

<<儿童癫痫生酮疗法>>

图书基本信息

书名：<<儿童癫痫生酮疗法>>

13位ISBN编号：9787117144001

10位ISBN编号：7117144009

出版时间：2011-7

出版单位：人民卫生

作者：廖建湘//万力生

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童癫痫生酮疗法>>

内容概要

《儿童癫痫生酮疗法》是根据中国抗癫痫协会资料，中国约有900万癫痫病人，其中1 / 4左右的癫痫患者用现有的药物治疗效果不好，成为药物难治性癫痫，是我们应该重点关注的对象。

应对难治性癫痫，大家都在寻找各种治疗方法，包括研发新的抗癫痫药物，选择外科手术治疗，寻找致病原因以便针对性治疗等。

生酮饮食治疗是有效的方法之一。

1921年Wilder博士在梅奥诊所（MayoClinic）提出模拟饥饿状态时身体反应来治疗癫痫，即生酮饮食疗法，至今已有90年。

什么是生酮饮食疗法？

生酮饮食疗法是一种按治疗癫痫等疾病需要而设计的特殊饮食治疗方法，这种饮食的特点是：脂肪高比例，蛋白质适合生长发育，碳水化合物含量低，实施时控制热卡在每日需要量的75%-85%，按个体需要严格计划，是一种特别设计的个性化饮食。

<<儿童癫痫生酮疗法>>

书籍目录

第一章 生酮饮食在癫痫治疗中的地位第二章 生酮饮食的概念和应用历史第三章 生酮饮食发挥作用的机制研究现状第四章 我或我的孩子适合生酮饮食吗?第五章 常见饮食的问题第六章 启动生酮饮食第七章 成功的关键——生酮饮食的精细调节第八章 生酮饮食的合并症第九章 居家、旅行如何实施生酮饮食第十章 终止生酮饮食第十一章 计算生酮饮食第十二章 液态生酮饮食配方和喂养第十三章 中链甘油三酯(MCT)饮食第十四章 生酮饮食食谱举例第十五章 生酮饮食未来的角色第十六章 中医与癫痫生酮饮食疗法附录中国内地已开展或即将开展生酮饮食疗法的单位(排名不分先后)参考文献

<<儿童癫痫生酮疗法>>

章节摘录

版权页：插图：问：生酮饮食常常引起孩子便秘，如何解决这个问题？

答：过去，便秘是采用生酮饮食的儿童最常见的副作用，特别是在开始的第一周。

在生酮饮食治疗时，进食的食物量小，所以孩子的大便量就小，甚至是隔天一次大便。

这并不是便秘，而是简单的“无进无出”的问题。

便秘即大便干结，排出的大便像羊粪，或者有时很难排出。

深圳市儿童医院廖建湘博士开发的奇酮植物蛋白饮料上市后，成功解决了便秘这一问题。

过去的生酮饮食主要以配餐为主，每餐的食物都是高脂肪食物，蔬菜少，没有五谷杂粮，所以容易引起便秘，奇酮植物蛋白饮料中除了满足人体生长发育和控制癫痫发作的需要外，加了适量的膳食纤维和中链三酰甘油（MCT）油，增加肠胃的蠕动，从而有效地缓解了便秘。

这里有一些缓解便秘的方法可以一试：使用含有纤维素多的饮食计划，增加含高纤维素蔬菜的量，比如芹菜、火龙果；选择药店出售的纤维素补充品，但要注意碳水化合物的含量。

在极端情况下，可以使用大便软化剂，如开塞露。

小剂量的MCT油脂（中链脂肪酸）可以被计算在饮食中而减轻便秘。

问：在生酮饮食开始的时候的禁食好像很可怕。我非得让我的孩子挨饿吗？

答：尽管有学者建议生酮饮食的开始不用禁食也可以取得成功，我们仍建议在饮食开始的阶段先住院观察，在医护人员的监测下禁食，直到达到酮症状态。

禁食实际上并不恐怖，通常是家长比小孩更难以忍受。

相反，禁食可使患儿迅速达到酮症状态，而禁食本身通常引起戏剧性的发作改善，比不经禁食开始生酮饮食更具戏剧性的效果。

低血糖、呕吐和嗜睡可能会发生，但通常是短暂的和可控制的。

大多数孩子或者在睡眠中度过这个禁食阶段，或者因为他们的发作得到即刻的改善而更清醒、更机灵。

在使用生酮饮食期间，很多家庭在孩子生病的时候，甚至在家里应用短暂的禁食来增加酮体的水平。

问：孩子喜欢吃比萨和冰激凌怎么办？

答：可以通过适当的方法而仍然坚持这种饮食。

将烤炙的番茄或者是茄子外加奶酪作为比萨的上层就成为一个生酮比萨。

冰激凌也没有问题！

最方便的是把奇酮植物蛋白饮料倒进冰棍盒子，放到冰箱就可以了，也可以在勺子或者冰棒盒里冷冻生酮饮食中的奶油，添加允许的甜味料和可可浆，香草或者草莓。

<<儿童癫痫生酮疗法>>

编辑推荐

《儿童癫痫生酮疗法》由人民卫生出版社出版。

<<儿童癫痫生酮疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>