爱你的亲朋同学无时不在关心着低曾经的苦闷、烦恼已经过去，前面春光无限美好。
放宽心胸，小王，给自己信心，给自己走进春天的机会和勇气，相信自己也是一朵可爱的小花。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com