

<<脾胃病知识问答>>

图书基本信息

书名：<<脾胃病知识问答>>

13位ISBN编号：9787117144681

10位ISBN编号：7117144688

出版时间：2011-7

出版时间：人民卫生出版社

作者：张声生 等主编

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<脾胃病知识问答>>

### 内容概要

随着社会的发展，人们对健康保健日益重视，对医学科普知识也有了更高的需求。尽管中医和西医理论、治疗等并不相同，但研究的对象却都是人，研究的目的是解释和防治临床疾病，解决实际问题。

有鉴于此，张声生和陶琳编写了这本《脾胃病知识问答》。

## <<脾胃病知识问答>>

### 书籍目录

#### 第一部分 中医脾胃理论

- 1.中医的脾胃是怎么回事？
- 2.为什么说脾胃为后天之本？
- 3.脾和胃的功能是一样的吗？
- 4.脾胃不和指的是什么？
- 5.脾胃虚弱指的是什么？
- 6.脾胃虚寒指的是什么？
- 7.脾胃湿热是怎么回事？
- 8.脾胃和肝有什么关系？
- 9.脾胃和肾有什么关系？
- 10.肝胃不和都有什么症状？
- 11.脾肾两虚有什么表现？
- 12.脾胃和面色有联系吗？
- 13.脾虚易生“湿”，这个“湿”是什么？
- 14.为什么说“思伤脾”、“怒伤肝”？
- 15.脾胃虚弱该如何调理？
- 16.脾胃虚寒有哪些食补方法？
- 17.哪些中药容易伤脾胃？
- 18.治疗脾胃病的中药应在餐前还是餐后服？
- 19.通过饮食调护脾胃应注意哪些问题？
- 20.如何根据不同季节调理脾胃？

#### 第二部分 脾胃病小知识

- 1.嘴唇干燥是脾胃的原因吗？
- 2.面部起痘和脾胃有关系吗？

<<脾胃病知识问答>>

- 3.口腔里有甜、咸异味是怎么回事？
- 4.口臭就一定是口腔疾病吗？
- 5.口臭就是上火吗？
- 6.脾胃与口臭有何关系？
- 7.情绪不好会导致口臭吗？
- 8.吃肉多与口臭有关吗？
- 9.抽烟与口臭有关吗？
- 10.为什么老人多有口臭？
- 11.口臭与鼻炎有关吗？
- 12.怎样保持口腔卫生，让你的口气芬芳？
- 13.怎样知道是肝胆湿热还是脾胃湿热导致的口臭？
- 14.家庭生活中如何预防口臭？
- 15.有治疗口臭的中医偏方吗？
- 16.喝茶能除口臭吗？
- 17.祛口臭有什么食疗方法吗？
- 18.为什么会口中反酸？
- 19.烧心是有胃火吗？
- 20.反酸烧心与情绪有关吗？
- 21.反酸烧心与胖瘦有关吗？
- 22.垫高枕头睡觉真的能抗反酸吗？
- 23.吃西瓜能败胃火治烧心吗？
- 24.什么是五味，过食五味会引起胃病吗？
- 25.中医认为什么体质的人饮酒易诱发胃病？

## <<脾胃病知识问答>>

- 26.常吃甜食会得胃病吗？
- 27.胃病患者为什么不能常喝咖啡？
- 28.吸烟会引起胃病吗？
- 29.为什么经常熬夜会得胃病？
- 30.脾胃虚寒的人季节变换时更容易发病吗？
- 31.夏天“暑湿”会伤脾胃吗？
- 32.中医说思伤脾，这会引起胃病吗？
- 33.早饱、恶心、呃逆、暖气、呕吐都是哪里出毛病了？
- 34.常吃干果会引起消化不良吗？
- 35.一到夏天就变得食欲差该怎么办？
- 36.经常拉肚子是消化不良吗？
- 37.为什么吃完就睡后经常胃不舒服？
- 38.吃完饭后就犯困是得了什么病吗？
- 39.明明晚上休息的很好，为什么还是感觉疲倦、精力下降？
- 40.一家人胃都不好，是父母遗传给孩子的吗？
- 41.消化不良仅仅是脾胃出问题了吗？
- 42.更年期女性为什么经常消化不良？
- 43.吃山楂就一定能治疗消化不良吗？
- 44.醪糟能养胃吗？
- 45.面食是比米饭更养胃吗？
- 46.香砂和胃丸究竟是怎么和胃的呢？
- 47.哪些小药能治疗消化不良？
- 48.“健胃消食”能解决所有消化不良的症状吗？
- 49.坚持体育锻炼能让胃也“动”起来吗？

<<脾胃病知识问答>>

- 50.为什么胃病要“三分治，七分养”？
- 51.为什么中医强调患胃病的人要睡子午觉？
- 52.保持心情愉快，有助于保持消化功能正常吗？
- 53.瘦人吃什么都不长肉，怎样能长胖点？
- 54.小孩总是胃口不好，中医怎么治疗？
- 55.为什么小孩入秋后易腹泻？
- 56.经常说小孩“停食着凉”是什么意思？
- 57.不同季节怎样调整孩子的饮食？
- 58.家庭中怎样给孩子进行捏脊治疗？
- 59.中药泡脚可以调理脾胃吗？
- 60.中药泡脚有什么经验方？
- 61.哪些治疗仪可以调理脾胃，家庭中适用吗？
- 62.凉茶类饮料适合所有人饮用吗？
- 63.腹泻就一定是肠炎吗？
- 64.腹泻就是因为吃了不干净东西吗？
- 65.为什么贪凉饮冷易致腹泻？
- 66.为什么抗生素既能治疗腹泻又能导致腹泻？
- 67.为什么有的患者晨起就泻？
- 68.为什么有的患者吃完饭就泻？
- 69.为什么服用清热泻火药后易出现腹泻？
- 70.哪些病易并发腹泻？
- 71.长期腹泻会造成营养不良吗？
- 72.脾胃虚寒病人为什么不宜过多食用水果？

## <<脾胃病知识问答>>

- 73.肠道益生菌有什么作用？
- 74.旅游者该怎样防治腹泻？
- 75.为什么肠镜检查是慢性肠炎而中医大夫说是脾不好？
- 76.不管什么腹泻先服易蒙停止泻，对吗？
- 77.腹泻次数越多越应该多用补药吗？
- 78.为什么藿香正气水能治夏季腹泻？
- 79.长期服用山药和生薏米能治腹泻吗？
- 80.中医外治法如何治疗慢性腹泻？
- 81.慢性腹泻如何食物调理？
- 82.为什么多吃大蒜能防治急性腹泻？
- 83.脾胃与慢性便秘有关吗？
- 84.便秘会影响脏腑功能吗？
- 85.慢性便秘会影响性功能吗？
- 86.为什么女人易患便秘？
- 87.老年人慢性便秘与脾肾虚弱有关吗？
- 88.为什么说没有“脾劳”才能不“疲劳”？
- 89.怎么知道自己是否存在“脾劳”？
- 90.怎么才能预防“脾劳”？
- 91.如何调治“脾劳”？

### 第三部分 常见脾胃病防治

- 1.口腔溃疡是怎么引起的？
- 2.中医是怎么认识口腔溃疡的？
- 3.控制口腔溃疡需要培养哪些生活习惯？
- 4.小儿口腔溃疡为什么会反复发作？

## <<脾胃病知识问答>>

- 5.吃药会引起口腔溃疡吗？
- 6.精神压力大会引起口腔溃疡吗？
- 7.为什么有些女性的口腔溃疡发作与月经有关？
- 8.为什么天热了，口腔溃疡容易发作？
- 9.口腔溃疡不能吃哪些食物？
- 10.哪些食物可以防治口腔溃疡？
- 11.两人同样都是口腔溃疡，为什么大夫开的药方不同？
- 12.有预防口腔溃疡的药膳吗？
- 13.哪些中药外用可以治口腔溃疡？
- 14.口腔溃疡可以吃些什么中成药？
- 15.胃食管反流病是一种什么病？
- 16.中医怎么认识胃食管反流病？
- 17.什么人易患胃食管反流病？
- 18.想明确诊断胃食管反流病一定要做胃镜吗？
- 19.喝咖啡会导致胃食管反流病吗？
- 20.哪些不良饮食习惯易导致胃食管反流病？
- 21.胃食管反流病会癌变吗？
- 22.胃食管反流病会遗传吗？
- 23.奥美拉唑治疗胃食管反流病疗程需要多久？
- 24.治疗胃食管反流病时须注意什么？
- 25.食疗怎样治胃食管反流病？
- 26.中医治疗胃食管反流病有什么特色？
- 27.除汤药外中医治疗胃食管反流病还有什么小招？
- 28.中医是怎么认识胃下垂的？



## <<脾胃病知识问答>>

- 29.胃下垂为什么引起腹胀？
- 30.胃下垂的患者日常起居应注意什么？
- 31.为什么胃镜检查没什么问题，胃疼却很严重？
- 32.慢性胃炎就是胃里有细菌感染吗？
- 33.脾胃不和就是胃炎吗？
- 34.萎缩性胃炎是怎么发生的？
- 35.萎缩性胃炎会发展成胃癌吗？
- 36.得了萎缩性胃炎该怎样治疗？
- 37.糜烂性胃炎和胃溃疡有什么区别？
- 38.溃疡病通常包括哪些疾病？
- 39.消化性溃疡的病因有什么？
- 40.消化性溃疡有什么检查方法？
- 41.消化性溃疡有什么危害？
- 42.消化性溃疡会遗传吗？
- 43.消化性溃疡会癌变吗？
- 44.为什么消化性溃疡在饥饿时痛？
- 45.消化性溃疡疼痛，能吃止痛药或解痉药缓解症状吗？
- 46.幽门螺杆菌与消化性溃疡是什么关系？
- 47.治疗消化性溃疡的疗程是多久？
- 48.中医怎样认识消化性溃疡？
- 49.中医治疗消化性溃疡有什么优势？
- 50.治疗消化性溃疡中医有什么药膳方？
- 51.患消化性溃疡能喝牛奶吗？

## <<脾胃病知识问答>>

- 52.生活中怎样调理能避免消化性溃疡复发？
- 53.幽门螺杆菌有传染性吗？
- 54.幽门螺杆菌感染会遗传吗？
- 55.吸烟、饮酒会加重幽门螺杆菌的感染吗？
- 56.幽门螺杆菌感染与口腔溃疡有关吗？
- 57.幽门螺杆菌感染与口臭有关吗？
- 58.幽门螺杆菌感染与玫瑰痤疮有关吗？
- 59.幽门螺杆菌的检验方法有哪些？
- 60.13CUBT的数值越高表示幽门螺杆菌的感染程度越重吗？
- 61.幽门螺杆菌感染会导致胃癌吗？
- 62.感染了幽门螺杆菌，一定要把它根除吗？
- 63.哪些疾病感染了幽门螺杆菌必须根除？
- 64.西药根除幽门螺杆菌治疗，疗程是多长时间？
- 65.根除幽门螺杆菌治疗后应多长时间复查？
- 66.为什么幽门螺杆菌清除干净后，有的人仍会胃疼？
- 67.幽门螺杆菌已经根除，还会再次感染吗？
- 68.反复根除幽门螺杆菌治疗失败应该怎么办？
- 69.吃中药治疗幽门螺杆菌有效吗？
- 70.治疗幽门螺杆菌期间应该避免食用什么食物和药物？
- 71.为什么夏季易患急性肠炎？
- 72.家庭应该常备哪些小药防治急性肠炎？
- 73.为什么慢性肠炎总是时好时坏？
- 74.慢性肠炎有哪些食疗方？
- 75.银杏果可以治肠炎腹泻吗？

## <<脾胃病知识问答>>

能多吃吗？

- 76.大便中带脓血是怎么回事？
- 77.溃疡性结肠炎是一种什么病？
- 78.口腔溃疡也是溃疡性结肠炎的表现吗？
- 79.溃疡性结肠炎会遗传吗？
- 80.患溃疡性结肠炎有生命危险吗？
- 81.溃疡性结肠炎会变成结肠癌吗？
- 82.中医治疗溃疡性结肠炎有什么特点？
- 83.中药灌肠怎样治疗溃疡性结肠炎？
- 84.溃疡性结肠炎都是“肠道湿热”吗？
- 85.为什么脾肾两虚会导致溃疡性结肠炎？
- 86.中药用活血药治疗溃疡性结肠炎不会加重便血吗？
- 87.溃疡性结肠炎患者何时才能停药？
- 88.溃疡性结肠炎什么情况下考虑手术治疗？
- 89.溃疡性结肠炎患者怎样调理饮食？
- 90.我为什么一紧张或生气就腹痛腹泻？
- 91.有的人腹泻，有的人便秘，为什么都属肠易激综合征？
- 92.确诊肠易激综合征需要做哪些检查？
- 93.肠易激综合征会遗传吗？
- 94.肠易激综合征的危害严重吗？
- 95.为什么中青年人更易患肠易激综合征？
- 96.为什么有的腹痛腹泻医生说是焦虑造成的？
- 97.肠易激综合征与中医的“肝”、“脾”、“肾”有什么关系？
- 98.抗抑郁药能治疗肠易激综合征吗？

<<脾胃病知识问答>>

- 99.中医怎样治疗肠易激综合征？
- 100.针灸能治疗肠易激综合征吗？
- 101.肠易激综合征患者饮食应注意什么？
- 102.心理调整对治疗肠易激综合征有影响吗？
- 103.慢性便秘需要做哪些检查？
- 104.中医是如何治疗慢性便秘的？
- 105.中医如何治疗小儿慢性便秘？
- 106.慢性便秘老人如何选用缓泻剂？
- 107.胆结石更钟情于男人还是女人？
- 108.补钙会得胆结石吗？
- 109.喝浓茶会得胆结石吗？
- 110.胆结石会遗传吗？
- 111.经常不吃早饭的人，更容易得胆结石吗？
- 112.胆结石也会导致黄疸吗？
- 113.胆结石病人不能吃鸡蛋吗，怎样兼顾营养呢？
- 114.得了胆结石还能喝酒吗？
- 115.胆结石怎么是“五彩斑斓”的呢？
- 116.听说中药排石很神奇，真的吗？
- 117.得了胆结石能不做手术吗？
- 118.胆囊炎和胆结石是一对“孪生兄弟”吗？
- 119.瘦人和胖人谁更容易得胆囊结石？
- 120.中医认为痰湿体质的人易得胆囊炎吗？
- 121.照B超查出胆囊炎，并没有感觉，该怎么办呢？

## <<脾胃病知识问答>>

- 122.既有胃炎又有胆囊炎，到底是哪个在作痛？
- 123.胆囊炎患者应该选择喝红茶还是绿茶？
- 124.得了胆囊炎只能吃素吗？
- 125.慢性胆囊炎会传染吗？
- 126.为什么有人吃消炎利胆的中药会拉肚子呢？
- 127.胆囊炎如何用中药控制？
- 128.胆囊炎病人日常怎样保养？
- 129.胆囊炎一定要手术吗？
- 130.胆囊炎手术后饮食怎样调理？
- 131.脂肪肝需做什么检查？
- 132.患有脂肪肝但没有不适，需要治疗吗？
- 133.为什么脂肪肝患者越来越多？
- 134.脂肪性肝炎有传染性吗？
- 135.肝区痛是脂肪肝的表现吗？
- 136.脂肪肝一定会血脂高吗？
- 137.患脂肪肝是胖子的专利吗？
- 138.脂肪肝病人能多吃糖吗？
- 139.脂肪肝病人经常口苦是肝火旺吗？
- 140.为什么脂肪肝患者要戒酒？
- 141.脂肪肝患者总是“乏力”，需要吃补药吗？
- 142.得了脂肪肝，中医大夫为什么说是“肾虚”呢？
- 143.脂肪肝患者有人腹泻有人便秘，都是脾虚吗？
- 144.肥胖的脂肪肝患者，该怎样减肥呢？
- 145.脂肪肝能治好吗？

<<脾胃病知识问答>>

146.有“保肝健肝”药保驾，脂肪肝患者还用控制饮食吗？

147.慢性传染性肝炎有哪些？

148.肝炎都具有传染性吗？

149.吃药也会得肝炎吗？

150.同事中有乙肝患者，该怎么办？

151.查体发现得了乙肝，怎么治疗？

152.黄疸和肝炎是什么关系？

153.转氨酶升高就是得了传染性肝炎吗？

154.什么是肝功能，都有哪些指标？

155.什么是大三阳和小三阳？

156.大三阳转小三阳是表示病情好转吗？

157.乙肝病人都有湿热吗？

158.为什么得了肝炎后总爱生气发脾气？

159.“阳黄”、“阴黄”是怎么回事？

160.乙肝疫苗怎样接种，能维持多长时间？

161.乙肝和丙肝能治愈吗？

162.老人说肝病是“富贵病”，怎么进行调养呢？

163.肝炎患者需要绝对卧床吗？

164.慢性肝炎患者怎样调整情绪？

165.慢性肝炎患者饮食应注意什么？

166.得了肝硬化要警惕哪些问题？

167.肝硬化患者怎么吃了鸡鸭鱼肉就容易犯糊涂？

168.便秘为什么会导导致肝硬化病人头脑不清？

<<脾胃病知识问答>>

- 169.肝硬化会导致贫血吗？
- 170.肝硬化的病人为什么会牙龈出血？
- 171.肝硬化腹水的病人肚子里都是水为什么还叫口渴？
- 172.从外在表现能看到肝硬化患者的哪些蛛丝马迹？
- 173.得了药物性肝损伤，现在还能吃药吗？
- 174.肝硬化能逆转吗？
- 175.肝硬化会癌变吗？
- 176.肝硬化患者应该如何过冬？
- 177.喝酒能导致胰腺炎吗？
- 178.胆囊结石与胰腺炎有关系吗？
- 179.暴饮暴食是怎样诱发胰腺炎的？
- 180.为什么说血脂高可以导致胰腺炎？
- 181.突然肚子疼，会是胰腺炎吗？
- 182.为什么有的老人患胰腺炎肚子不疼呢？
- 183.怎样才能知道自己患急性胰腺炎呢？
- 184.血糖高，为什么大夫说是胰腺炎引起的？
- 185.急性胰腺炎可怕吗，会有生命危险吗？
- 186.胰腺炎有慢性的吗？
- 187.胰腺炎缓解后饮食应该注意什么？
- 188.急性胰腺炎治好后会再复发吗？
- 189.中医治疗胰腺炎有什么特色？
- 190.什么是消化道出血？
- 191.怎么能知道发生消化道出血了？
- 192.为什么要小心消化道出血？

<<脾胃病知识问答>>

- 193.如果发现自己或家人消化道出血怎么办？
- 194.消化道出血危险吗？
- 195.为什么有时医生找不到消化道出血的原因？
- 196.为什么现在心脏病病人消化道出血发生率增加？
- 197.中医怎样治疗消化道出血？
- 198.头发烧成灰能止血，是真的吗？
- 199.大黄是泻药，怎么能用来止血呢？
- 200.消化道出血止住后该怎么调理呢？
- 201.出血后恢复期间怎么食补？
- 202.血虚证有哪些表现，什么食物可以补血？
- 203.消化道恶性肿瘤有特殊表现吗？
- 204.为什么老年人要注意观察大便颜色？
- 205.为什么体重突然下降是消化道肿瘤的危险信号？
- 206.为什么说吞咽困难是食道恶性肿瘤的信号？
- 207.为什么说辛辣、油腻食物是结肠的天敌？
- 208.中医“怒伤肝、思伤脾”与肿瘤的发生有关吗？
- 209.消化道的癌前疾病和癌前病变有何区别？
- 210.为什么说吃的太好易得肠癌？
- 211.胃息肉会恶变吗，怎样治疗？
- 212.消化道肿瘤家族史是指肿瘤会遗传吗？
- 213.消化道肿瘤患者怎样选择中医治疗时机？
- 214.为什么说肿瘤术后调理脾胃至关重要？
- 215.肿瘤患者应如何调理脾胃？





## <<脾胃病知识问答>>

### 章节摘录

“脾劳”的典型表现就是脾胃虚弱的表现。

脾胃虚弱分为：脾气虚、脾阳虚、胃气虚、胃阴虚。

脾气虚的症状主要是气短乏力、头晕、大便溏泻，面色淡，甚至面色苍白；脾阳虚主要表现在：胃腹冷痛，食生冷油腻就会腹痛腹泻，大便稀；胃气虚主要表现在胃胀，胃痛，呃逆，食少，饭后胀满，胃阴虚主要表现在虚火上炎，口干、容易饥饿，胃酸、隐痛不适，口舌生疮等。

如果脾脏的运化功能失调，就会出现腹胀、稀便、食欲减退、流口水、口内无味或酸臭、体倦、发呆、无力、贫血、消瘦、进而产生湿毒，甚者造成水肿等病。

如果脾气虚衰，升清无力或丧失，清气不能升，浊气不能降，气滞中焦，临床上可出现头目眩晕、腹胀便溏、倦怠乏力，时间一长甚至出现脱肛、胃下垂、子宫下垂等症状。

如果脾气虚衰，食欲减退，还容易导致血液化源不足而出现血虚。

脾的统血功能下降（即脾气虚弱），临床上也可见尿血、便血、鼻腔出血、妇女崩漏等不良出血病症。

可以看出，“脾劳”常以疲劳等症状表现出来。

所以，当你近期内不明原因的疲劳乏力，头重脚轻，压力过大，生活失去兴趣和热情，别忘了，请医生诊断一下自己是否存在“脾劳”。

.....

<<脾胃病知识问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>